

共創推進課
☎内線+5594
FAX(50)7200

スマホの基本操作を 相談してみませんか？

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについてボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ

- ※各日2時間程度
- ※1人あたりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください
- ⑦湘南大庭市民センター ☎(87)111111…2月4日(水)午前9時30分、17日(火)午後2時
- ④村岡市民センター ☎午前9時30分、25日(水)午後9時30分
- ③2001…2月14日(火)、27日(金)午前9時30分
- ④善行市民センター ☎(90)0097…2月4日(水)午前10時、午後1時、25日(水)午前10時、午後1時
- ⑦辻堂市民センター ☎(34)9151…2月9日(月)午前9時30分、25日(水)午後1時30分

1時30分
④御所見市民センター ☎(49)1221…2月4日(水)午前10時

②ちよこつと湘南台 ☎(54)7140…2月5日(木)午前10時

申し込み
☆④は1月15日(木)から各開催日の前日までに村岡市民センターへ電話・来所で

☆⑦は1月13日(火)～2月4日(水)にちよこつと湘南台へ来所で(平日午前10時～午後3時)

☆③④以外は1月20日(火)から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来所で(⑦は平日午前8時45分から受け付け)

**生涯学習
総務課**
☎内線6734
FAX(50)8442

地域活動講座「地域で広げよう！身近な防犯対策」

藤沢警察署生活安全課などから特殊詐欺やネット詐欺、悪徳商法の手口と対策を学ぶとともに、犯罪の起こりやすい場所をVRで体験できる講座を開催します。

④午前10時～正午、全2回
ところ 市役所本庁舎
講師 トレンドマイク(株)ほか
対象・定員 全回参加できる方40人(抽選)
費用 無料

申し込み 1月9日(金)までに市の「電子申請」から、または件名「防犯」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課 life-manabi@city.fujisawa.lg.jp へ
※抽選結果は応募者全員にお知らせします



心のバリアフリー講習会 とある大人の発達障がいの語り

発達障がいの当事者であるソルト氏から、発達障がいに気付いた時のことや、必要なサポートなどさまざまな体験談をお話しいたします。

とき 1月24日(土)午後2時～4時
ところ 市役所本庁舎
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み 12月25日(木)～1月19日(月)に電話するか、氏名(ふりがな)・電話番号、手話通訳・要約筆記などサポート希望の有無をファクス・Eメールで藤沢障がい者生活支援センター ☎(54)9020、FAX(54)9021、kawauso@lfa.jpへ

問い合わせ
同センターまたは障がい者支援課 ☎内線3292、FAX(25)7822

藤沢市民病院の近くの橋の 通行止めを解除します

橋の架け替え工事の完了に伴い、通行止めを解除します。ご協力ありがとうございました。

とき 1月30日(金)午前9時(予定)
※病院敷地内の復旧などの工事は2026年3月下旬まで続きます

問い合わせ
道路整備課
☎内線4437、
FAX(50)8422



**市民窓口
センター**
☎内線2557
FAX(50)8410

確定申告に便利！マイナンバーカードは早めの申請を

確定申告の時期が近づくと、e-Taxやマイナンバーカード連携による申告手続など、マイナンバーカードの需要が増します。現在、マイナンバーカードは申請から受け取りまでに1カ月半程度かかりますが、申請が集中する時期は、受け取りまでにさらに期間がかかる場合もあります。

マイナンバーカードは申請から受け取りまでに1カ月半程度かかりますが、申請が集中する時期は、受け取りまでにさらに期間がかかる場合もあります。

保育課
☎内線3827
FAX(50)8389

幼児教育・保育の無償化に係る給付費の申請手続き

施設等利用給付認定2号または3号の認定を受けた児童が、2025年10月～12月に利用した対象施設などの保育料を給付します。

1月28日(水)必着までに申請した方には、3月下旬に給付します。



スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館
☎(88)1111
FAX(88)8687

◆湘南ユナイテッドBCアウェイゲームツアー八王子戦 2月7日(土)午後0時30分～7時30分。秋葉台公園からエスフォルタアリーナ八王子までバスで往復する無料観戦ツアー。市内在住の未就学児・中学生と保護者20人(抽選)。④1月5日(月)～11日(日)に公財藤沢市みらい創造財団の館から。

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ：1月5日(月)、26日(月)午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ピラティス：1月6日～27日毎週火曜午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ：1月7日～28日毎週水曜午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ヨガベーシック：1月8日～29日毎週木曜午前9時30分～10時40分。各日30人。☆カラダケアエクササイズ：1月9日～30日毎週金曜午前11時15分～午後0時15分。各日15人。☆バランスヨガ：1月10日～31日毎週土曜午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ：1月10日～31日毎週土曜午前11時15分～午後0時15分。各日20人。☆ダンスフィットネス：1月13日～27日毎週火曜午前9時30分～10時40分。各日40人。費500円。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の館へ。

八部公園
☎(36)1607
FAX(36)1754

◆障がい者ふれあいグループスイム 2月6日～27日毎週金曜午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。④1月16日(金)午後1時から電話で。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。④2月分は1月28日(水)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

◆障がい者ふれあいテニス開放 1月10日(土)、16日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。

秩父宮記念体育館
☎(22)5335
FAX(28)5749

◆美姿勢 2月19日～3月12日毎週木曜午前11時15分～午後0時30分、全4回。高校生以上の方15人抽選。費3500円。④1月5日(月)～11日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

◆ゆったりシニアヨガ 2月4日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方22人(抽選)。費5100円。④1月14日(水)～20日(火)に来館で。

スポーツ推進課
☎内線6767
FAX(50)8433

◆大人のピラティス教室体験会 1月10日～24日毎週土曜午後0時20分～1時30分。アサナテススポーツパーク(県立スポーツセンター)。講師II飯田理香氏。成人。④1月6日(火)～18日(日)に善行大越スポーツクラブの館から。④同クラブ ☎(77)5345またはスポーツ推進課。

◆藤沢スキー協会 スキー・スノーボード教室 2月7日(土)～8日(日)泊2日。菅平高原スノーリゾート。市内在住・在勤の方と家族または藤沢スキー協会所属クラブ員。申込期限1月25日(日)。※申し込み方法など詳細は藤沢市スキー協会の館へ。④関水スポーツ ☎(26)7731またはスポーツ推進課。

凡 例 → ④…申し込み、④…問い合わせ
費…費用、④…ホームページ

