



作：荒井理紗子



「郷土愛あふれる藤沢」をめざして  
動き出すまち

明けまして、おめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに  
新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年は「午<sup>うま</sup>年」です。古くから午年は、  
勢いよく走る馬のようにエネルギーに満ち  
あふれており、前進や飛躍の年といわれ、  
縁起のいい年とされています。市民会館等  
再整備やかながわ女性センター跡地の利活  
用、少年の森の再整備など、長年、本市の  
まちづくりにおける課題であった事業がい  
よいよ動き出します。これらを形にしてい  
けるよう、将来に向け力強く「耕」してま  
いります。

皆様におかれましては、今年一年が素晴  
らしい年となりますよう、心からお祈り申  
し上げます。



藤沢市長 鈴木恒夫



からだにいいことしませんか！

## ふじさわ ジョギングコース

MAP

新しい年の始まりに、四季折々の魅力を感じられるジョギングコースで健康づくりを始めてみませんか。

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2121、FAX (24) 5929

準備運動を  
忘れずに！



## 1 引地川親水公園

公園内に遊歩道があり、春にはたくさんのソメイヨシノなどの桜を楽しむことができます。



## 2 柏山公園

秋には黄金色に色づくイチョウが堪能できる公園です。



## 3 辻堂海浜公園

明るく開放的な、南国を思わせる公園を抜けて海へ。



## 4 湘南海岸サイクリング道路

湘南海岸の砂浜に沿って続く道。湘南の海と風を感じながらのジョギングは爽やかな気分になります。



## 5 鶴沼海浜公園 HUG-RIDE PARK

体力に自信のある方は、海と江の島が一望できる HUG-RIDE PARK まで足をのばしてみてもいいでしょうか。休憩できる商業施設もあります。



## 長久保公園

花々で彩られた花壇や、春には桜などが楽しめる自然あふれる公園です。ベンチもあるので休憩にもおすすめです。



▶ 総距離 16キロメートル  
▶ 所要時間 2時間10分  
▶ 消費カロリー 955キロカロリー ※参考値

## ジョギングコース

- ↓ 引地川親水公園 S
- 1.5km ↓ 柏山公園
- 1.0km ↓ 上村橋
- 0.9km ↓ 富士見橋
- 1.7km ↓ 浜見山
- 0.9km ↓ 辻堂海浜公園
- 1.5km ↓ 湘南海岸サイクリング道路
- 1.4km ↓ 松波
- 2.1km ↓ 長久保公園
- 1.5km ↓ 引地橋西
- 1.5km ↓ 引地川親水公園入口
- 2.0km ↓ 引地川親水公園駐車場 G

※本マップは2025年11月現在のものです。実際の交通規制やマナーを守って、安全を第一にジョギングを楽しみましょう  
※本マップに掲載のコースは(公財)藤沢市みらい創造財団制作「ふじさわアクティブマップ」を一部引用しています



## 表紙の作品 荒井理紗子さんの書作品

作者コメント：藤沢で生まれ育ち、現在は大学生書道家として活動しています。海があり、緑も多く自然豊かな藤沢が大好きです。郷土愛を忘れないという気持ちを込めて、今回の作品を制作しました。

## Profile

5歳から書道を始め、高校までさまざまな全国大会で最高賞を受賞。現在は、大学の書道学科で学びながら、藤沢をはじめ国内外のイベントで書道パフォーマンスや書作品を通して書道の魅力を発信している。



作品制作の様子は右記の2次元コードからご覧いただけます。

