

2026年(令和8年)
1/10
NO. 1815

広報ふじさわ



12月1日現在の推計人口443,313人、世帯数205,864世帯

藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎ 0466(25)1111
午前8時～午後9時(年中無休)

発行日 毎月10日・25日
編集
藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎ 0466(25)1111 ☎ 0466(24)5928

作: 荒井理紗子



「郷土愛あふれる藤沢」をめざして
動き出すまちへ

明けまして、おめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに
新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
今年は「午年」です。古くから午年は、

勢いよく走る馬のようにエネルギーに満ち
あふれており、前進や飛躍の年といわれ、
縁起のいい年とされています。市民会館等
再整備やかながわ女性センター跡地の利活
用、少年の森の再整備など、長年、本市の
まちづくりにおける課題であつた事業がい
よいよ動き出します。これらを形にしてい
けるよう、将来に向け力強く“耕”してま
いります。

皆様におかれましては、今年一年が素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



藤沢市長 鈴木恒太

休日・夜間などの急诊診療

南休日・夜間急诊診療所
(23)5000片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)北休日・夜間急诊診療所
(88)7301大庭5527-1
(保健医療センター内)

可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください

※は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 内科の午後11時以降は事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 (25)3111へ(事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(※へお問い合わせください) ※4

	眼科
	当番医療機関で実施(※へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

くらしの情報ガイド



明記のないものは ●先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



+ 健康・保健 +

精神科医師の精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談による相談
★精神保健福祉相談…2月4日(火)、10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…2月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…2月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。■電話で保健予防課 (50)3593、FAX (28)2121へ。

認知症の方を介護する家族の会

ふれあい会
2月4日(火)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。■電話で保健予防課 (50)3593、FAX (28)2121へ。

口腔がん集団検診

3月1日(日)午前9時～午後4時30分。口腔保健センター。お口の中に心配事のある方50人(抽選)。費1000円。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。■1月30日(金)までに2次元コードから、または電話するか、「口腔がん検診希望」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を郵送(はがき)で藤沢市歯科医師会事務局(〒251-0025鶴沼石上2-10-6) (26)3310へ(平日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分)。■健康づくり課 (50)8430、FAX (28)2280。

(凡)例> 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、ホ…ホームページ

市の施設の場所などを案内しています (藤沢市 施設案内) 検索

ふじさわ安心ダイヤル24
(0120(26)0070)24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(7119)もご利用いただけます。

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120(26)0070で案内	1月10日 藤沢脳神経外科病院 (27)1511 17日 藤沢湘南台病院 (44)1451 24日 藤沢湘南台病院 (44)1451

	日曜日・祝日
外科・整形外科	午前9時～翌朝午前8時 1月11日 藤田医院 (36)0979 12日 山崎クリニック (21)8955 18日 上林整形クリニック (36)2226 25日 長後整形外科 (41)0101
産婦人科	1月11日 ライフメディカル健診プラザ (44)2000 12日 リーヴァディースクリニック (54)8827 18日 湘南レディースC-X (31)1520 25日 藤沢女性クリニック もんま (55)4976

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時)
歯科	休日急诊歯科診療所 (26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要
●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせくださいQRコード◀市のイベント情報
「イベント情報」はこち

六会市民センター

(90)0203
(83)2298

●おやこのじかん!いしかわ「リズムあそび」 2月16日(月)午前10時～11時30分。石川コミュニティセンター。親子で楽しむリズムあそびほか。講師=子育て支援員。30人。■1月16日(金)から電話・来所で。

●季の音楽会「愛の歌コンサート」 2月14日(土)午後2時～3時45分。シャンソン、カンツォーネほか。出演=歌手美海ゆみこ氏。80人。■1月20日(火)から電話・来所で。

●ゲームで学ぶ国際社会 2月3日(火)午前10時30分～11時45分、全3回。歩行姿勢・握力測定、遠藤地区の散策、栄養指導。講師=藤沢市保健医療財団。成人20人(抽選)。■1月13日(火)～23日(金)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●遠藤親子DEスクール～風を作って飛ばしてみよう! 1月31日(土)午前10時～正午。講師=(特非)APLA理事廣瀬康代氏。成人25人(抽選)。■1月27日(火)までに電話・来所で。

●ウォーキング歩き方講座 2月12日(木)午前10時～正午、全2回。講師=里山工房。小学生と保護者12組(抽選)。■250円。■1月15日(木)～22日(木)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●子育てLabo「子どもの食育ワークショップ」 2月18日(火)午前10時～正午。講師=藤沢市職員。未就学児の保護者12人(抽選)。※保育あり(2月1日時点)で1歳6ヶ月～3歳の子10人。■1月19日(水)～2月1日(金)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●おひざのうえのおはなし会 1月28日(火)午前11時～11時30分。■六会市民センターのページから、または電話・来所で。

●親子の遊び場 1月20日(火)午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。

●サウンドテーブルテニス開放 1月27日(火)午前9時30分～11時30分。

●おはなしのへや 2月7日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。

●産後ママのためのほぐしヨガ 2月7日(土)午前10時～11時30分。講師=ヨガインストラクター田辺未来氏。未就学児と保護者10組。※保育あり。■1月19日(火)から市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●草木染め～ストール作り 2月22日(日)午前1時～3時。講師=小飼由紀氏。成人10人(抽選)。■2000円。■1月19日(火)～2月1日(木)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●すくすく広場 1月20日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●わらべうたでおぼう! 1月23日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

●小さな小さな玉手箱 1月24日(土)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●ナイトフィットネス 1月23日(金)午後7時30分～8時30分。講師=健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

●のびのび広場 1月27日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●明治プレミアムコンサート～パンとカボンの調べ 2月22日(日)午前1時～3時。講師=ヨガインストラクター田辺未来氏。未就学児と保護者10組。※保育あり。■1月19日(火)から市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●鶴っ子囲碁将棋ルーム 1月18日(日)午前10時～11時30分。小・中学生。

●高齢者学級公開講座「落語鑑賞会」 1月30日(金)午後1時30分～3時。出演=三遊亭吉窓氏。40人。

●おもちゃの病院 1月25日(火)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

片瀬市民センター

(29)7171
(25)8907

●争で楽しむ日本の音楽 2月4日(火)午後1時30分～3時30分。山田検校作曲「江の島曲」の筝の演奏。講師=演奏家桑子裕子氏。30人。■1月16日(金)から電話・来所で。

●おはなし会 2月7日(土)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

●藤沢市民センター

(22)0019
(22)0293

●はじめての手話講座～手話そ、心でつながろう 2月1日(日)、8日(日)午前10時～正午、全2回。講師=シニア

●わらべうたでおぼう! 2月3日(火)午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

●インターネット被害未然防止講座 2月13日(金)午前10時～正午。講師=(特非)APLA理事廣瀬康代氏。成人30人。■1月20日(火)から電話・来所で。

●おひざのうえのおはなし会 2月7日(火)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。

●サウンドテーブルテニス開放 1月27日(火)午前9時30分～11時30分。

●おはなしのへや 2月7日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。

●村岡市民センター

(23)0634
(23)0641

●卓球開放 1月22日(木)午後3時～4時45分。

●むらっこひろば(子ども室開放) 1月23日(金)午前10時～正午。

●第1回音楽室開放事業「真空管アンプでクラシックレコードにふれる」 2月9日(火)午後2時～3時。

からだにいいことしませんか!

ふじさわ ジョギングコース



新しい年の始まりに、四季折々の魅力を感じられるジョギングコースで
健康づくりを始めてみませんか。

問い合わせ 広報シティプロモーション課内線2121、FAX(24)5929



準備運動を
忘れずに!



1 引地川親水公園

公園内に遊歩道があり、春にはたくさんのソメイヨシノなどの桜を楽しむことができます。



2 柏山公園

秋には黄金色に色づくイチョウが堪能できる公園です。



3 辻堂海滨公園

明るく開放的な、南国を思わせる公園を抜けて海へ。



5 長久保公園

花々で彩られた花壇や、春には桜などが楽しめる自然あふれる公園です。ベンチもあるので休憩にもおすすめです。

4 湘南海岸サイクリング道路

湘南海岸の砂浜に沿って続く道。湘南の海と風を感じながらのジョギングは爽快な気分になります。



鵠沼海滨公園 HUG-RIDE PARK

体力に自信のある方は、海と江の島が一望できる HUG-RIDE PARK まで足をのばしてみてはいかがでしょうか。休憩できる商業施設もあります。



※本マップは2025年11月現在のものです。実際の交通規制やマナーを守って、安全を第一にジョギングを楽しみましょう

※本マップに掲載のコースは(公財)藤沢市みらい創造財団制作「ふじさわアクティブラーニングマップ」を一部引用しています



表紙の作品 荒井理紗子さんの書作品

作者コメント: 藤沢で生まれ育ち、現在は大学生書道家として活動しています。海があり、緑も多く自然豊かな藤沢が大好きです。郷土愛を忘れないという気持ちを込めて、今回の作品を制作しました。

Profile

5歳から書道を始め、高校までさまざまな全国大会で最高賞を受賞。現在は、大学の書道学科で学びながら、藤沢をはじめ国内外のイベントで書道パフォーマンスや書作品を通して書道の魅力を発信している。



作品制作の様子は右記の2次元コードからご覧いただけます。

