

からだにいいことしませんか!

ふじさわ ジョギングコース



新しい年の始まりに、四季折々の魅力を感じられるジョギングコースで
健康づくりを始めてみませんか。

問い合わせ 広報シティプロモーション課内線2121、㈹(24)5929

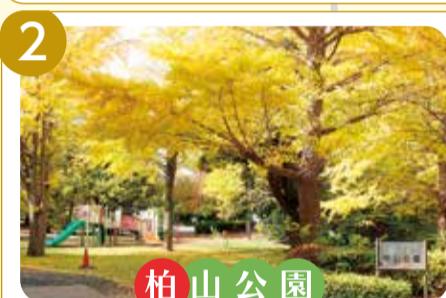


準備運動を
忘れずに!



1 引地川親水公園

公園内に遊歩道があり、春にはたくさんのソメイヨシノなどの桜を楽しむことができます。



2 柏山公園

秋には黄金色に色づくイチョウが堪能できる公園です。



3 辻堂海浜公園

明るく開放的な、南国を思わせる公園を抜けて海へ。



湘南海岸の砂浜に沿って続く道。湘南の海と風を感じながらのジョギングは爽快な気分になります。



鵠沼海浜公園 HUG-RIDE PARK

体力に自信のある方は、海と江の島が一望できる HUG-RIDE PARK まで足をのばしてみてはいかがでしょうか。休憩できる商業施設もあります。



*本マップは2025年11月現在のものです。実際の交通規制やマナーを守って、安全を第一にジョギングを楽しみましょう

*本マップに掲載のコースは(公財)藤沢市みらい創造財団制作「ふじさわアクティブラーニングマップ」を一部引用しています



表紙の作品 荒井理紗子さんの書作品

作者コメント：藤沢で生まれ育ち、現在は大学生書道家として活動しています。海があり、緑も多く自然豊かな藤沢が大好きです。郷土愛を忘れないという気持ちを込めて、今回の作品を制作しました。

Profile

5歳から書道を始め、高校までさまざまな全国大会で最高賞を受賞。現在は、大学の書道学科で学びながら、藤沢をはじめ国内外のイベントで書道パフォーマンスや書作品を通して書道の魅力を発信している。



作品制作の様子は右記の2次元コードからご覧いただけます。

