休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000　片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301　大庭5527-1（保健医療センター内）

・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
・南は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…診療時間終了30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ（要事前連絡）

	日曜日・祝日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施（北へお問い合わせください）　※4
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※4

※4　問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」　突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター（#7119）もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後1時～翌朝午前8時）
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120(26)0070で案内	1月10日　藤沢脳神経外科病院　☎(27)1511 17日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 24日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	1月11日　藤沢脳神経外科病院　☎(27)1511 12日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 18日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 25日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451	1月11日　藤田医院　☎(36)0979 12日　山崎クリニック　☎(21)8955 18日　上林整形クリニック　☎(36)2226 25日　長後整形外科　☎(41)0101
産婦人科		1月11日　ライフメディカル健診プラザ　☎(44)2000 12日　リーヴァレディースクリニック　☎(54)8827 18日　湘南レディースC-X　☎(31)1520 25日　藤沢女性のクリニック　もんま　☎(55)4976

	日曜日・祝日（午前9時30分～正午、午後1時～4時）※5
歯　科	休日急患歯科診療所☎(26)3310　鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）

※5　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

くらしの情報ガイド

明記のないものは　●先着順　●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）　●申し込み不要　●費用は無料　●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師の精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談
★精神保健福祉相談…2月4日㈬、10日㈫午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…2月3日㈫午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…2月10日㈫午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会　ふれあい会
2月4日㈬午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆口腔がん集団検診
3月1日㈰午前9時～午後0時30分。口腔保健センター。お口の中に心配事のある方50人（抽選）。費1000円。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。申1月30日㈮までに2次元コードから、または電話するか、「口腔がん検診希望」、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号を郵送（はがき）で藤沢市歯科医師会事務局〈〒251-0025鵠沼石上2-10-6〉☎(26)3310へ〈平日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分〉。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆性感染症講演会「知って、伝えて、未来を守る～若者のための性感染症予防」
1月27日㈫午後2時～3時30分。保健所。※オンライン参加も可。オンデマンド配信あり。SNSの使い方などを含めた、正しい性感染症の予防方法を学ぶ。講師＝東京医療保健大学教授渡會睦子氏。性感染症について関心のある方。申問市のHPの「電子申請」から、または電話するか、講演名、住所・氏名・電話番号をファクス・Eメールで保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆市民講演会
「スマホから始まるギャンブル依存」
2月1日㈰午後2時～4時。保健所。※オンデマンド配信あり。ギャンブル依存のリスクや対応。講師＝（公社）ギャンブル依存症問題を考える会代表田中紀子氏。申1月28日㈬までに市のHPの「イベント情報」から。問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病予防講演会
高血圧とつきあうコツ
㋐2月10日㈫午後2時～4時…保健医療センター、㋑2月20日㈮～3月15日㈰…アーカイブ配信。講師＝保健医療センター名誉所長姫野秀朗氏。市内在住・在勤・在学の方㋐50人、㋑定員なし。申問1月15日㈭から㋐は2月6日㈮までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで（公財）藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ、㋑は3月6日㈮までに市のHPの「電子申請」から。

講習・講座

◆普通救命講習
【普通救命講習Ⅰ】㋐2月6日㈮…遠藤市民センター、㋑2月14日㈯…鵠沼市民センター。【普通救命講習Ⅲ】㋒2月9日㈪…湘南台市民センター。いずれも午前9時30分～午後0時30分。㋐㋑は成人に対する、㋒は乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。※詳細は市のHPの救急救命課のページへ。申㋐は1月6日㈫、㋑は1月14日㈬、㋒は1月9日㈮から市のHPの「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。問救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆四ツ葉会講座
【おいしく楽しくクッキング～包丁こわくないよ！】1月24日㈯午前10時～午後1時30分。藤沢市民センター。メニュー＝たらこスパゲッティ、根菜のスープほか。小学生以上の方16人（小学生は保護者同伴）。費500円。申1月15日㈭午前8時30分から大森☎(50)5991へ。【地域の食材を使っておいしく食べよう】1月25日㈰午前10時～午後1時。善行市民センター。メニュー＝パスタと野菜のカレー煮ほか。成人14人。費1000円。申1月17日㈯午前9時30分から近野☎090(2658)2495へ。【ワンプレート野菜たっぷり栄養満点ごはん】2月9日㈪午前10時～午後1時。六会市民センター。メニュー＝鶏バーグde和風ロコモコほか。成人8人。費500円。申1月25日㈰午前9時から内海☎(84)2792へ。いずれも講話・調理実習を実施。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆「耕余祭」講演会
1月31日㈯午後2時～3時45分。明治市民センター。「耕余塾の学びの風景」〈講師＝山形大学准教授森田智幸氏〉。市内在住・在勤・在学の方80人。問郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

お知らせ

◆60歳以上の皆様へ
～家事の働き手を募集します!!
掃除、洗濯など利用者の自宅で家事援助ができる訪問型サービスAの働き手を募集します。募集に当たって、研修を行います。研修日程＝2月3日㈫午前9時30分～午後2時30分、4日㈬、5日㈭午前9時30分～午後0時30分、全3回。湘南台市民センター。全回参加できる市内在住の原則60歳以上の方。申問2月2日㈪までに電話するか、住所・氏名・生年月日・電話番号をファクスで高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆献血にご協力ください
1月29日㈭午前10時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎。※2次元コードから事前予約可。海外渡航歴などによっては、献血できない場合があります。問地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

◆第49回　のびゆく子ら作品展
1月27日㈫～2月1日㈰午前10時～午後7時（2月1日は午後5時まで）。市民ギャラリー。小学校23校、中学校16校、特別支援学校2校の児童・生徒約940人の絵画・手芸・書・陶芸・木工などの作品を展示。問教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。

市民センターの生涯学習事業

原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

◀市のHPの「イベント情報」はこちら

市のHPの市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

遠藤市民センター　☎(86)9611　FAX(87)3008

●**健康づくり講座**　1月31日㈯、2月28日㈯、3月14日㈯午前10時～11時45分、全3回。歩行姿勢・握力測定、遠藤地区の散策、栄養指導。講師＝藤沢市保健医療財団。成人20人（抽選）。申1月13日㈫～23日㈮に市のHPの遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●**遠藤親子DEスクール～凧を作って飛ばしてみよう！**　1月31日㈯午前10時～正午。遠藤笹窪谷公園。講師＝里山工房。小学生と保護者12組（抽選）。費750円。申1月15日㈭～22日㈭に市のHPの遠藤市民センターのページから。

●**子育てLabo「子どもの食育ワークショップ」**　2月18日㈬午前10時～正午。講師＝藤沢市職員。未就学児の保護者12人（抽選）。※保育あり（2月1日時点で1歳6カ月～3歳の子10人）。申1月19日㈪～2月1日㈰に市のHPの遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●**草木染め～ストール作り**　2月25日㈬午後1時～3時。講師＝小鮒由紀氏。成人10人（抽選）。費2000円。申1月19日㈪～2月1日㈰に市のHPの遠藤市民センターのページから、または電話・来所で。

●**すくすく広場**　1月20日㈫午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●**小さな小さな玉手箱**　1月24日㈯午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●**のびのび広場**　1月27日㈫午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

六会市民センター　☎(90)0203　FAX(83)2298

●**おやこのじかん@いしかわ「リズムあそび」**　2月16日㈪午前10時～11時30分。石川コミュニティセンター。親子で楽しむリズムあそびほか。講師＝どれみるく土田くるみ氏。未就学児と保護者40人。申1月19日㈪から電話・来所で。

●**季の音楽会「愛の歌コンサート」**　2月14日㈯午後2時～3時45分。シャンソン、カンツォーネほか。出演＝歌手美海ゆみこ氏。80人。申1月20日㈫から電話・来所で。

●**ゲームで学ぶ国際社会**　2月3日㈫午前10時～正午。講師＝（特非）APLA理事廣瀬康代氏。成人25人（抽選）。申1月27日㈫までに電話・来所で。

●**ウォーキング歩き方講座**　2月12日㈭、19日㈭午前10時～正午、全2回。講師＝藤沢市保健医療財団職員。全回参加できる成人20人（抽選）。申1月30日㈮までに電話・来所で。

●**おひざのうえのおはなしかい**　1月28日㈬午前11時～11時30分。問六会市民図書室☎(83)4686。

明治市民センター　☎(34)5660　FAX(33)5727

●**明治プレミアムコンサート～ハンドパンとカホンの調べ**　2月22日㈰午後1時30分～3時。出演＝王と伝説。100人（明治地区在住の方優先、抽選）。※保育あり（1～3歳児8人、費50円）。申1月5日㈪午前9時～2月2日㈪に市のHPの明治市民センターのページから。

●**わらべうたであそぼう！**　1月23日㈮午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

●**ナイトフィットネス**　1月23日㈮午後7時30分～8時30分。講師＝健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

片瀬市民センター　☎(29)7171　FAX(25)8907

●**箏で楽しむ日本の音楽**　2月4日㈬午後1時30分～3時30分。山田検校作曲「江の島曲」の箏の演奏。講師＝演奏家桑子裕子氏。30人。申1月16日㈮から電話・来所で。

●**おひざの上のおはなし会とわらべうた**　2月13日㈮午前11時～正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌。乳幼児と保護者。

湘南大庭市民センター　☎(87)1112　FAX(87)1110

●**わらべうたであそぼう！**　2月3日㈫午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。乳幼児と保護者。

湘南台市民センター　☎(45)3070　FAX(45)1604

●**地域活動団体共催事業　からだ矯正エクササイズ**　2月12日㈭、26日㈭午後1時30分～2時30分、全2回。成人20人。申1月29日㈭から電話・来所で。

●**親子の遊び場**　1月20日㈫午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。

●**サウンドテーブルテニス開放**　1月27日㈫午前9時30分～11時30分。

鵠沼市民センター　☎(33)2002　FAX(33)2203

●**産後ママのためのほぐしヨガ**　2月7日㈯午前10時～11時30分。講師＝ヨガインストラクター田辺未来氏。未就園児と保護者10組。※保育あり。申1月19日㈪から市のHPの鵠沼市民センターのページから、または電話・来所で。

●**鵠っ子囲碁将棋ルーム**　1月18日㈰午前10時～11時30分。小・中学生。

●**高齢者学級公開講座「落語鑑賞会」**　1月30日㈮午後1時30分～3時。出演＝三遊亭吉窓氏。40人。

●**おもちゃの病院**　1月25日㈰午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

長後市民センター　☎(46)7373　FAX(46)7034

●**ティータイムサロン**　1月29日㈭正午～午後3時。おしゃべりの広場。※飲み物、お菓子持参。

●**おはなし会**　2月7日㈯午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

藤沢市民センター　☎(22)0019　FAX(22)0293

●**はじめての手話講座～手で話そう、心でつながろう**　2月1日㈰、8日㈰午前10時～正午、全2回。講師＝シニアサイン講師五島美登利氏。中学生以上の方30人（抽選）。申1月5日㈪～20日㈫に市のHPの「イベント情報」から。

●**インターネット被害未然防止講座**　2月13日㈮午前10時～正午。講師＝（特非）NPO情報セキュリティーフォーラム佐藤初枝氏。成人30人。申1月20日㈫から電話・来所で。

●**おひざのうえのおはなし会**　2月7日㈯午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。問藤沢市民図書室☎(28)6895。

●**おはなしのへや**　2月7日㈯午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。問藤沢市民図書室☎(28)6895。

村岡市民センター　☎(23)0634　FAX(23)0641

●**卓球開放**　1月22日㈭午後3時～4時45分。

●**むらっこひろば（子ども室開放）**　1月23日㈮午前10時～正午。

●**第1回音楽室開放事業「真空管アンプでクラシックレコードにふれる」**　2月9日㈪午後2時～3時。

●**太極拳「夜間レッスン」開催します！**　2月13日㈮午後7時～8時。講師＝日本崔仲三太極拳研修会指導員宮嶋千佳子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

令和7年度 藤沢ロボット産業研究会

「省力化投資としてのロボット導入」をテーマに、6つのセミナーを開催します。

問い合わせ　産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419

とき　1月23日㈮ ◎午後3時15分 ◎午後3時25分
1月30日㈮ ◎午後1時30分 ◎午後3時15分
2月6日㈮ ◎午後1時30分 ◎午後3時15分
ところ　ロボリンク
対象・定員　市内・近隣で事業を行う事業者またはロボット開発・部品製造企業などロボット技術に興味がある方各回30人
費用　無料
※内容など詳細は（公財）湘南産業振興財団のHPへ
申し込み　（公財）湘南産業振興財団のHPから、または電話するか、氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加希望日時、事業者の場合は事業所名・業種をファクス・Eメールで（公財）湘南産業振興財団☎(21)3811、FAX(24)4500、✉conso@cityfujisawa.ne.jpへ

第22回 湘南藤沢フィルム・コミッションフォーラム
アニメ「青春ブタ野郎」シリーズからみる藤沢の魅力

本市も舞台のアニメ「青春ブタ野郎」シリーズの原作者鴨志田一氏などによるパネルディスカッションを開催します。

問い合わせ　湘南藤沢フィルム・コミッション☎(24)4555または観光課☎内線3421、FAX(50)8255

©HK/K/AP

とき　2月21日㈯午後2時～3時
ところ　Fプレイス
定員　200人（抽選）
費用　無料
申し込み　1月27日㈫〈必着〉までに2次元コードから、または参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を郵送（往復はがき、1通4人まで）で（公社）藤沢市観光協会「FCフォーラム応募係」〈〒251-0035片瀬海岸2-20-13〉へ