



ハーブソルト&オイル講座

～いつもの料理に魔法を～

ハーブの基礎を学ぶ講座です。お好みのハーブを配合し、ハーブソルトとオイルを作ります。クリスマスメニューにも応用できる簡単な調理実習をして、ハーブの香りを楽しみましょう。たったひとふりのハーブで、いつもの一皿がぐっと特別な味わいに！

日 時 2025年12月14日(日)午前10時～午後1時

場 所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設

Fプレイス (藤沢市本町1-12-17) **5階 調理室**

対 象 藤沢市在住・在勤・在学の成人 16人

講 師 Herb&Aroma Kumincure 角本 久美 氏

材料費 2,000円 *ハーブソルトとオイル用スパイス&ハーブはお持ち帰りいただけます。

- ・軽食にハーブチキン、スープ等を予定しています。
- ・食物アレルギーの対応はできません。
- ・ハーブオイルは、配合したスパイス&ハーブを自宅に持ち帰り、お好みのオリーブオイルを入れてお楽しみください。

持ち物 エプロン、三角巾、食器用布巾、手拭き用タオル

申込み 11月24日(月)までに電子申請でお申し込みください。

- *申込み多数の場合は抽選とし、結果は11月28日(金)以降にお知らせします。
- *申込みは1人1回でお願いします。

問合せ 藤沢市民センター(平日の午前9時～午後5時)

Tel 0466-22-0019

Fax 0466-22-0293

Email fj1-fuji-k@city.fujisawa.lg.jp



お申込みはこちらから↑