

# 藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

**新たな発見、生きがいづくり、  
今こそ始めてみませんか？**



**期 間** 2025年**5月29日**(木)～2026年**3月5日**(木) (全11回)

**原則月1回木曜日 午後1時30分～3時30分**

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

**場 所** 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか

**対 象** 60歳以上の方 36人 (初めての方で藤沢地区在住の方を優先・抽選)

**費 用** 2,000円程度

**申込み** 「往復はがき」でお申し込みください。※書き方は裏面参照

**締切り** 2025年(令和7年)4月25日(金) **必着**

◎抽選結果については5月9日発送予定です。

**問合せ 藤沢市民センター** Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

(平日の午前9時～午後5時)


\*2025年4月1日から「藤沢公民館」は「藤沢市民センター」に名称変更します。

この事業は、令和7年度予算が藤沢市議会において可決された上で実施するものです。


## 【書き方】



<p><b>往信</b> 251-0053</p> <p>藤沢市本町1-12-17 藤沢市民センター 宛</p>	<p><b>ここには記入 しないでください。</b></p>
--	------------------------------------



<p><b>返信</b></p> <p>申込者の「郵便番号」 「住所」 「お名前」</p> <p>を記入してください。</p>	<p>①藤沢遊行塾参加希望 ②申込者の住所 ③申込者の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号</p> <p>を記入してください。</p>
---	---



## 令和7年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月29日 (木)	13:30~ 15:30	開 講 式 健康体操でいきいき・はつらつ!
2	6月12日 (木)	13:30~ 15:30	身近な遊行寺をもっと知ろう
3	6月26日 (木)	13:30~ 15:30	モダン墨絵に挑戦!
4	7月10日 (木)	13:30~ 15:30	文学講座 「源氏物語の世界」
5	9月25日 (木)	13:30~ 15:30	シニア世代のこころの健康 伝承遊び
6	11月13日 (木)	13:30~ 15:30	ツボサイズでアンチエイジング
7	11月27日 (木)		社会見学 📍 お楽しみに! ※行き先、時間等は後日決定
8	12月11日 (木)	13:30~ 15:30	みんなで歌おう🎵クリスマス
9	1月15日 (木)	13:30~ 15:30	新年会 (公開講座)
10	2月19日 (木)	13:30~ 15:30	スポーツ吹矢で健康に!
11	3月5日 (木)	13:30~ 15:30	修了式 ～一年間お疲れさま～



※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。