



藤沢記者クラブ各位

記者発表資料
2026年（令和8年）1月26日

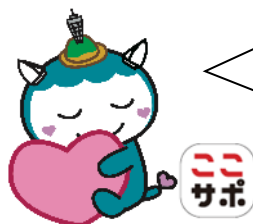
大好評につき第2弾！

心のサポーター養成研修 ～あなたも心のサポーターになりませんか～

2025年（令和7年）10月30日（木）に開催した「心のサポーター養成研修」は、定員を大きく上回るお申し込みをいただきました。多くのご要望にお応えし、このたび第2弾を開催いたします。

心のサポーター（ここサポ）とは、メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を身につけ、地域や職域で心の不調を抱える方やその家族に対し、無理のない範囲で寄り添い・傾聴を中心に支援する市民サポーターです。特別な資格は不要で、本研修を受講することで「心のサポーター」として認定されます。（参加費無料）

研修修了者には、認定証と缶バッジをお渡しします。



「身近な人の SOS を見逃したくない。」
「小さくても、何か自分にできることをしたい。」
そんな方にお勧めの研修なんだキュン♡
初参加の方が優先キュン！

日 時：2026年2月24日（火）午後2時から4時15分まで

場 所：藤沢市保健所3階 大会議室

対 象：藤沢市内在住・在勤・在学

講 師：池澤 千夏氏（スクールカウンセラー、公認心理師、社会福祉士）

<問い合わせ・申し込み>

藤沢市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話 0466(50)3593

電話またはふじまどイベントプラットフォームより申込み



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

【この資料に関する問い合わせ先】
藤沢市役所 健康医療部保健予防課
内 線：7173
担 当：幸田・安田
直 通：0466(50)3593

第2弾

ココサポ



～あなたも心のサポーターになりませんか～

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスや精神疾患に関する正しい知識と理解を深め、地域や職場で心の不調を抱える人や、その家族を支援できる「心のサポーター」を養成する研修。

**参加費
無料**

日時: 2026年2月24日(火)

午後2時から4時15分まで

場所: 藤沢市保健所3階大会議室

(藤沢市鵠沼 2131-1)

対象: 藤沢市内在住・在勤・在学

講師: 池澤 千夏氏

**定員80名
事前申込み
先着順**

★修了者には、認定証と
缶バッジをお渡しします

スクールカウンセラー

公認心理師、社会福祉士

問い合わせ・申し込み

藤沢市保健所 保健予防課 精神保健担当

電話 0466 (50) 3593 FAX 裏面参照

ふじまどイベントプラットフォームより申込み

