



記者発表資料
2026年（令和8年）1月23日

藤沢記者クラブ各位

令和7年度藤沢市家族介護者教室講演会

介護も仕事もあきらめない～わたしたちが今知るべき両立のコツ～

2025年4月から改正育児・介護休業法が段階的に施行されました。藤沢市でも高齢化が進行し、仕事をしながら介護を行う『ビジネスケアラー』も増加傾向にあります。突然直面する可能性がある介護の準備は整っていますか？高齢者支援課では、仕事と介護に関する講演会をオンデマンド配信で実施します。

配信期間：2026年2月2日（月）から3月23日（月）

テーマ：介護も仕事もあきらめない～わたしたちが今知るべき両立のコツ～

講師：株式会社チェンジウェーブグループ
取締役 酒井 穂氏



対象：市内在住、在勤の家族等の介護者や
医療・介護関係者等

開催方法：オンデマンド配信

申込：1月25日（日）から3月23日（月）までに
e-kanagawa にて電子申請

参加費：無料

※詳しい内容は、別紙チラシをご覧ください。



【この資料に関する問い合わせ先】
藤沢市役所 福祉部 高齢者支援課
内線：3285
担当：小原・山中
直通：0466(50)3523