産業労働課
☎内線2227
FAX（50）8419

就労支援セミナー「職場のメンタルヘルスセミナー」

職場における心の問題について、心の辛さを感じている方や家族、職場のリーダーや企業の人事担当者に向けて実践的な内容をお伝えします。

とき　3月14日㈯午後1時30分～4時
ところ　Fプレイス
講師　大船心療内科院長井出広幸氏
対象・定員　市内在住・在勤・在学の方100人（抽選）
費用　無料
申し込み　2月26日㈭までにFプレイスのHPから、または電話・来館で同施設☎（26）7811へ
問い合わせ　同施設または産業労働課

高齢者支援課
☎内線3124
FAX（50）8412

シルバー人材センター植木剪定作業の申し込み

4月～9月に実施する植木剪定作業（有料）の申し込みを受け付けます。

※作業は1世帯につき1年度1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月末頃に応募者全員に郵送でお知らせします
※伐採・伐根・消毒、4m以上の樹木の作業は不可

申し込み　1月26日㈪～2月9日㈪〈消印有効〉に郵便番号・住所（自宅と作業場所）・氏名（ふりがな）・電話番号、希望作業月（4月～9月で第3希望まで）・希望する作業会員がいれば会員名を郵送（はがき）で（公財）藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター植木係〈〒251-0021鵠沼神明1-3-18〉へ
問い合わせ　同センター☎（27）1100または高齢者支援課

こんなトラブルにご用心

カニなどの海産物の電話勧誘販売に注意を！

事例1
一人暮らしの高齢の母にカニの購入を勧める電話があった。断ったが代引配達で送ると言われた。会社名や連絡先がわからず、どう対処したらよいか。

事例2
海産物の注文を昨年に受けたという業者から電話があり、今年も購入することを勧められた。なじみの業者だと思い購入を了承したが、電話を切ってから着信番号が別業者だとわかった。解約したい。

トラブルに遭わないために
業者の連絡先がわからない場合が多く、代金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不審な電話がかかってきたら、きっぱりと断りましょう。商品が送られてきても、購入に同意していなければ受け取る必要はなく、支払い義務もありません。購入に同意しても電話勧誘販売の場合は、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。

問い合わせ
消費生活センター☎内線2592、FAX（50）8409〈午前9時～正午、午後1時～4時〉

市民自治推進課
☎内線2512
FAX（50）8407

藤沢の市民活動大交流会 市民会館に感謝を！

市民会館が4月に休館を迎えるにあたり、感謝の思いを込めて市民活動のイベントを開催します。

とき　2月18日㈬午後3時～6時
ところ　市民会館
内容　武蔵大学社会学部長の粉川一郎氏による講演、市民活動団体の表彰・PRほか
対象・定員　本市の市民活動や地域活動に興味のある方100人（先着順）
※保育あり〈要予約〉
費用　無料
申し込み　2月17日㈫までに市のHPの「イベント情報」から、または電話・来館で市民活動推進センター☎（54）4510、FAX（54）4516へ
問い合わせ　同センターまたは市民自治推進課

第9回平和の輪をひろげるつどい

と　き　2月6日㈮午後6時～9時
ところ　市民会館
内　容
◎ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会の構成団体である、神奈川県原爆被災者の会副会長 福島富子氏の講演とトークセッション
◎映画「惑星ラブソング」の上映
定　員　500人（先着順）
費　用　無料
申し込み・問い合わせ
2月5日㈭までに市のHPの「電子申請」から、または電話で人権男女共同平和国際課☎内線2134、FAX（50）8436へ

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ　費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館
☎（88）1111　FAX（88）8687

◆**アキバ★マルシェ**　2月28日㈯午前10時～午後4時。秋葉台公園。キッチンカー、野菜販売、クラフトの出店。
◆**アキバ★マルシェ　フリーマーケット出店募集**　2月28日㈯午前10時～午後4時。秋葉台公園。40ブース（販売業者は最大8ブース、1団体2ブースまで）。※飲食物の販売は不可。費2000円（販売業者は4000円）。申2月7日㈯午前9時30分から代表者が来館で。
◆**プレス工業陸上競技部　ランニングクリニック**　3月21日㈯午前9時～11時30分。※荒天中止。秋葉台公園。1kmを4～7分のペースで3～5km続けて走れる成人30人。費1000円。申2月14日㈯午後1時30分から電話で。
◆**秋葉台文化体育館オープン教室**　☆朝のリフレッシュヨガ…2月2日㈪、9日㈪午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ダンスフィットネス…2月3日～17日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス…2月3日～24日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ…2月4日㈬、18日㈬、25日㈬午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ヨガベーシック…2月5日～26日毎週木曜日午前9時30分～10時40分。各日30人。☆カラダケアエクササイズ…2月6日～27日毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分。各日15人。☆バランスヨガ…2月14日㈯、21日㈯午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ…2月14日㈯、21日㈯午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。
◆**サイクルオープンDay**　2月15日㈰午前11時～午後3時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

秋葉台公園プール
☎（88）1811　FAX（88）0081

◆**個人スイムレッスン**　2月1日㈰～28日㈯。※1回45分。費2000円。申1月28日㈬から電話で（同日午後2時から来館も可）。
◆**㋐大人水泳教室　マンスリービギナークラス**　3月4日㈬、18日㈬、25日㈬午前10時30分～11時30分、全3回。高校生以上の方14人。費3300円。
◆**㋑大人水泳教室　マンスリーバタフライクラス**　3月5日㈭、19日㈭、26日㈭午前10時30分～11時30分、全3回。高校生以上の方7人。費3300円。
◆**㋒年中・年長スイム　マンスリー水慣れクラス**　3月7日～28日毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児15人。費4300円。
◆**㋓小学生スイム　マンスリークロールクラス**　3月7日～28日毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全4回。10秒程度、頭を水中に入れてバタ足ができる市内在住・在学の小学生18人。費4300円。
申㋐～㋓は2月1日㈰午前9時から（公財）藤沢市みらい創造財団のHPから。
◆**オープン教室　水中ウォーキング**　2月3日～17日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日20人。費300円（プール入場料別途）。※詳細は（公財）藤沢市みらい創造財団のHPへ。

太陽の家体育館
☎（33）1411　FAX（34）4342

◆**スポーツ体験会**　2月7日㈯午後1時30分…シャフルボード・ボッチャ。8日㈰◎午前9時…フライングディスク・ダーツ◎午後1時30分…卓球。14日㈯午前9時…サウンドテーブルテニス。15日㈰午後1時30分…シャフルボード・ボッチャ。28日㈯◎午前9時…サウンドテーブルテニス◎午後1時30分…バドミントン。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。