

# くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



## 健康・保健



### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…2月25日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
★もの忘れ相談…2月27日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。  
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

### ◆こころとくらしの相談会(予約制)

2月21日(土)午後2時～3時45分。保健所。こころの病や経済的な相談に精神保健福祉士・臨床心理士、司法書士、医師などの専門の相談員が対応します。  
☎電話で県精神保健福祉センター ☎045(821) 8822へ。  
☎同センターまたは市保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。

### ◆断酒会

2月19日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。  
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121。

### ◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

2月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。  
☎☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

### ◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

2月20日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加、休日の個別相談可。  
費100円。  
☎☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

### ◆心のサポーター養成研修

2月24日(火)午後2時～4時15分。保健所。メンタルヘルスや精神疾患に関する正しい知識と理解を深める。市内在住・在勤・在学の方80人。  
☎☎1月26日(月)～2月19日(木)に市の☎の「イベント情報」から、または電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ。

### ◆生活習慣病予防相談

2月24日(火)☎午前9時30分☎午前10時30分☎午前11時30分☎午後1時30分☎午後2時30分☎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。  
☎☎2月10日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88) 7311、FAX (86) 6065へ。



## 講習・講座



### ◆四ツ葉会講座「お家で楽しむひなまつり」

2月20日(金)午前10時30分～午後1時。長後市民センター。成人16人。講話・調理実習(菜の花ずし、梅が枝餅ほか)。  
費800円。  
☎2月1日(日)午前9時から電話で青柳 ☎(43) 5806へ。  
☎健康づくり課 ☎(50) 8430、FAX (28) 2280。

### ◆高齢者虐待防止研修会「高齢者の尊厳を保持したケアとは～施設一丸で考える虐待防止」

2月2日(月)午前9時～27日(金)午後5時。オンデマンド配信。弁護士による講義。市内在住・在勤の高齢者施設やサービス事業所で仕事をしている方。  
☎1月26日(月)午前9時～2月27日(金)正午に市の☎の「電子申請」から。  
☎高齢者支援課 ☎内線 3285、FAX (50) 8412。

### ◆コミュニティビジネスセミナー

2月13日(金)、27日(金)午後6時～8時、全2回。ロボリンク。0から1をつくり出す、コミュニティビジネスの企画と最初の売り上げの作り方。(株)フジマニパブリッシング代表取締役三浦悠介氏。市内在住・在勤・在学(予定を含む)の方25人。  
費500円。  
☎2月10日(火)までに(公財)湘南産業振興財団の☎から。  
☎同財団 ☎(21) 3811または産業労働課 ☎内線3413、FAX (50) 8419。

### ◆災害ボランティアコーディネーター養成講座

2月21日(土)午前10時～午後4時。湘南大庭市民センター。災害救援ボランティアの募集・派遣などの被災者支援活動を行う人材の養成講座。講師＝(特非)藤沢災害救援ボランティアネットワーク。市内在住・在勤の高校生以上の方25人。  
費500円。  
☎来館するか、氏名、電話番号またはEメールアドレス、過去の入門講座の受講歴の有無をファクスでふじさわボランティアセンター ☎(26) 9863、FAX (50) 3671へ。  
☎同センターまたは災害対策課 ☎内線2440、FAX (50) 8401。

### ◆分譲マンション管理組合セミナー

2月14日(土)午後2時～4時。市役所本庁舎。第1部は(株)シーアイピーの一級建築士・須藤桂一氏による分譲マンション管理にまつわる困りごと解決セミナー、第2部はマンション管理士などの専門家を囲んだ意見交換。※第1部のみの参加も可。市内の分譲マンションの管理組合・管理会社の方、所有者、管理者50人。  
☎☎1月26日(月)～2月12日(木)に市の☎の「電子申請」から、または電話するか、マンション名、氏名・電話番号、参加人数、第2部参加の有無をEメールで住まい暮らし政策課 ☎内線4284、FAX (50) 8223、✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ。



## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX (50) 8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	2月17日(火)午前10時～11時30分。遠藤市民センター。20人	1月26日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24) 7926、FAX0463(23) 6142へ(平日午前10時～午後5時)
		3月3日(火)午前10時～11時30分。湘南大庭市民センター。20人	2月2日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24) 7926、FAX0463(23) 6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。