

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください  
原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…3月4日(水)、10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
★もの忘れ相談…3月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。  
※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。  
★酒がい相談…3月10日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。  
※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。  
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

3月17日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。  
※秘密厳守。  
☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

3月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。  
☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆令和7年度精神保健福祉公開講座

「大人の発達障がい～理解と関わり方について」

3月15日(日)午後1時30分～3時30分。保健所。講師＝おそごうこころのクリニック医師朝倉新氏。市内在住・在勤・在学の方80人。  
※後日オンデマンド配信あり。  
☎☎3月12日(木)までに市の☎の「電子申請」から、または電話するか、保健予防課、市役所総合案内、各市民センター・図書館などにある申込書を同課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。  
※申込書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。

◆胃がん検診(バリウム検査)の対象者の変更について

2026年4月1日から開始する胃がん検診では、X線直接撮影(バリウム)の対象者が、「年度内に50歳以上の偶数年齢になる方」となります。  
年度内に受診できなかった場合は、翌年度(奇数年齢になる年度)に受診することができます。  
※受診券の発行手続きが必要です。  
☎健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(28)2280。  
※詳細は市の☎の同課のページへ。

◆こころの健康セミナー

オンライン研修「問題解決能力を高める工夫」

3月7日(土)午前10時～正午。講師＝北里大学講師渡辺和広氏。市内在住・在勤・在学でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。  
☎☎3月5日(木)までに市の☎の「電子申請」から。  
☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

3月8日(日)午前9時～正午。保健所。  
☎市の検診と同じ自己負担あり。  
☎☎2月13日(金)午前9時から電話で健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(28)2280へ。  
※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市の☎の同課のページへ。

妊娠・子育ての教室・相談 3月のお知らせ			
講座名		対象・定員	とき・ところ
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年6月～9月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…3月6日(金)午後1時30分～3時30分。 ☎☎2月13日(金)午前9時～22日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年6月～7月の初妊婦と夫・パートナー。北30組	北…3月14日(土)午前9時30分～11時30分。 ☎☎2月13日(金)午前9時～22日(日)
離乳食教室	初期	25年9月～10月生まれの子と保護者。南北各15組	南…3月4日(水)。北…3月11日(水)。 ☎☎午前9時30分～10時40分 ☎☎午後1時30分～2時40分。 ☎☎2月12日(木)午前9時から
	中期・後期	25年4月～8月生まれの子と保護者。南北各15組	南…3月18日(水)。北…3月25日(水)。 ☎☎午前9時30分～10時40分。 ☎☎2月13日(金)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年12月～25年3月生まれの子と保護者。北15組	北…3月24日(火)午前9時30分～10時30分。 ☎☎2月13日(金)午前9時から
	食物アレルギー教室	25年3月～10月生まれの子と保護者。南10組	南…3月3日(火)午前9時30分～10時30分。 ☎☎2月13日(金)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…3月6日(金)午前9時15分～11時15分。 北…3月10日(火)午後1時15分～3時15分

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています  
※南…南保健センター、北…北保健センター  
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



要約筆記体験会  
聴覚障がいと文字で伝える要約筆記

とき・ところ  
⑦3月1日(日)…市役所本庁舎  
①3月9日(月)…六会市民センター  
※ともに午前10時～午後0時30分

内容  
聴覚障がいについての講義、要約筆記体験、難聴者による体験談  
※要約筆記あり

対象・定員  
市内在住・在勤・在学の方各日20人

申し込み・問い合わせ  
⑦は2月27日(金)、①は3月6日(金)〈ともに必着〉までに市の☎の「電子申請」から、または来庁するか、障がい者支援課、各市民センターなどにある申込書もしくははがきに「要約筆記体験会申込」、住所・氏名・電話番号またはファクス番号、参加希望日を書いて、障がい者支援課(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線3292、FAX(25)7822へ  
※複数日程の申し込み不可

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。