

藤沢記者クラブ各位

## インフルエンザ流行警報を再発令します

本市では、感染症発生動向調査による2026年第6週（2/2～2/8）におけるインフルエンザの発生状況が、定点\*あたり40.87人（患者報告数613人）となり、流行警報の基準値（定点あたり30人）を超えたため、今シーズン二度目のインフルエンザ流行警報を発令します。

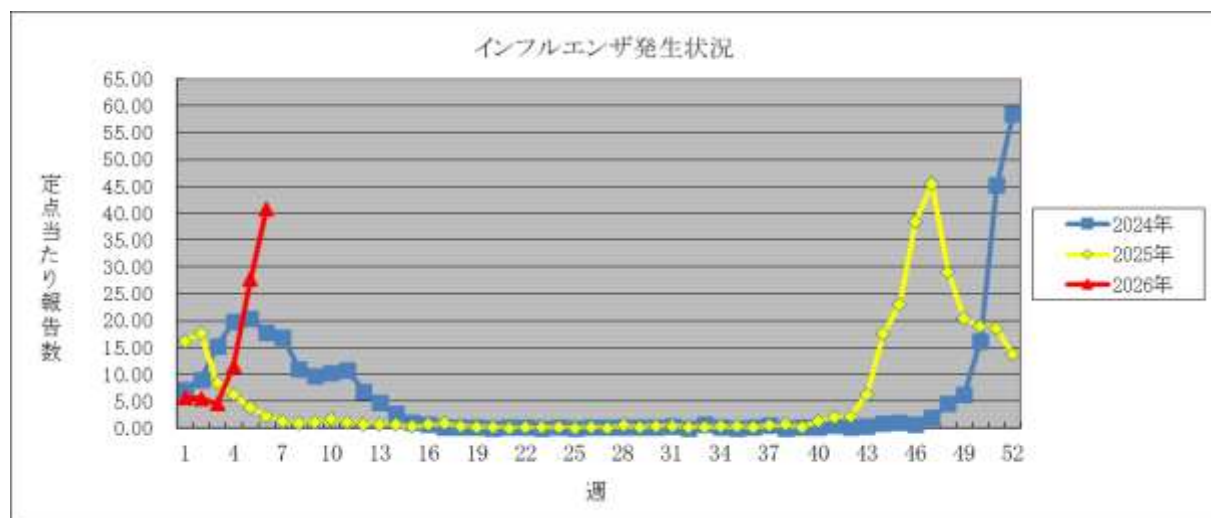
手洗い、咳エチケットを徹底するとともに、インフルエンザワクチンの接種の検討をお願いいたします。

※「定点」：定期的に患者発生状況を報告いただいている市内医療機関（インフルエンザの場合は、15か所）。定点あたりの数とは、1週間分の患者数の平均値。

### ▼インフルエンザの定点あたり報告数の推移

| 年     | 週   | 集 計 期 間       | 全国    | 神奈川県  | 藤 沢 市                 |
|-------|-----|---------------|-------|-------|-----------------------|
| 2025年 | 46週 | 11月10日～11月16日 | 37.73 | 55.12 | 38.47（流行警報発令）         |
|       | 47週 | 11月17日～11月23日 | 51.12 | 66.25 | 45.47（今季ピーク）          |
| ～     |     |               |       |       |                       |
| 2026年 | 2週  | 1月 5日～1月11日   | 10.54 | 9.19  | 5.53（流行警報終息）          |
|       | 3週  | 1月12日～1月18日   | 11.33 | 9.85  | 4.47                  |
|       | 4週  | 1月19日～1月25日   | 16.64 | 18.24 | 11.47（流行注意報基準再超過）     |
|       | 5週  | 1月26日～2月 1日   | 30.03 | 36.56 | 27.67                 |
|       | 6週  | 2月 2日～2月 8日   | -     | -     | <b>40.87（流行警報再発令）</b> |

### ▼藤沢市内のインフルエンザ発生状況グラフ



《次項あり》

## ▼近年の藤沢市内のインフルエンザ流行状況

|                 |        |             |        |              |
|-----------------|--------|-------------|--------|--------------|
| 2023年<br>(令和5年) | 36週    | 9/ 4～ 9/10  | 3. 56  | 流行開始         |
|                 | 39週    | 9/25～10/ 1  | 10. 88 | 流行注意報        |
|                 | 警報発令なし |             |        |              |
| 2024年<br>(令和6年) | 45週    | 11/ 4～11/10 | 1. 13  | 流行開始         |
|                 | 50週    | 12/ 9～12/15 | 16. 20 | 流行注意報        |
|                 | 51週    | 12/16～12/22 | 45. 20 | 流行警報         |
| 2025年<br>(令和7年) | 40週    | 9/29～10/ 5  | 1. 20  | 流行開始         |
|                 | 44週    | 10/27～11/ 2 | 17. 60 | 流行注意報        |
|                 | 46週    | 11/10～11/16 | 38. 47 | 流行警報         |
| 2026年<br>(令和8年) | 2週     | 1/5～1/11    | 5. 53  | 流行警報終息       |
|                 | 4週     | 1/19～1/25   | 11. 47 | 流行注意報基準超過(再) |
|                 | 6週     | 2/2～2/8     | 40. 87 | 流行警報(再)      |

※基準値が10を超えると「注意報」、  
30を超えると「警報」発令の後、  
10を下回ると「警報終息」

## インフルエンザの感染予防対策

インフルエンザは、主に感染している人の咳やくしゃみ、つばなどの飛沫を吸い込むことで感染します。また、ウイルスが付着した手で、目や鼻をこすることでも感染するおそれがあります。

- ◆手洗いは石けんをよく泡立てて流水でしっかり洗いましょう。集団生活をしている施設では、共用タオルの使用はやめましょう。
- ◆咳などの症状があるときはマスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。
- ◆咳やくしゃみを手で受け止めたときは、すぐに手を石けんで洗いましょう。
- ◆有効な予防方法の一つとして、早めのワクチン接種をご検討ください。なお、インフルエンザワクチンの効果は、一般的に接種後約2週間程度で現れます。

**【注意！】** インフルエンザと診断された場合、抗インフルエンザ薬を使用して解熱しても、すぐにウイルスの排出がなくなるわけではありません。登校・登園や仕事に復帰する時期は、医師の指示に従ってください。

【参考：学校保健安全法による出席停止期間】

「発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」



\*この資料に関する問い合わせ先  
 藤沢市役所 健康医療部 保健予防課  
 担当： 幸田・片山・林  
 内線： 7171  
 直通： 0466(50)3593