

藤沢記者クラブ各位

インフルエンザ流行警報を再発令します

本市では、感染症発生動向調査による2026年第6週(2/2~2/8)におけるインフルエンザの発生状況が、定点*あたり40.87人(患者報告数613人)となり、流行警報の基準値(定点あたり30人)を超えたため、今シーズン二度目のインフルエンザ流行警報を発令します。

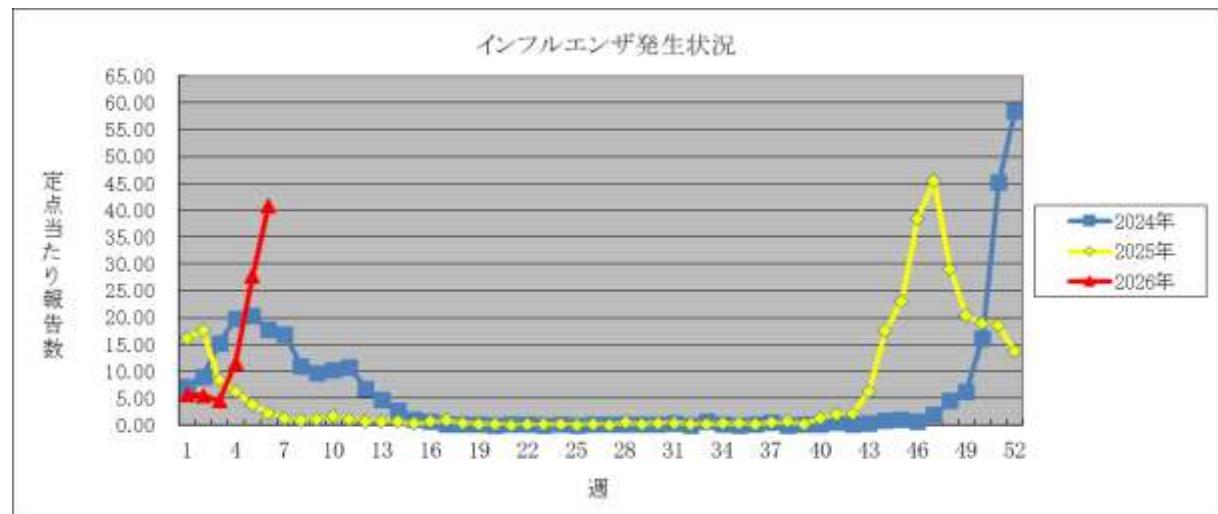
手洗い、咳エチケットを徹底するとともに、インフルエンザワクチンの接種の検討をお願いいたします。

*「定点」:定期的に患者発生状況を報告いただいている市内医療機関(インフルエンザの場合は、15か所)。定点あたりの数とは、1週間分の患者数の平均値。

▼インフルエンザの定点あたり報告数の推移

年	週	集計期間	全国	神奈川県	藤沢市
2025年	46週	11月10日~11月16日	37.73	55.12	38.47(流行警報発令)
	47週	11月17日~11月23日	51.12	66.25	45.47(今季ピーク)
~					
2026年	2週	1月 5日~1月11日	10.54	9.19	5.53(流行警報終息)
	3週	1月12日~1月18日	11.33	9.85	4.47
	4週	1月19日~1月25日	16.64	18.24	11.47(流行注意報基準再超過)
	5週	1月26日~2月 1日	30.03	36.56	27.67
	6週	2月 2日~2月 8日	-	-	40.87(流行警報再発令)

▼藤沢市内のインフルエンザ発生状況グラフ



«次項あり»

▼近年の藤沢市内のインフルエンザ流行状況

2023年 (令和5年)	36週	9/ 4~ 9/10	3. 56	流行開始
	39週	9/25~10/ 1	10. 88	流行注意報
	警報発令なし			
2024年 (令和6年)	45週	11/ 4~11/10	1. 13	流行開始
	50週	12/ 9~12/15	16. 20	流行注意報
	51週	12/16~12/22	45. 20	流行警報
2025年 (令和7年)	40週	9/29~10/ 5	1. 20	流行開始
	44週	10/27~11/ 2	17. 60	流行注意報
	46週	11/10~11/16	38. 47	流行警報
2026年 (令和8年)	2週	1/5~1/11	5. 53	流行警報終息
	4週	1/19~1/25	11. 47	流行注意報基準超過(再)
	6週	2/2~2/8	40. 87	流行警報(再)

※基準値が10を超えると「注意報」、

30を超えると「警報」発令の後、
10を下回ると「警報終息」

インフルエンザの感染予防対策

インフルエンザは、主に感染している人の咳やくしゃみ、つばなどの飛沫を吸い込むことで感染します。また、ウイルスが付着した手で、目や鼻をこすることでも感染するおそれがあります。

- ◆手洗いは石けんをよく泡立てて流水でしっかり洗いましょう。集団生活をしている施設では、共用タオルの使用はやめましょう。
- ◆咳などの症状があるときはマスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。
- ◆咳やくしゃみを手で受け止めたときは、すぐに手を石けんで洗いましょう。
- ◆有効な予防方法の一つとして、早めのワクチン接種をご検討ください。なお、インフルエンザワクチンの効果は、一般的に接種後約2週間程度で現れます。

【注意！】インフルエンザと診断された場合、抗インフルエンザ薬を使用して解熱しても、すぐにウイルスの排出がなくなるわけではありません。登校・登園や仕事に復帰する時期は、医師の指示に従ってください。

【参考：学校保健安全法による出席停止期間】

「発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで」



*この資料に関する問い合わせ先
藤沢市役所 健康医療部 保健予防課
担当： 幸田・片山・林
内線： 7171
直通： 0466(50)3593