



藤沢記者クラブ各位

## ケアラー支援推進シンポジウム 「ひとりにしない、社会で支える！」 ～地域共生社会におけるケアラー支援のネットワーク～

2024年（令和6年）12月の藤沢市議会定例会において「ケアをされる人もする人も自分らしい生き方ができる藤沢づくり条例」が、全会一致で可決されました。藤沢市では、ケアをされる人もケアをする人もどちらも大切にされ、夢と希望をもって健康で文化的な自分らしい人生を送ることができる社会を目指し、シンポジウムを開催いたします。

様々な状況でケアに直面し、悩みを抱えて暮らしているケアラーの実情を知り、どのようなサポートが必要か、支えあいの地域づくりについて考えてみませんか？

### 【開催概要】

日時 3月14日（土）午前10時00分～午後0時30分

場所 藤沢市役所 本庁舎5階 5-1・5-2 会議室（藤沢市朝日町1-1）

- 内容 (1) 市からの説明 「藤沢市ケアラー支援推進計画について」  
(2) 基調講演 「地域共生社会におけるケアラー支援のネットワーク構築について」  
講演者：青木 由美恵 氏（関東学院大学 看護学部 教授）  
(3) パネルディスカッション 「ケアラーの方々へ、いかに情報を届けるか？」  
パネリスト ・伊草 光一 氏（絆会 代表）  
・小川 優 氏（障がいのアナ 代表）  
・小池 隆太 氏（元ビジネスケアラー）

定員 会場60名 オンライン（ZOOM）200名（先着）

申込 2月10日（火）から3月10日（火）までに次のいずれかの方法で申込

- ①電子申請（e-kanagawa）②地域福祉推進課に電話または来課

※ 手話通訳、要約筆記あり

※ 詳細は別添チラシをご覧ください

以上

### 【この資料に関する問い合わせ先】

2025 藤沢市役所 福祉部 地域福祉推進課

内線：3151

担当：鎌田・上村

直通：0466(50)3544



# ケアラー支援推進シンポジウム

## ひとりにしない、社会で支える！

～地域共生社会における

ケアラー支援のネットワーク～

2026年 3月14日 土 10:00～12:30

誰もが尊重され安心して暮らせるまちをめざし、ケアラー支援の重要性と具体的な支援のあり方を考えるシンポジウムを開催します。

ケアをする人・される人の実情、地域でのつながりを広げる工夫や情報を届ける仕組みについて、専門家や当事者の声をお届けします。



講師

青木 由美恵氏

関東学院大学看護学部 教授



パネリスト

伊草 光一氏

絆会 代表

小川 優氏

障がいのアナ 代表

小池 隆太氏

元ビジネスケアラー



お問合せ

藤沢市 地域福祉推進課

☎ 0466-50-3544

✉ fj-kyousei@city.fujisawa.lg.jp

藤沢市  
イベントHP



# プログラム

## 1 藤沢市ケアラー支援推進計画について

- ・本会の趣旨説明
- ・計画の概要について

## 2 基調講演

「地域共生社会におけるケアラー支援の  
ネットワーク構築について」

講師：関東学院大学看護学部教授 青木 由美恵 氏

## 3 パネルディスカッション

「ケアラーの方々へ、いかに情報を届けるか？」

パネリスト：絆会 伊草 光一 氏

障がいのアナ 小川 優 氏

元ビジネスケアラー 小池 隆太 氏

**日時** 2026年3月14日(土)10:00~12:30  
(開場)9:30

**会場** 藤沢市役所 本庁舎5階 5-1・5-2会議室  
(オンライン参加可能)

**申込** ●二次元コード先の電子申請サイト  
●地域福祉推進課に電話または来課  
☎0466-50-3544

**申込期間** 2月10日(火)から3月10日(火)まで (先着順)

**定員** 会場：60名 オンライン(ZOOM)：200名

会場参加申込  
はこちら



オンライン  
参加申込は  
こちら

