

# くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



## 健康・保健



### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…3月25日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
★もの忘れ相談…3月27日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

3月5日(木)、12日(木)午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

### ◆断酒会

3月19日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

### ◆子ども予防接種週間

3月1日(日)～7日(土)に各医療機関では、予防接種と予防接種相談を行います。通常の診療時間に予防接種が受けにくい方のために、土・日曜日の日中、平日夜間に予防接種を実施する医療機関もありますので、この機会にぜひ計画的に接種してください。※実施日時など詳細は藤沢市医師会の☎へ。☎健康づくり課☎(21)7351、☎(28)2280。

### ◆生活習慣病予防相談

3月24日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日に相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎3月10日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

### ◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

3月27日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可。☎100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。



## 催し



### ◆第211回ロビーコンサート

3月18日(水)午後2時30分。市役所分庁舎。フルートとピアノのコンサート。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。

### 在宅介護者の会「ほほえみの会」

介護の不安や悩みなど、介護者同士が本音で語り合える会に参加してみませんか。

と き 3月17日(火)午前11時～午後0時30分

ところ 市役所本庁舎

内容

介護に関する情報交換、介護者同士の交流

申し込み・問い合わせ ☎電話で高齢者支援課

☎内線3286、☎(50)8412へ

### ◆藤沢駅前広場担い手創出事業

#### ～まちにイタズラをしかけよう「共謀者の会」

3月18日(水)午後6時30分。角若松ビル6階(藤沢559番地)。駅前広場でワクワクする試み(イタズラ)と一緒に考え、語り合うイベント。講師＝(株)goodhood 鈴木雄洋氏。50人。☎藤沢エリマネの☎から。☎(一社)藤沢駅周辺地区エリアマネジメント事務局☎(23)1680、☎(23)1681。

### ◆藤沢市民テニス教室(硬式)春

㊦4月1日～6月3日原則毎週水曜日午前9時30分～11時20分、㊧4月1日～6月3日原則毎週水曜日午前11時30分～午後1時20分、㊨4月3日～5月29日原則毎週金曜日午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。湘南台公園テニスコート。㊦㊧は初・中級者、㊨は60歳以上の初級者。☎㊦㊧1万3600円、㊨1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会の☎へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、☎(46)2233。

### ◆第4回長後ボランティアまつり

3月14日(土)午前10時～午後2時。長後市民センター。長後で活動するボランティア団体の活動情報、お囃子、エアートランポリン、遊びコーナー、キッチンカーほか。☎長後市民センター☎(44)1622、☎(46)7034。



### ◆大庭山賊男星合唱隊第12回演奏会

3月21日(土)午後2時30分～4時30分。F プレイス。男声合唱発表会。☎1000円(中学生以下500円)。☎広浜☎(36)9554または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

### ◆ショパンからの贈り物

3月29日(日)午後1時30分。横浜みなとみらいホール。7人のピアニストによるナレーション付きピアノ名曲コンサート。☎2500円(高校生以下1000円、親子ペア券3000円)。☎チケットぴあの☎から、または来所で横浜みなとみらいホールチケットセンターへ。☎MUZYKA CHOPINA☎084(947)2481または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

### ◆青少年国際化推進事業

#### 「Namaste together 世界を知ろう～インド編パート2」

3月22日(日)午後1時30分～3時。藤沢青少年会館。インドの伝統・文化の話、活動報告。20人。☎2月25日(水)午前9時～3月7日(土)に2次元コードから。☎(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、☎(28)9567。



### ◆藤沢地名の会 辻堂地名探訪

#### 「辻堂」のゆかりの地を巡る(半日コース)

3月20日(金)、24日(火)午前9時30分。※雨天時は26日(木)。集合場所＝JR辻堂駅南口。各日30人。☎700円。☎3月13日(金)～15日(日)に電話で中村☎070(9040)2614へ(午前9時～午後5時)。☎中村または郷土歴史課☎内線5313、☎(50)8432。※詳細は藤沢地名の会の☎へ。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。