



むすびて通信

発行責任者
 明治地区ボランティアセンター
 「むすびて」センター長 能勢敏之
 住所 藤沢市辻堂神台2-2-1
 アイクロス湘南2階
 電話・FAX 0466-90-3533

誰もが参加できる楽しい居場所

一緒に楽しいひとときを過ごしませんか！
 ～どなたでもご参加いただけます。お待ちしております～

■令和 8 年度 むすびてサロン 年間予定 (午前 10 時から)

～内容が変更となる場合もあります～

令和 8 年	5 月 12 日	(火)	多肉植物の植え込み	センター4 階ホール
	6 月 4 日	(木)	太極拳に挑戦!!	同上
	7 月 7 日	(火)	カントリーラインダンス	同上
	9 月 3 日	(木)	月見団子を作りましょう	センター2 階調理室
	10 月 6 日	(火)	ハロウィーン	センター4 階ホール
	11 月 10 日	(火)	健康体操	同上
	12 月 3 日	(木)	クリスマスリース作り	同上
令和 9 年	1 月 12 日	(火)	新年会	同上
	2 月 4 日	(木)	体力測定と支援センター	同上
	3 月 4 日	(木)	防災食を作りましょう	センター2 階調理室

■令和 8 年度 おしゃべりサロン 年間予定 地域の縁側

～皆さんとおしゃべりを楽しみませんか～

2 か所の会館で開催しています。お気軽にお越しください。

- 辻堂新町町内会館 毎月第 3 火曜日 (午後 1 時 30 分から) 1 2 月のみ 1 日 (第 1 火曜)
- 羽鳥市民の家 毎月第 4 火曜日 (午後 1 時 30 分から) 1 2 月のみ 8 日 (第 2 火曜)

高齢者世帯の困りごとのお手伝い

「以前は出来ていた日常の〇〇作業が最近では難しくなってきた」

…> 「むすびて」がお手伝いしますのでご連絡 (下端記載) ください。

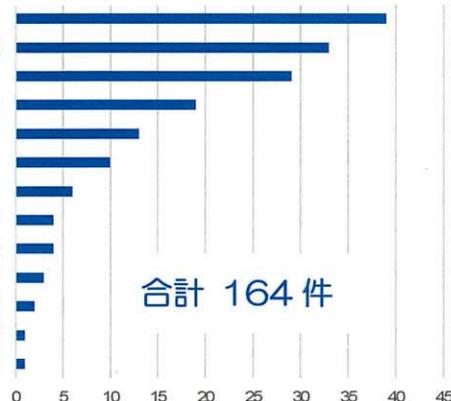
※お手伝いを受ける場合は利用会員になっていただき年会費 100 円、実際のお手伝いは無料です。

■こんなお手伝いが出来ます/しました

2025 年 4 月から 2026 年 1 月のお手伝い実績



- 草取り/枝切り/鉢整理/防草シート張り
- 雨戸の開閉
- 相談 (下見)
- 買い物
- 掃除 (A/Cフィルター/窓等)
- 軽作業 (電気・ガス調整/電球交換)
- 病院付き添い/薬受取り
- ゴミ出し
- 書類代筆
- 話し相手
- 布団干し/洗濯
- バザー品回収
- その他



★ボランティアセンター「むすびて」のご案内

住所 藤沢市辻堂神台 2-2-1 アイクロス湘南 2 階
 電話・ファックス 0466-90-3533
 開所日 月・水・金 9時から12時まで





9月 フラダンス



10月 ポッチャ



11月 手作りを楽しむ

サロンのひととき

～運動・お料理・小物作り・鑑賞で皆さんと楽しみました～



12月 クリスマス会：ハーモニカとビンゴ



1月 新年会：落語/腹話術とビンゴ



2月 お料理：ピザ作り

ふるさとまつりに模擬店で参加

～カステラ・手作り小物・ギンナンを販売～



おしゃべりサロン

新町町内会館：ギターとおしゃべり

支援会員視察研修会 10月23日

～自己啓発・視野拡大の旅～

今回の視察研修会は、三島周辺の寺社を訪ね歴史を体感することを目的とした。

朝から青空で富士山がきれいに見えました。最初はスカイウォークに行きました。おおきな長い吊り橋があり、休憩所にはベゴニアの花が数多く咲き誇っていました。



三島大社では、参拝・散策。境内横には動物もいました。七五三が近いので晴着姿の可愛い親子がいました。



お昼は三島市内にある、柔らかくとても美味しいうなぎを食べました。



願成就院では運慶作 国宝 5 軀を参拝・見学しました。

最後に伊豆フルーツパークでお買い物をして帰宅しました。有意義な楽しい研修でした。

高齢者世帯へのお手伝い

～たくさんの笑顔を頂きました～



草取り・庭作業



カーテン取替・窓拭き・風呂掃除