

2026年(令和8年)

3/25

NO.1820



広報 ふじさわ

藤沢市への
お問い合わせはこちらへ

藤沢市コンタクトセンター

☎0466(25)1111

午前8時～午後9時(年中無休)

発行日 毎月10日・25日

編集

藤沢市広報シティブロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1

☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928

3月1日現在の推計人口442,794人、世帯数205,756世帯

ロボテラスで TSUJIFES 特別企画を開催します!

4月18日(土)、19日(日)に開催される辻堂フェスティバル(TSUJIFES)にロボテラスが出展します。デジタル技術を体験してみませんか。

問い合わせ ロボテラス ☎(52)5622(祝日を除く水～日曜日午前10時～午後5時)または共創推進課 ☎内線*5593、㊚(50)7200

とき 4月18日(土) 正午～午後5時
19日(日) 午前10時～午後5時

ところ ロボテラス

※4月18日(土)午前10時～正午はワークショップの参加者以外はロボテラスへの入場はできません
※費用はいずれも無料

18日(土) 慶応大学SFC発
19日(日) 大阪・関西万博から生まれた未来の健康体験

大阪・関西万博の未来体験思想をもとに、慶応大学SFC研究所健康情報コンソーシアムで開発された健康プログラム「ReBone∞Lab」を開催します。

申し込み 不要

18日限定ワークショップ

デジタル切り紙を通じて立体構造や身体の構造を学べる体験型デジタル創作ワークショップを開催します。

とき ◎午前10時～10時30分
◎午前11時～11時30分

対象・定員 ハサミが使える市内在住・在勤・在学の子と保護者各回15組(抽選)

申し込み 4月8日(水)までに市の㊚の「電子申請」から
※抽選結果は4月10日(金)までに応募者全員にお知らせします



18日(土)、19日(日) 特別企画

出張ロボリンク

宇宙で活躍するロボットを体験してみよう!

藤沢駅前のロボット企業交流拠点「ロボリンク」から、変形型月面ロボット「SORA-Q」がやってきます。操縦体験に挑戦してみませんか。

申し込み 不要



19日(日) カードでかんたんプログラミング

～トイオ・プレイグラウンド体験

画面を使わないプログラミング・トイ「トイオ」を使って、レゴ®で作ったものを動かして遊べます。

とき 午前10時～午後5時

対象 3歳～小学生 申し込み 不要



主な内容

●特集 これからの地域福祉の推進について…6・7面



住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、地域福祉を推進するための市の取り組みなどを紹介します。

●2026年度の成人検診について……8面



がん検診・健康診査・歯科健診の実施期間や対象者などをお知らせします。

生涯学習事業…2～4面、スポーツ…4・5・7面、カルチャー…9面、くらしの情報ガイド…10・11面

●「成人検診のお知らせ」配布終了について

例年、広報ふじさわ4月10日号に合わせて配布していた冊子「成人検診のお知らせ」は、2026年度から作成を行いませんので、ご了承ください。

対象者には、5月下旬に検診の案内と受診券などを郵送します。また、成人検診の詳細は市の㊚の健康づくり課のページからご覧いただけます。



◀市のホームページの「イベント情報」はこちら

障がい者支援課
☎内線3292
FAX(25)7822

2026年度福祉タクシー 利用券を交付します

市では在宅の重度障がい者などの外出支援を目的として、タクシー利用券を交付しています。

対象

- ◎上肢または内部障がい1級の身体障がい者手帳をお持ちの方
- ※じん臓機能障がい1級の身体障がい者手帳を持ち、かつ人工透析による通院をしている方(生活保護受給者を除く)には、割り増し(1.5倍)のタクシー利用券を交付します
- ◎体幹または下肢障がい1〜3級の身体障がい者手帳をお持ちの方
- ◎視覚障がい1・2級の

身体障がい者手帳をお持ちの方

◎A1・A2の療育手帳をお持ちの方または知能指数35以下の方

◎2・3級の身体障がい者手帳を持ち、かつ療育手帳B1をお持ちの方または知能指数50以下の方

◎1級の精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

◎特定医療費(指定難病)医療受給者証をお持ちの方

◎特定疾患医療受給者証をお持ちの方

※2025年度にタクシー利用券が交付された方には、3月末までに郵送する予定です。ただし、対象と

なる受給者証による交付の方、施設入所中の方、障がい者手帳の有効期限が確認できない方は申請が必要な場合があります

※申請してタクシー利用券の交付を受ける場合は、市が申請を収受した月分以降が交付されます

申請方法
3月23日(月)から市の「電子申請」から、または身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、対象となる受給者証、25年度タクシー利用券(残りがあの方)を持って、障がい者支援課、各市民センター(藤沢は5月1日開始予定)へ来庁で

※来庁での申請は平日の市のホームページへ

保育課
☎内線3827
FAX(50)8389

幼児教育・保育の無償化に係る給付費の申請手続き

施設等利用給付認定2号または3号の認定を受けた児童が、2026年1月〜3月に利用した対象施設などの保育料を給付します。

4月28日(火)必着までに申請した方には、6月下旬に給付します。

給付対象経費
下表の通り

※複数の施設などを利用している方は、給付上限額が異なる場合があります

申請方法
申請書類を郵送または持参で保育課へ

※必要書類など詳細は、市のホームページへ



高齢者支援課
☎内線3124
FAX(50)8412

高齢者はり・きゆう・マッサージ利用助成事業

市内指定はり・きゆう・マッサージ施設所約140カ所で使用できる利用券を、1人あたり年間3枚交付します。

対象 市内在住の75歳以上の方、または2026年度に75歳になる方

26年度利用券(緑系色)の発送

申請が不要の方

◎25年4月〜12月に利用券を1枚以上使用した方

3月下旬〜4月上旬に発送

◎26年1月〜2月に利用券を1枚以上使用した方

申請方法
市の「電子申請」から、または高齢者支援課、各市民センター(藤沢は5月1日開始予定)の福祉窓口へ

給付対象施設など	給付上限額(月額)	
	3〜5歳児(施設等利用給付認定2号)	非課税世帯の0〜2歳児(施設等利用給付認定3号)
幼稚園の預かり保育事業	日額450円×利用日数(最大1万1300円)	日額450円×利用日数(最大1万6300円)
認可外保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター事業など	3万7000円	4万2000円

凡例▶①…申し込み、②…問い合わせ
③…費用、④…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の「市民自治推進課」のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



明治市民センター

●光年齢学級 若くならう学級(高齢者学級) 5月21日〜2027年2月18日(木)原則午後1時30分〜3時30分、全8回。4月1日現在65歳以上の方60人(明治地区在住で2025年度未受講の方優先、抽選)。
●バドミントン開放 4月17日(金)午前9時〜11時。小学生以下は保護者同伴。④当日窓口で。●サウンドテニス開放 4月17日(金)午前9時30分〜11時30分。未就学児は保護者同伴。●ヨガ開放 4月10日(金)午後7時〜8時。講師IIインストラクター塩見祐也氏。25人。中学生以下は保護者同伴。
●ラジオ体操開放 4月11日(土)午前10時〜11時。講師II全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。●善行市民センター
●善遊サロン「シニア健康体操」 4月27日(月)午前10時〜11時30分。講師II日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。④4月10日(金)から電話・来所で。
●おはなし会 4月1日(水)、15日(水)午前11時〜11時30分、4日(土)午後2時〜2時30分。
●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時〜11時30分。

御所見市民センター

●いきいきセミナー(高齢者学級) 5月13日〜10月28日(原則隔週水曜日)午後2時〜4時、全10回。座学と社会見学。60歳以上の方30人(抽選)。
●おはなし会 4月4日(土)午前11時〜11時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方。未就学児は保護者同伴。
●おひざのうえのおはなし会 4月14日(火)午前11時〜11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。④御所見市民図書館(48)4675。

六会市民センター

●かめの子学級(幼児家庭教育学級) 5月21日〜7月23日(6月18日を除く)毎週木曜日、6月20日(土)午前9時30分〜11時30分、全10回。1歳6カ月〜3歳11カ月の未就園児と保護者10組(抽選)。※保育あり。④2000円。
●初めのJAMNAYS 4月30日(木)、5月7日(木)午前10時〜11時30分、全2回。講師II相馬美穂子氏。成人30人(抽選)。
●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時〜11時30分。

辻堂市民センター

●おはなし会 4月1日(水)、15日(水)午前11時〜11時30分、4日(土)午後2時〜2時30分。
●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時〜11時30分。

善行市民センター

●おはなし会 4月1日(水)、15日(水)午前11時〜11時30分、4日(土)午後2時〜2時30分。
●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時〜11時30分。

御所見市民センター

●おはなし会 4月1日(水)、15日(水)午前11時〜11時30分、4日(土)午後2時〜2時30分。
●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時〜11時30分。

OUR Project(生活・文化拠点再整備事業)

設計対話シリーズ

Design Dialogue 1

Design Dialogue(設計対話)は、市民会館などの新たな生活・文化拠点の開業に向けて、まちのあり方を考える場です。第1回目の今回は、若者を対象に「私の『好き』から始まる未来」をテーマに語り合います。

関連企画として、3月28日(土)には、若者の声を届ける特別ラジオ番組「Your Voice, Your Future by OUR Project」をレディオ湘南で放送します。

とき 4月25日(土)午後1時～4時

ところ 江の島ヨットハーバーヨットハウス

対象・定員

藤沢市にゆかりのある15歳～20代の方25人(先着順)

費用 無料

申し込み 3月25日(水)～4月17日(金)に市の

HPの企画政策課のページから

問い合わせ

企画政策課 ☎内線2172、FAX(50)8436

※詳細は市のHPの同課のページへ



4月1日(水)から、高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種に使用するワクチンを変更します。

ワクチンの変更に伴い、自己負担額も変更します。新しいワクチン 沈降20価肺炎球菌結合型



健康づくり課

☎(21)7351 FAX(28)2280

高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種について

①本市に住民登録があり、接種当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方

②のいずれかに該当する方
③本市に住民登録がある方で、2026年4月2日～27年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方(対象者には4月以降にはがきをお送りします)
④本市に住民登録があり、接種当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方

種類	接種回数	自己負担額(1回あたり)
生ワクチン	1回	4500円
不活化ワクチン	2回	1万1800円

※生活保護を受給している方、中国残留邦人の方は費用が免除されます

健康づくり課

☎(21)7351 FAX(28)2280

高齢者帯状疱疹ワクチン 予防接種のお知らせ

帯状疱疹を予防するためのワクチンの接種を実施します。

イルスによる免疫機能の障がいがある方
接種開始日 4月1日(水)
ワクチンの種類・接種回数・自己負担額
下表の通り
接種までの流れ
市指定医療機関に予約をして、市から送付されたはがきと、マイナンバーカードなど住所や年齢が確認できるものを持って、各医療機関で接種してください。
※ワクチンの情報や指定医療機関一覧は、市のHPの



健康づくり課のページへ

納期限は3月31日(火)です

国民健康保険料普通徴収第10期、後期高齢者医療保険料普通徴収第9期、介護保険料普通徴収第10期の納期限は3月31日(火)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料

…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

7月2日(水)、9日(木)午後1時～4時30分、全2回
①誘導ボランティア講習会
※詳細は市の健康づくり課のページへ



点字図書館

☎(44)2662 FAX(44)2388

点字図書館でボランティア活動を始めませんか

点字図書館で視覚に障がいのある方のためボランティアを始めませんか。活動するためにはボランティア基本講習会や誘導ボランティア講習会の受講が必要です。

②ボランティア基本講習会
5月7日～25日毎週月・木曜日午後1時～4時30分、全6回

③誘導ボランティア講習会
7月2日(水)、9日(木)午後1時～4時30分、全2回

総合市民図書館
対象・定員
視覚障がい者に対するボランティア活動に参加できる方20人(先着順)

申し込み
④は4月1日(水)～17日(金)に点字図書館へ平日午前9時～午後4時30分

ところ

総合市民図書館

対象・定員
ボランティア基本講習会を受講済(26年度受講見込みを含む)で、視覚障がい者に対する誘導介助に関心がある方20人(先着順)

申し込み
④は4月1日(水)～17日(金)に点字図書館へ平日午前9時～午後4時30分

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用、④…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬市民センター

●おひざの上のおはなし会とわらわらた 4月10日(金)午前11時～正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ・手遊び・わらわら歌。乳幼児と保護者。

片瀬しおさいセンター

●ようこそ小さな空間アンソレイユ 4月6日(月)、5月11日(月)、6月1日(月)午前10時～正午。ハープのお話とおしゃべりを楽しむ。講師||北村治子氏。

●おもちゃの病院 4月18日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

長後市民センター

●文学講座「伊勢物語の魅力にふれる」 4月22日、5月13日、27日、6月3日、17日、7月1日、15日毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全7回。在原業平の恋と和歌の世界をひも解く。講師||古典文学研究家根本欣哉氏。成人40人(抽選)。④3月25日(水)～4月3日(金)に市のHPの長後市民センターのページから。

●スマホお助け講座 4月21日(火)午前10時～11時30分。スマホの基本操作を学ぶ。講師||時枝阿美氏。8人。④4月10日(金)から電話・来所で。

●ぼんぼこリースペース 4月3日～2027年3月5日毎月第1金曜日(1月は第2金曜日)午前10時～11時30分。講師||藤沢市職員ほか。未就学児と保護者、妊婦。

●湘南大庭子育てリースペース「わんぱく広場」 4月9日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●湘南大庭市民センター
☎(07)1112、FAX(07)1110

●わらわらたであそぼう! 4月7日(火)午前10時30分～11時。乳幼児と保護者のフリースペース。

●湘南大庭子育てリースペース「わんぱく広場」 4月9日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 4月18日(土)午前10時～午後3時。おもちゃを通して交流するスペース。障がい児・未就学児と保護者。

遠藤市民センター

●夜活リフレッシュヨガ 4月10日(金)午後7時～8時。講師||小野寺マナ氏。成人20人。

●小さな小さな玉手箱 4月14日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

湘南台市民センター

●乳幼児家庭教育学級「地球の子学級」 5月15日～7月3日毎週金曜日午前10時～11時30分、全8回。1歳6カ月～3歳児と保護者16組(湘南台地区在住で初めての方優先、抽選。実費。※保育あり(費)2000円)。④4月2日(水)～8日(水)に、件名「地球」子申し込み、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの生年月日・年齢・性別をEメールで湘南台市民センター「f-s@city.fujisawa.g.jp」へ。

●高齢者学級「寿学級」 5月20日～2027年3月3日(8月を除く原則毎月第3水曜日午後1時30分～3時30分、全10回。60歳以上の方40人(湘南台地区在住で初受講の方優先、抽選。実費。④4月6日(月)～10日(金)に電話・来所で。

●続「花咲くまちづくり講座」 4月23日(木)午前10時～11時30分。湘南台公園。成人12人。④4月9日(木)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球開放 ①4月2日(木)～9日(水)午前9時55分～午前10時50分。②4月9日(木)～16日(水)午後2時25分～午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組。③④は3月30日(月)、①は4月6日(月)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球夜間開放 4月16日(木)～23日(水)午後6時～午後6時55分。午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組。※小学生以下は保護者同伴。④4月13日(月)から電話・来所で。

こんなトラブルにご用心

ネット通販での定期購入の請求を 放置して大ごと

事例
ネット通販で1回限りのつもりで格安のサプリメントを頼んだら、2回目も届いた。頼んでいないので返品すると、コンビニ払いの請求書が何度か届いた。放置していたら、法律事務所からの請求となってしまった。

トラブルに遭わないために
業者に連絡せず一方的に商品を送り返しても、契約や請求はなくなりません。請求を放置すると、法律事務所からの請求を受けることがあります。ネット通販を利用する際は、申込画面や広告で定期購入という記載がないか、解約方法や条件、支払総額などを十分に確認してから申し込みましょう。

問い合わせ
消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

**人権男女共同
平和国際課**
☎内線2132
FAX(50)8436

人権相談の 相談日が変わります

市では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員による人権相談を実施しています。

4月からは相談日を変更して実施します。

4月からの相談日
毎月第2・4金曜日(祝日、年末年始を除く)
※実施時間は午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)、相談場所は市民相談情報課で変更はありません

電話やLINEでも相談に対応しています
◎みんなの人権110番 ☎0570(003)1110
◎法務局LINE じんけん相談



防災政策課
☎内線2408
FAX(50)8437

防災ラジオを 有償で頒布しています

災害などの緊急情報をお知らせする防災ラジオを有償で頒布しています。

対象
市内在住の方(湘南ライフタウン堤地区含む)(1世帯1台または市内の事業所1事業所1台)

※先着順
※すでにラジオをお持ちの方を除く
申し込み 4月1日(水)午

前9時～2027年3月31日(水)に防災政策課にある申込書を書き、費用(3000円、現金のみ)を添えて同課へ(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
※申込書は市の印の同課のページからダウンロードできます
※申し込み前にレディオ湘南が受信可能な環境であることをご確認ください

※詳細は市の印の防災政策課のページへ
防災ラジオの特徴
☆災害発生時に防災行政無線と連動してレディオ湘南から発信される緊急割込放送を自動受信します
☆防災行政無線と比べ、風雨や建物による反響の影響を受けず、屋内でも緊急情報を確認できます
☆FM・AM各局も選局できます



妊婦健康診査の費用助成額を増額します

4月1日以降に受診した妊婦健康診査の費用を対象として、助成金額を上限8万5000円から上限10万円へ増額します。

助成方法
4月1日以降に妊娠届を提出した方には、10万円分の妊婦健康診査費用補助券を交付します。

3月までに補助券が交付された方で、4月以降に受診した妊婦健康診査で自己負担が生じた場合には、1万5000円(交付済みの補助券との差額分)を上限に追加で助成します。追加の助成には払い戻しの申請が必要です。

※申請方法など詳細は、市の印の親子すこやか課のページへ

問い合わせ 親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668



農業水産課
☎内線3432
FAX(50)8256

藤沢市水田保全事業の 申請を受け付けます

市では水田保全を奨励するために、市内の水田で水稻栽培に取り組む市内在住のみどり認定者、エコファーマーなどに対し奨励金を交付します。

申し込み 4月10日(金)～30日(水)に必要書類を郵送・持参で農業水産課へ
※必要書類など詳細は、市の印の同課のページをご覧ください

◎出張受付を行います
☆4月14日(火)午前9時30分～11時30分…六会市民センター
☆4月14日(火)午後1時30分～3時30分…長後市民センター

☆4月16日(木)午前9時30分～11時30分…湘南大庭市民センター
☆4月16日(木)午後1時30分～3時30分…御所見市民センター




凡例▶☎…申し込み、☎…問い合わせ、💰…費用、🌐…ホームページ

市民センターのスポーツ・生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館 ☎(28)5335
FAX(28)5749

◇バドミントン 5月7日～6月25日 毎週木曜日午後1時～3時、全8回。高校生以上の方30人抽選。💰6700円。

◇小学生かけっこ3～6年生 5月8日～29日 毎週金曜日午後4時45分～6時、全4回。市内在住・在学の小学生3～6年生25人抽選。💰3900円。

◇アクトイブボディメイクエクササイズ(1) 5月12日～6月30日 毎週火曜日午後7時30分～8時45分、全8回。運動習慣を身に付けたい高校生以上の方7人(抽選)。💰6700円。

◇減量&生活習慣病予防・改善プログラム(1) 5月12日～7月4日 毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全24回。運動習慣を身に付けたい高校生以上の方7人抽選。💰1万9500円。

スポーツ
〈7面にも掲載あり〉

●おはなしのへや 4月22日(水)午後1時30分～2時10分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。🌐藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

●おはなしのへや 4月4日(土)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●英語絵本のおはなし会 4月17日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●おもちやの病院 4月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

藤沢市民センター
☎(22)0019、FAX(22)0293

●おはなしのへや 4月22日(水)午後1時30分～2時10分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。🌐藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

●おはなしのへや 4月4日(土)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●英語絵本のおはなし会 4月17日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●おもちやの病院 4月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

鶴沼市民センター
☎(33)2002、FAX(33)2203

●基本のだし講座 4月10日(金)午前10時～正午。講師 料理研究家村越仁美氏。16人。💰1200円。🌐4月2日(木)から電話・来所で。

●おはなしのへや 4月4日(土)午前10時30分～11時15分。お話や絵本の読み聞かせ。

●英語絵本のおはなし会 4月17日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●おもちやの病院 4月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

●おはなしのへや 4月4日(土)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●英語絵本のおはなし会 4月17日(金)午前10時30分～11時15分。ぶっくわーむによる読み聞かせ、手遊び。

●くらしを彩るハーブの時間 4月26日(日)、7月5日(日)午前10時～正午、10月4日(日)午前10時～午後1時、全3回。種まき、クラフト、調理実習。講師 Herb&Aroma Kumin Curie 角本久美氏。中学生以上の方16人抽選。💰2200円。🌐4月5日(日)までに市の印の藤沢市民センターのページから。

村岡市民センター
☎(23)0634、FAX(23)0641

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

スポーツ
◇おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

◇本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

◇おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

◇おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

◇本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

◇おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

●くらしを彩るハーブの時間 4月26日(日)、7月5日(日)午前10時～正午、10月4日(日)午前10時～午後1時、全3回。種まき、クラフト、調理実習。講師 Herb&Aroma Kumin Curie 角本久美氏。中学生以上の方16人抽選。💰2200円。🌐4月5日(日)までに市の印の藤沢市民センターのページから。

村岡市民センター
☎(23)0634、FAX(23)0641

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

●くらしを彩るハーブの時間 4月26日(日)、7月5日(日)午前10時～正午、10月4日(日)午前10時～午後1時、全3回。種まき、クラフト、調理実習。講師 Herb&Aroma Kumin Curie 角本久美氏。中学生以上の方16人抽選。💰2200円。🌐4月5日(日)までに市の印の藤沢市民センターのページから。

村岡市民センター
☎(23)0634、FAX(23)0641

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

●おひざのうえのおはなし会 4月3日(金)午前10時20分～10時50分。午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回24人。

●本とおはなしのへや 4月4日(土)午前10時～10時30分。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。

●おもちやの病院 4月5日(日)午後1時30分～3時30分。おもちやの修理。※部品交換などは実費。

藤沢市くらし応援カードを配付します

物価高騰による市民の経済的負担の軽減を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、プリペイド型ギフトカードを配付します。

問い合わせ 企画政策課 ☎内線2453、FAX(50)8436

対象

2026年2月1日時点で藤沢市の住民基本台帳に住民登録されている方

※配偶者からの暴力などを理由に市内に避難している方なども対象となる場合があります。詳細は、市の☎の企画政策課のページへ

配付内容

市民1人当たり1枚、5000円分のプリペイド型ギフトカード(バニラVisaギフトカード)

配付時期 4月下旬から順次配付

配付方法

申請は不要です。世帯ごとにゆうパックで郵送します

利用可能店舗 全国のVisa加盟店

※店頭のみ利用。ネットショップは不可

※一部利用対象外の店舗あり

※可能な限り市内の店舗での利用をお願いします

利用期限 11月30日(月)

送付先住所の変更や受取辞退について

原則として、住民基本台帳に記載されている住所に世帯単位で送付しますが、以下に該当する方は市の☎の企画政策課のページから申出をお願いします。

- ◎世帯単位の出張などを理由に長期不在となる場合や、郵便局に転居届を出せない事情がある場合などにより、送付先住所の変更を希望する方
- ◎受取辞退を希望する方

藤沢市職員を装った詐欺にご注意ください

銀行口座やクレジットカードの番号を聞いたり、ATMの操作を依頼したりする不審電話にご注意ください。

ギフトカードの配付について、問い合わせに対する返信以外で市役所や受託事業者から連絡することはありません。

詳細は市の☎の企画政策課のページなどで随時お知らせします。



子育て給付課、障がい者支援課

マイナ保険証が医療証として利用可能になります

市ではデジタル庁が開発した「PMH(Public Medical Hub)」、自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム」の運用を開始します。

マイナ保険証を利用して各医療費助成制度の受給者が、神奈川県内のPMH対応医療機関などを受診する場合、マイナンバーカードのみで受診できるようになります。

※PMHに対応していない医療機関などでは、従来通りマイナ保険証や資格確認書と医療証が必要となります。

事業開始予定日
4月10日(金)

対象制度 小児医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、障がい者等医療費助成、自立支援医療(育成医療)、未熟児養育医療、未熟児養育医療

問い合わせ

☆小児・ひとり親家庭等医療費助成、自立支援医療(育成医療)、未熟児養育医療：子育て給付課 ☎内線3831、FAX(50)8416
☆障がい者等医療費助成：障がい者支援課 ☎内線3121、FAX(50)8411

市民自治推進課

団体の「組む力」協働入門講座

他団体や行政、企業などと協力して活動の幅を広げる「協働」について、事例を交えながら学べる入門講座です。

とき 4月18日(土)午後2時~4時

ところ ⑦市民活動推進センター、⑧オンライン(ZOOM)

講師 市民活動支援施設協働コーディネーター

対象・定員 ボランティアや市民活動、地域活動に関わっている方など①20人、②40人(ともに先着順)

費用 1000円(学生、18歳未満は無料)

申し込み 4月17日(金)までに市の☎のイベント情報から、または電話・来館で市民活動推進センター ☎(54)4510、FAX(54)4516へ

問い合わせ 同センターまたは市民自治推進課



明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

凡 例 → ☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、☎…ホームページ

八部公園

☎(36)36 1607
FAX(36)1754

◆障がい者ふれあいテニス(開放) 4月11日(土)、17日(金)午前9時30分~11時30分。テニスコート。障がいのある方。



◆②大人水泳教室(1)ステップアップクラス 4月21日~6月23日(5月5日を除く)毎週火曜日午後1時50分~3時、全9回。プール。クロールで25m完泳できる高校生以上の方15人(抽選)。費1万2000円。

◆④大人水泳教室(1)ビギナークラス 4月22日~7月1日(4月29日、5月6日を除く)毎週水曜日午後10時20分~11時30分、全9回。プール。高校生以上の方15人(抽選)。費1万2000円。

◆⑤大人水泳教室(1)ナイタークラス 4月22日~7月1日(4月29日、5月6日を除く)毎週水曜日午後7時~8時10分、全9回。プール。高校生以上の方15人(抽選)。費1万2000円。

◆⑥大人水泳教室(1)平泳ぎ・バタフライクラス 4月23日~7月2日(4月30日、5月7日を除く)毎週木曜日午後1時50分~3時、全9回。プール。高校生以上の方15人(抽選)。費1万2000円。

◆⑦大人水泳教室(1)水中運動クラス 4月24日~6月19日(毎週金曜日午前10時20分~11時30分、全9回。プール。高校生以上の方24人(抽選)。費1万2000円。

◆⑧小学生スイム2026年間クラス 4月21日~2027年3月16日(5月5日、10月27日、11月24日、12月29日、27年1月12日を除く)毎週火曜日午後5時~6時、全43回。プール。市内在住・在学の小学生24人(抽選)。費5万2800円。

◆⑨年中長スィム2026年間クラス 4月22日~2027年3月17日(5月6日、10月28日、11月4日、12月30日、27年2月24日を除く)毎週水曜日午後3時~3時45分、全43回。プール。市内在住・在園の年中・年長児15人(抽選)。費5万2800円。

◆⑩年中・年長スィム(1) 4月21日~6月23日(5月5日を除く)毎週火曜日④4月23日~7月2日(4月30日、5月7日を除く)毎週木曜日④4月24日~6月19日(毎週金曜日。いずれも午後4時~4時45分、全9回。プール。市内在住・在園の年中・年長児各15人(抽選)。費1万11000円。

◆⑪小学生スィム(1) ④4月22日~7月1日(4月29日、5月6日を除く)毎週水曜日午後4時~5時④4月22日~7月1日(4月29日、5月6日を除く)毎週水曜日午後5時~6時④4月23日~7月2日(4月30日、5月7日を除く)毎週木曜日午後5時~6時④4月24日~6月19日(毎週金曜日午後5時~6時。いずれも全9回。プール。市内在住・在学の小学生各24人(抽選)。費1万11000円。

◆⑫小・中学生スィム(1)泳力認定クラス ④4月22日~7月1日(4月29日、5月6日を除く)毎週水曜日④4月23日~7月2日(4月30日、5月7日を除く)毎週木曜日。ともに午後6時~7時、全9回。プール。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各14人(抽選)。費1万11000円。

④の④は4月1日(水)~7日(火)に公財藤沢市みらい創造財団の☎から。



明記のないものは… ●先着順
●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
凡例▶ ●…申し込み、●…問い合わせ、●…費用、●…ホームページ

4・5面にも掲載あり

秋葉台文化体育館 ☎(88) 1111 FAX (88) 8687

◆湘南ベルマーレフットサルクリニック2026 5月2日(土)午後1時30分～3時。小学生50人。費900円。

◆骨盤底筋体操(1) 5月7日～6月25日毎週木曜日午後1時45分～2時45分、全8回。高校生以上の方15人。費6700円。

◆脂肪燃焼エクササイズ(1) 5月8日～6月26日毎週金曜日午後7時30分～8時30分、全8回。高校生以上の方20人。費6700円。

◆未就園児親子リトミック(1) 5月11日～6月29日(5月18日、6月15日を除く)毎週月曜日午前9時30分～10時30分、全6回。2～3歳児と保護者12組。費5100円。

◆フラダンス 5月13日～7月1日毎週水曜日午後1時15分～2時45分、全8回。高校生以上の方20人。費6700円。

◆⑦～⑩は4月1日(水)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

◆小学生トランポリン体験3～6年生 5月1日～29日(15日を除く)毎週金曜日午後5時～6時、全4回。市内在住・在学の小学3～6年生20人(抽選)。費3000円。

◆サイクルオープンDay 4月5日(日)午前11時～午後3時。雨天中止。駐車を自転車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。



◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ…4月6日(月)、13日(月)、27日(月)午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ダンスフィットネス…4月7日(火)、14日(火)、21日(火)午前9時30分～10時40分。各日35人。☆ピラティス…4月7日～28日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ…4月8日(水)、15日(水)、22日(水)午前9時30分～10時40分。各日40人。☆夜のリフレッシュヨガ…4月2日～23日毎週木曜日午後7時30分～8時30分。各日30人。☆ヨガベーシック…4月17日(金)午前9時30分～10時40分。30人。☆パラタニョヨガ…4月4日(土)、18日(土)午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ…4月4日(土)、18日(土)午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。

秋葉台公園プール ☎(88) 1811 FAX (88) 0081

◆個人スイムレッスン 4月1日(水)～29日(水)。※1回45分。費2500円。●3月28日(土)午前8時30分から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆年中・年長スイム2026年間クラス 4月21日～2027年3月30日原則毎週火曜日午後4時～4時45分、全36回。市内在住・在園の年中・年長児15人(抽選)。費4万4400円。

◆小学生スイム2026年間クラス 4月21日～2027年3月30日原則毎週火曜日午後5時～6時、全36回。市内在住・在学の小学生24人(抽選)。費4万4400円。

◆⑦⑧は4月1日(水)～7日(火)に(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

◆短期集中100分レッスン年中・年長バタ足クラス 5月10日～31日毎週日曜日午前9時30分～11時20分、全4回。けのびやバタ足をしたい、5秒程度息を止めて浮くことができる年中・年長児3人。費1万300円。

◆短期集中100分レッスン小学生ロールクラス 5月10日～31日毎週日曜日午後1時～2時50分/午後3時～4時50分。ともに全4回。10秒程度息を止めてバタ足ができる小学生各3人。費1万300円。

◆⑨⑩は4月1日(水)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

◆オープン教室 水中運動・ウォーキング 4月7日～28日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日20人。費300円(入場料別途)。

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX (50) 8433

◆大人のピラティス教室体験会 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)正午～午後0時50分。アサントスポーツパーク(県立スポーツセンター)。背骨や骨盤に焦点をあてたエクササイズ。講師=飯田理香氏。成人。●4月1日(水)～20日(月)に善行大越スポーツクラブの館から。●同クラブ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。

太陽の家体育館 ☎(33) 1411 FAX (34) 4342

◆スポーツ体験会 4月4日(土)午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。5日(日)●午前9時…フライングディスク・ダーツ●午後1時30分…卓球。11日(土)●午前9時…サウンドテーブルテニス●午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。18日(土)午前9時…シャフルボード・フライングディスク。19日(日)●午前9時…フロアバレーボール●午後1時30分…卓球。25日(土)●午前9時…サウンドテーブルテニス●午後1時30分…バドミントン。26日(日)午前9時…ローリングパレーボール。29日(水)●午前9時…シャフルボード・ダーツ●午後1時30分…ダーツ・ポッチャ。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

SPORTS LIFE

スポーツライフ



特集 これからの地域福祉の推進について

地域福祉とは、住民、行政、福祉関係者が協力し、地域全体で困りごとを解決する仕組みや活動のことです。少子高齢化や地域のつながりの変化により、個々の課題は複雑化し、専門機関だけでは対応が難しくなっています。そのため、地域全体で支え合う「地域福祉」がますます重要になります。 ※各取り組みの詳細は市の館の地域福祉推進課のページへ

取り組み 1 地域の福祉相談支援機能の強化

福祉や保健のことでお困りの方が、身近な場所で支援を受けることができるよう、相談できる仕組みを整え、地域での「顔の見える関係づくり」を強化します。

■市民センターの福祉機能が充実します

各地区の拠点として、困り事の相談や解決ができる場にするために2026年度から8地区の市民センター(村岡、片瀬、鶴沼、明治、湘南大庭、六会、善行、湘南台)に、福祉担当職員を配置します。

福祉担当職員は何をする人？

福祉や保健の相談内容に応じた各種制度の案内のほか、困り事の解決のために、福祉の専門職や事業所、地域で活動をしている個人・団体、地元企業と連携した地域づくりに取り組みます。



※市民センターへの福祉担当職員の配置に伴い、湘南台市民センター内の北部福祉総合相談室は25年度末をもって閉室します

■藤沢市民センターに地区福祉窓口を設置します

5月1日に藤沢市民センター内に地区福祉窓口を開設します。地区福祉窓口では、市の福祉関連の各種申請手続きの受け付けや各種制度の案内のほか、サービス提供の連絡調整を行っています。今回の開設によって、市内13地区の全ての市民センターと石川分館で、地区福祉窓口を利用できるようになります。



取り組み 2 ケアを担う人(ケアラー)が自分らしく暮らせる藤沢へ

■藤沢市ケアラー支援推進計画の策定

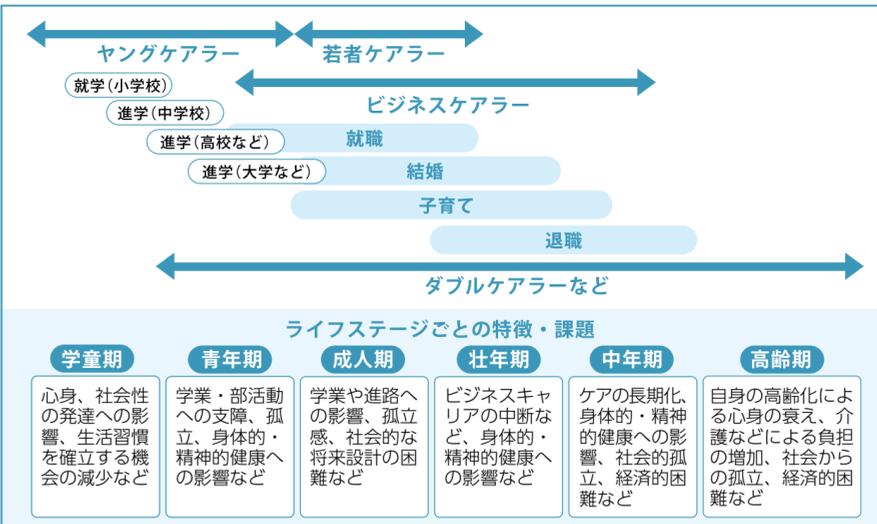
市では、24年12月に「ケアをされる人もする人も自分らしい生き方ができる藤沢づくり条例」を制定し、26年3月にケアラー支援を計画的に実施するため、「藤沢市ケアラー支援推進計画」を策定しました。相談窓口の充実や早期発見の仕組みづくりのほか、広報・啓発、人材育成などを通じて、ケアラーと家族が安心して暮らせる地域を目指します。

■いつ、どのようなケアラーに？

人生のライフステージにおいて、ケアラーの役割や状況は大きく変化します。ケアラーの役割は特定の年齢層に限定されるものではなく、人生のあらゆる段階でその姿を変えながら存在しています。ライフステージの特徴や課題を理解し、予防と早期発見に努めることが重要です。



＜ライフステージごとのケアラーの状況のイメージ図＞



取り組み 3 終活に関する事業

「終活」は、最期まで自分らしく暮らすための前向きな準備です。思いや希望を整理することで、万が一のときに、自身の意思が尊重されるだけでなく、家族の精神的・事務的負担も大幅に軽減します。

■終活に関する相談を受け付けます

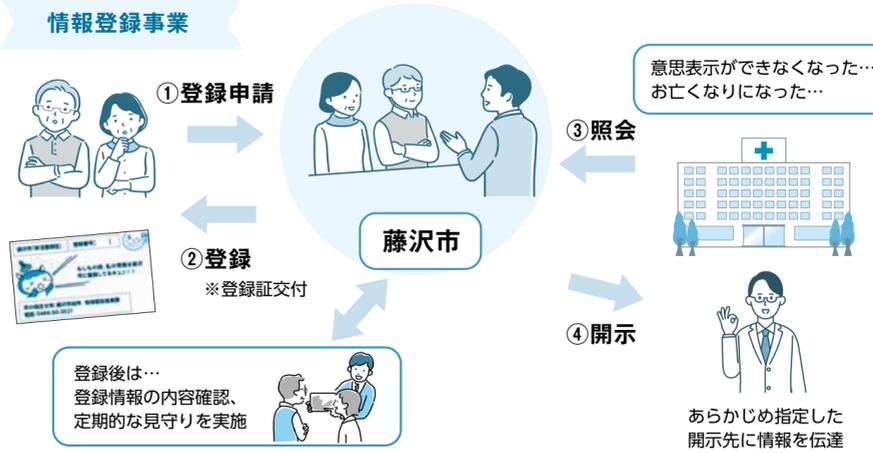
4月1日から保健や福祉に関する総合相談窓口である福祉総合相談支援センター(地域福祉推進課内)で、終活に関する相談を受け付けます。終活に関する不安を聞き取り、課題を整理しながら必要な活動を一緒に考えていくための窓口です。



■「情報登録事業」を開始します

緊急連絡先やかかりつけ医などの情報を事前に登録することで、市が情報を保管し、万が一のときに、事前に指定した医療機関などからの照会に応じて、登録した情報をお伝えするものです。登録した方には終活情報登録証をお渡しします。

※5月中の開始を予定しています。



笑顔咲く！ここから始める春の終活フェスティバル

自身や身近な家族、大切な人との将来やこれからの生活について、前向きに考える機会の最初の一步になるよう、入門講座や各種ブースなどを設置します。 ※内容など詳細は市の館の地域福祉推進課のページへ
とき 5月17日(日)午前10時～午後3時
ところ 市役所本庁舎



取り組み 4 つながりサポーター養成講座の実施

孤独・孤立問題の対策として、誰一人取り残さない藤沢市に向けて、「つながりサポーター養成講座」を実施します。この講座は、身の回りの人に関心をもち、日常での気づきや声かけなどの意識づけを促すことで、誰もが声を上げやすい社会環境をつくっていくことを目的としています。どなたでも受講でき、自治会・町内会などの地域団体、職域団体・企業などの研修で行うことも可能です。開催の相談などについては、地域福祉推進課にお問い合わせください。



取り組み 5 住まいに関する相談

家賃の支払いが難しい、住む場所を失いそうなど、どこに相談したらいいかわからない困り事を抱えている方を対象に、地域福祉推進課で相談をお受けしています。



2026年度の 成人検診について

がん検診・健康診査・歯科健診の実施期間や対象者などをお知らせします。対象者には5月下旬に検診の案内と受診券などを郵送します。これまで配布していた冊子「成人検診のお知らせ」は2026年度から作成を行いませんのでご了承ください。
問い合わせ 健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(28)2280

実施期間	名称	検査方法	対象者	費用
4月1日～ 27年3月31日	子宮頸がん	視診、内診、細胞診	26年度内に20歳以上になる女性のうち、 ㊦ 偶数年齢になる方 ㊧ 無料クーポン対象者 ㊨ ㊦㊧以外の方で前年度未受診者	20～69歳は2000円 70歳以上は無料
	乳がん	マンモグラフィ検査 ①40～49歳…2方向 ②50歳以上…1方向	26年度内に40歳以上になる女性のうち、 ㊦ 偶数年齢になる方 ㊧ 無料クーポン対象者 ㊨ ㊦㊧以外の方で前年度未受診者	40～49歳は3000円 50～69歳は1800円 70歳以上は無料
	胃がん	①X線(バリウム) ②内視鏡	26年度内に50歳以上になる方のうち、 ㊦ 偶数年齢になる方 ㊧ ㊦以外の方で前年度未受診者	50～69歳は3000円 70歳以上は無料
6月1日～ 10月31日	こくほ等特定健康診査	問診、医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など	26年度内に40歳になる方から75歳未満の方のうち、 ㊦ 26年4月1日時点で藤沢市国民健康保険に加入し、受診日当日も加入している方 ㊧ 生活保護利用者 ㊨ 支援給付の決定がされた中国残留邦人 ㊩ いずれの健康保険にも加入していない方	40～69歳は2000円 70歳以上は無料
	後期高齢者等健康診査	問診、医師の診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など	㊦ 神奈川県後期高齢者医療制度の加入者(被保険者)で、次のいずれかに該当する方 ◎年齢が75歳以上の方 ◎年齢が65～74歳の方で一定の障がいがあり、神奈川県後期高齢者医療広域連合から認定を受けている方 ㊧ 75歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ◎生活保護利用者 ◎支援給付の決定がされた中国残留邦人 ◎いずれの健康保険にも加入していない方	無料
	肺がん	胸部レントゲン ※喀痰細胞診は26年度から検査項目の対象外となります	26年度内に40歳以上になる方	40～69歳は600円 70歳以上は無料
	大腸がん	便潜血反応検査	26年度内に40歳以上になる方	40～69歳は600円 70歳以上は無料
	肝炎ウイルス	血液検査	26年度内に40歳以上になる方	1200円
	前立腺がん	血液検査	26年度内に50歳以上になる男性	1000円
	胃がんリスク	血液検査	26年度内に40・45・50・55・60・65・70歳になる方	1000円
	成人歯科健康診査	むし歯・歯周病などの診査、口腔衛生指導 ※65・70・80歳の方は咀嚼(噛む)能力の検査あり	26年度内に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方	20～70歳は1000円 80歳は無料

※一部の方は受診費用が免除されます。受ける検診・健診によって免除の規定は異なりますので、市の☎の健康づくり課のページをご覧ください

各検診(健診)受診方法や結果について

市で実施する検診(健診)は全て年1回です。指定医療機関に予約の上、マイナンバーカードなど本人確認ができる証明書と受診券をお持ちになり受診してください。検診(健診)の結果は、受診した医療機関で受け取ってください。精密検査が必要な方は、必ず受診してください。なお、精密検査の費用は保険適用により実費負担となります。

※がん検診は職場などの検診や人間ドックなどを優先してください

★受診券発送前(4月・5月)の 子宮頸がん・乳がん・胃がん検診の受診方法

受診券が届く前に受診する場合は、藤沢市民であることの証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)を持って、医療機関での予約時に市の検診を希望することを伝えて受診してください。

なお、市の検診は年1回ですので、受診後に受診券が届いても使用できなくなります。

指定医療機関について

下記の二次元コードを読み取ると、指定医療機関の一覧が確認できます。2026年度の指定医療機関は4月1日(水)に公開します。

医療機関一覧は5月下旬に送付する受診券の封筒に同封します。紙での一覧をご希望の場合は、受診券がお手元に届くまでお待ちください。



検診(健診)等実施
医療機関一覧



成人歯科健康診査実施
医療機関一覧

カルチャー



明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター

休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500 FAX(45)1503

■宇宙劇場

◆ナイトイベント **のんびりアロマプラネタリウム** 4月25日(土)午後6時～7時。中学生以上の方130人。費800円(中学生400円)。☎4月15日(水)から電話で。

◆一般向けプラネ新番組「**星がキラキラ瞬いて見える夜は、この地球のどこかで**」(有料) 4月1日(水)～5月31日(日)。

◆キッズプラネタリウム新番組「**わたしたちのほし ちきゅう**」(有料) 4月1日(水)～5月31日(日)。

◆全天周映画新番組「**おしりたんてい コズミックフロント**」(有料) 4月1日(水)～6月28日(日)。

◆全天周映画新番組「**新・恐竜大進撃**」(有料) 4月1日(水)～5月31日(日)。

■ワークショップ

◆⑦春休みワークショップ「**ふって楽しい! プラバンキーホルダー**」 4月1日(水)～5日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆⑧スタンプで作ろう・巾着 4月11日(土)、18日(土)、19日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆⑨GWワークショップ「**ギャラクシーボトルを作ろう**」 4月25日(土)、26日(日)、29日(水・祝)◎午前10時～11時30分◎午後1時30分～3時。小・中学生と保護者同伴の幼児。費300円。



◆母の日プレゼント作り・アイシングクッキー作り 5月10日(日)午前10時～午後2時。小学3年生～中学生20人(抽選)。費500円。☎4月26日(日)必着までに湘南台文化センターこども館の☎から(締め切り日の午後5時まで)、または講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を郵送(はがき)で湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。



長久保公園

☎(34)8422 ☎管理事務所休所日 FAX(36)6700 =月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆①さつき盆栽講習会～花の咲く前に行う作業 4月19日(日)午前10時～正午。講師=神奈川県さつき会。16人。

◆②4月のチョウの観察会 4月25日(土)午前10時～正午。講師=自然観察指導員上村文次氏。市内在住の方20人。

◆③3月31日(火)から長久保公園の☎から、または電話・来園で。

◆④初心者のためのグリーンカーテン入門 4月26日(日)午後1時30分～3時30分。講師=みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費200円。

◆⑤草花と野菜の種まきに挑戦 4月29日(水・祝)午後1時30分～3時30分。講師=みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費500円。

◆⑥3月31日(火)～4月7日(火)に長久保公園の☎から、または電話・来園で。

■みどりの展示会

◆湘南うらしまそう会「**うらしまそう展**」 4月18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時。

◆酔蘭香房庵「**山野草と苔玉展**」 4月25日(土)、26日(日)午前10時～午後4時。

辻堂青少年会館

☎(36)3002 FAX(36)3988 休館日=第3月曜日

◆⑦小さな映画館スタッフ募集 4月25日、5月2日、9月5日、11月7日毎土曜日午前10時～11時30分、7月4日(土)午後4時～6時、全5回。みらいこどもフェスタ in 辻堂、七夕まつりなどの企画運営。小・中学生10人(抽選)。

◆⑧もったいないネットスタッフ募集 4月29日(水・祝)午前9時30分～11時30分、7月4日(土)午後4時～6時、5月2日(土)、9月5日(土)、11月7日(土)、2027年1月8日(金)、3月6日(土)午前9時～10時、全7回。もったいないネットの学習、当日の運営ほか。小・中学生10人(抽選)。

◆⑨3月25日(水)午前9時～4月6日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

市民ギャラリー

☎(26)5133 FAX(26)5144 休館日=月曜日

4月7日(火)～12日(日) ☆第22回鶴沼デッサン会展【絵画・彫刻】 ☆Now・Six写真展

☆第10回魅せられて カワセミ写真展 藤沢市の鳥

4月14日(火)～19日(日) ☆湘南Juke作品展～4th stage【写真】 ☆第20回D-フォトクラブ写真展 ☆藤稲フォトクラブ第18回写真展

4月21日(火)～26日(日) ☆ブルーメ長久保ポタニカルアート展【植物画】 ☆セイルのアップサイクル展【ヨットのリサイクルセイルを使ったバッグほか】

☆ふじさわ平和文化展【絵画・写真ほか】

4月28日(火)～5月3日(日・祝) ☆第10回創造の丘展【平面・立体】

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 FAX(36)1171 休館日=月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆ゆがみ調整講座～バランスの良い身体づくりを! 4月14日(火)、30日(水)午後1時10分～2時40分。講師=小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方各日30人。☎4月2日(水)から電話で。

◆サークル共催事業「**フラダンス体験講座**」 4月18日(土)午後1時～3時。講師=フラダンスサークル講師川端まい子氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎4月3日(金)から電話で。

◆サークル共催事業「**茶花体験会**」 4月24日(金)、6月26日(金)午前10時～正午。講師=茶花サークル講師吉原宗香氏。市内在住の60歳以上の方各日5人。費2000円。☎4月8日(水)から電話で。

こぶし荘

☎(45)3121 FAX(45)3126 休館日=月曜日

申し込みは午前9時～午後4時

◆音楽体操講座「**脳トレ筋トレで運動不足を解消しよう!**」 4月16日(水)午後1時30分～3時30分。講師=認知症予防音楽体操士中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方80人。☎4月2日(水)から電話・来館で。

少年の森

☎(48)7234 FAX(48)7249 休所日=月曜日

◆持ち込み家族テント泊 4月18日(土)、25日(土)午後1時30分～翌日午前10時。子と保護者各日6組(抽選)。費1000円。※まき代別途1束700円。☎3月28日(土)午前9時～4月1日(水)に参加希望日、参加者全員の氏名・電話番号をEメールで少年の森f-mori@mirai.jpへ。※当選者は来所手続きが必要です。

◆たき火 7・8月を除く通年、午前9時～午後4時30分。さつま芋、ウインナーなど簡単な調理も可。※マシュマロの販売あり。団体での利用は不可。

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中!



J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映=正午/午後8時/午後10時

※特別番組等の放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

3月23日(月)～31日(火)	4月1日(水)～12日(日)
【カラフルフジサワ】 1月～3月放送ダイジェスト	【カラフルフジサワ】 未来へつなぐ! 下水汚泥が生まれ変わる「循環型肥料「ふじまる」」

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	3月25日	税金と選挙…中田知十世(令和7年度 税に関する高校生の作文)
	4月1日	「文芸ふじさわ」や「わかふじ」など、市民の皆さんの作品を紹介します
	4月8日	
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	3月26日	フリークラブ湘南
	4月2日	藤沢産利用推進店や藤沢産の魅力をご紹介します
	4月9日	
サークル紹介 毎週木・金曜日	3月26日・27日	NONNAオカリナサークル…片瀬市民センター
	4月2日・3日	湘南八寿花会…善行市民センター
	4月9日・10日	大越バウンドテニスサークル…善行市民センター

●大好きふじさわ/ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

藤沢市公式Facebookページ いいね!してね! 「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

◆太鼓春まつり in 神台公園

4月12日(日)午前10時～午後3時30分。※雨天中止。神台公園。市内外の14団体による和太鼓演奏、和太鼓体験(午後0時30分頃)。☎太鼓まつり実行委員会☎090(2219)6199または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。※詳細は日本太鼓協会のInstagramへ。



◆パークヨガ教室

4月16日～5月21日(5月7日を除く)毎週木曜日午前10時～11時。※雨天中止。桐原公園野球場。講師=アート&ハートヨガプラザTTC修了講師。費500円。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

4月21日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆鶴沼郷土資料展示室「黎明期の鶴沼」～トピックスでたどる明治以降の鶴沼

4月1日(水)～10月31日(土)午前10時～午後4時。※月曜日を除く。鶴沼市民センター。☎☎鶴沼市民センター☎(33)2001、FAX(33)2203。



◆第20回神奈川県障がい者スポーツ大会

7月5日(日)。平塚市総合公園温水プール。身体障がい者・知的障がい者の水泳競技会。☎5月11日(月)までに障がい者支援課にある申込書を神奈川県身体障害者連合会へ。※申込書は同連合会の☎からダウンロードもできます。☎同連合会☎045(311)8736または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆こどもの日スペシャル・第7回地引網体験

5月5日(火・祝)午前10時30分～午後1時30分。※荒天中止。鶴沼海岸。小・中学生と家族220人(抽選)。費小・中学生ときょうだい1人500円、保護者1人1000円。☎4月15日(水)までに2次元コードから。☎藤沢子ども食堂たんぽぽキッチン☎090(1227)9865または農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256。※詳細は同団体の☎へ。



地球温暖化対策設備費用を補助します

市では地球温暖化対策として、次の設備などに関する補助金の受け付けを開始します。
問い合わせ ゼロカーボン推進課☎内線3324、FAX(50)8418

㊦住宅用太陽光発電システム(自家消費型)・住宅用リチウムイオン蓄電池・ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)の3点同時設置

補助件数 65件
補助金額
◎太陽光発電…1kWにつき7万円
◎蓄電池…補助対象経費の3分の1(上限あり)
◎HEMS…補助対象経費の3分の2(上限あり)

㊧既存住宅断熱改修
補助件数 12件
補助金額 補助対象経費の3分の1

㊨事業者用太陽光発電システム(自家消費型)
補助件数 11件
補助金額 1kWにつき5万円
※ソーラーカーポートを導入する場合は補助対象経費の3分の1

㊩事業者用リチウムイオン蓄電池
補助件数 4件
補助金額 補助対象経費の3分の1(上限あり)

㊪業務用高効率照明(LED)機器改修
補助件数 10件
補助金額 補助対象経費の2分の1

㊫業務用高効率給湯機器改修
補助件数 1件
補助金額 補助対象経費の2分の1(上限あり)

㊬業務用高効率空調機器改修
補助件数 6件
補助金額 補助対象経費の2分の1(上限あり)

㊭住宅用太陽光発電システム
補助件数 90件
補助金額 1kWにつき1万5000円(上限あり)

㊮事業者用太陽光発電システム
補助件数 1件
補助金額 補助対象経費の4分の1(上限あり)
㊯高効率給湯機器(エネファーム、エコキュート、ハイブリッド給湯器)

補助件数 75件
補助金額 1件5万円
㊰住宅用リチウムイオン蓄電池

補助件数 150件
補助金額 1件5万円
㊱家庭用雨水貯留槽

補助件数 10件
補助金額 購入金額の2分の1(上限あり)
㊲電気自動車

補助件数 100件
補助金額 1件5万円
※V2H充放電設備を同時設置する場合は5万円加算

㊳プラグインハイブリッド自動車
補助件数 10件
補助金額 1件5万円

※V2H充放電設備を同時設置する場合は5万円加算
㊴燃料電池自動車

補助件数 1件
補助金額 1件15万円
㊵電気自動車専用急速充電設備

補助件数 1件
補助金額 補助対象経費の5分の4(上限あり)
㊶電気自動車専用普通充電設備

補助件数 2件
補助金額 補助対象経費(上限あり)

申し込み 4月1日(水)から㊦～㊨は2027年2月1日(月)、㊩～㊭は3月1日(月)(いずれも必着)までにゼロカーボン推進課にある申請書を書き、必要書類を添えて、郵送・持参で同課へ
※申請書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます
※補助件数が上限に達した時点で受け付けを終了します。受け付け状況はお問い合わせください
※交付決定日以降に設置や購入・車両登録をして、㊦～㊨は27年2月15日(月)、㊩～㊭は3月23日(火)までに完了届を提出することなどが条件です
※補助金額の上限など詳細は市の☎の同課のページへ



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談 ・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…4月8日(水)、14日(火)、22日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…4月7日(火)、24日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…4月14日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

4月16日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

4月17日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

4月9日～30日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEから申し込みできます。

お知らせ

◆高齢者福祉タクシー利用券には申請が必要です

市では、在宅で6カ月以上ねたきりの状態にある高齢者に、福祉タクシー利用券を交付し、通院などの際に利用するタクシー乗車料金の一部を助成します。交付を希望する方は、毎年度申請が必要です。※申請月分からの交付となります。対象＝藤沢市在宅ねたきり高齢者台帳に登録されている方。☎3月25日(水)から申請者の本人確認書類を持って、高齢者支援課または各市民センター(藤沢は5月1日開始予定)へ。☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆火災と救急の概要

	2月	年間累計
火災件数	6	20
救急件数	2,215	4,704

◆保存樹木などを指定しています

市では、みどり豊かな環境を保全するため基準を満たした樹木や樹林、生垣を保存樹木などに指定しています。指定した樹木などには、奨励金を交付します。※詳細は市の☎のみどり保全課のページへ。☎みどり保全課☎内線4352、FAX(50)8421。

◆「せっけん学習パンフレット」配布中!

2025年度に藤沢市ミライカナエル活動サポート事業に採択された「藤沢市せっけん推進協議会」が作成した、せっけん学習パンフレットを市でも配布しています。配布期間＝3月31日(火)まで。配布場所＝市役所総合案内、市民相談情報課、市民自治推進課、市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい。配布数＝合計150部。☎藤沢市せっけん推進協議会☎090(4155)1296または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



講習・講座

◆市民公開講座

「サルコペニア～運動と栄養の関連性について」

4月22日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院リハビリテーション科医師。☎3月26日(水)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆介護職員初任者研修通信講座

4月25日～8月8日原則毎週土曜日、全15回。村岡宮前ローカルサイト。16歳以上の方12人。費4万円。☎4月15日(水)必着までに申込書を(福)八寿会へ。※申込書は同団体の☎からダウンロードできます。☎同団体☎(52)2511または介護保険課☎内線3142、FAX(50)8443。

◆英語で伝えよう 日本の文化

5月9日～7月11日毎週土曜日午前11時15分～午後0時45分、全10回。Fプレイス。米国人講師による英会話講座。市内在住・在勤・在学の18歳以上の方25人。費1万円。☎4月1日(水)～18日(土)に氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、応募動機、英語レベル(「初級」など)をEメールで国際交流湘南I.E.S☎ies.fujisawa@gmail.comへ。☎同団体または人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX(50)8436。※詳細は2次元コードへ。



募集

◆藤沢市いじめ問題対策連絡協議会委員

市のいじめ防止対策について審議を行う委員。任期＝6月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の成人で、本市の他の審議会などの委員でない方1人(選考)。※報酬あり。☎☎4月15日(水)までに教育指導課にある用紙に記入の上、持参で同課☎内線5221、FAX(50)8424へ。※用紙は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。

◆藤沢市難病対策地域協議会委員

市の総合的な難病対策の推進のため、年2回程度の協議会に出席し、事業の検討などを行う委員。任期＝7月1日～2028年3月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方2人(選考)。☎☎3月25日(水)～4月30日(水)午後5時(必着)に市の☎の「電子申請」から、または任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別(任意)・職業・電話番号、応募動機と難病対策についての意見などを800字程度で書いて、郵送・持参・Eメールで保健予防課☎(〒251-0022鶴沼2131-1)☎(50)3593、FAX(28)2121、☎fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。



催し

◆飯塚優子 オペラリサイタル

4月25日(土)午後2時。藤沢リラホール。藤沢在住のオペラ歌手飯塚優子氏によるリサイタル。費3000円(18歳以下500円)。☎チケットぴあの☎から、または電話でニューオペラコーポレーション☎090(1855)9042へ。☎ニューオペラコーポレーションまたは文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



令和8年度 地産地消講座

収穫体験 第1弾

藤沢産のジャガイモと旬の野菜を収穫しよう♪

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、市の農業生産から流通までを学べる講座です。

問い合わせ 農業水産課 ☎内線3432、☎(50)8256

今回は、化学肥料と化学農薬を使わずに育ったジャガイモと旬の野菜を収穫します。

とき 5月30日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 宮原圃場

講師 相原農場 相原成行氏ほか

対象・定員 市内在住の方20人(抽選)

※1組5人まで。小学生以下は保護者同伴

費用 1000円

申込期限 4月23日(木)

※申し込み方法など詳細は、市のHPの「イベント情報」へ



春の全国交通安全運動

新入学児童・園児を交通事故から守ろう

4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動期間、4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。この機会に交通ルールを再確認しましょう。

問い合わせ 防犯交通安全課 ☎内線2534、☎(50)8438

子どもへの交通安全教育

子どもに交通ルールを教えるときは、道路を渡る前に「運転手さんに見えるように手をあげよう」「車が来ていないか、右も左もよく見よう」など、具体的に伝えましょう。また、通学路や自宅周辺を一緒に歩いて、家族で危険な箇所について話し合い、安全な通行方法を確認しましょう。

横断歩道では歩行者が優先!

横断歩行者妨害は道路交通法違反です。運転者は、横断している、または横断しようとしている歩行者がいるときは必ず手前で止まり、通行を妨げないようにしましょう。

新入学児童・園児を交通事故から守る運動

各実施団体が街頭指導場所に立ち、黄色の横断旗を使用して、通学児童・園児の交通安全指導を行います。

とき 4月6日(月)～8日(水)

※各地区の始業式・入学式の時間に合わせて実施



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は珈琲鳴館 湘南辻堂焙煎所(城南1-8-5サニーハウス湘南101、☎(86)7675)の「㊦コーヒー豆と季節のお菓子」または「㊧ドリップコーヒー2パック」の引換券を抽選で㊦は10人、㊧は20人にプレゼントします。



㊦ コーヒー豆と季節のお菓子

㊧ ドリップコーヒー2パック



申し込み・問い合わせ

4月3日(金)(必着)までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、希望するプレゼント(㊦または㊧)、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、☎(24)5929へ

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

- ・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
- ・☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

- ※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
- ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
- ※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報

※発信者番号は通知設定でおかけください 表中の診療時間以外はこちらへ救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(#7119)もご利用いただけます。

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	3月21日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 28日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 4月 4日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	3月20日 湘南中央病院 ☎(36)8151 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 4月 5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	3月20日 ふじさわ脳とからだのクリニック ☎(22)1122 22日 山内病院 ☎(25)2216 29日 ふじさわ北整形外科 ☎(53)2230 4月 5日 湘南台まつクリニック ☎(42)0001

産婦人科	3月20日 辻堂レディースクリニック ☎(21)9057 22日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 29日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 4月 5日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011
------	--

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで