



令和7年度 藤沢市委託事業

家族介護者教室

参加費
無料

9/30

火

認知症と共に生きる人が 主体的に生きることを考える

～国の施策を視野に入れて～
講師 (医)村田会 地域包括ケア担当

認知症と共に生きる人の支援にあたり「主体的に生きること」と「家族介護負担」や「共生社会の実現」と「予防介護」等を、認知症施策も交えてご家族・地域の皆様と一緒に考えます。また、健康寿命と寿命の違いにも触れ、やがて来る「介護」をされる側になった時の心構えを考えます。

10/2

木

高齢者施設の選び方

<老健施設見学コース付き>
講師 (医)村田会 地域連携センター長

高齢者施設の違いが分からない、どのように施設探しをすればいいの?という方向けに施設の特徴や探し方を解説します。会場の老健施設見学ツアーもあります。

※感染状況等によって見学は中止となる場合があります。

10/3

金

生前整理超入門講座

～元気なうちの棚おろし～
講師 生前整理ル・リアン 代表
生前整理コンシェルジュ

「生前整理」とは"モノ・心・情報をバランスよく整理すること"。人生100年時代、モヤモヤした不安の解消とご家族の思い出作りをめざします。「生前整理」の基本メソッドを知って、人生後半を輝かせましょう。

● 時間 各回10:00-11:30
(9:45受付開始)

会場は12:00まで開放しており
講師への個別相談が可能です。

● 会場 老健ケアパーク湘南台 1F会議室
● 定員 16名 (定員に達し次第受付終了)

会場は高齢者施設のためマスク着用をお願いします。
発熱や風邪症状がある方は受講いただけません。

申込
受付

電話申込み ☎ 0466-43-0800 (ケアパーク湘南台)

受付開始 9月10日(水) 受付時間 平日9:00～17:00



家族介護者教室
webサイト(藤沢市HP)



アクセス

ケアパーク湘南台 藤沢市円行991 [駐車場あり]
(村田会湘南台内科クリニック併設)



湘南台駅(西口)からバス利用の場合

のりば2 文教大学行き

のりば3 辻堂駅行き



「桐ヶ谷」バス停
下車徒歩3分

※「文教大学行き急行」は桐ヶ谷に停車しないためご注意ください



桐ヶ谷バス停から西(坂の上)方面の「円行桐ヶ谷」交差点
を左折後、直進して突き当りのT字路に施設があります