

市民自治推進課
☎内線2511
FAX(50)8407

市民活動災害補償保険の運用が変わります

5月1日(金)以降に発生した市民活動中の事故などに対する、通院補償、入院補償、手術補償を定額補償から実費補償へ変更します。これまで、通院や入院の日数などから算出した補償額をお支払いしていましたが、変更後はその額を上限額として、医療費の自己負担額(他の保険制度や医療費助成制度などから支払いがある場合は、その額を控除)を支払います。

※領収書など、医療費が分かる書類を紛失するとお支払いができなくなり、※補償内容や申請方法など詳細は、市の団の市民自治推進課のページへ



環境保全課
☎内線3132
FAX(50)8418

光化学スモッグやPM2.5にご注意ください

光化学スモッグ
4～10月は光化学スモッグが発生しやすくなります。濃度が高いと、子どもは目・鼻・喉に刺激を受けたり、頭痛・吐き気の症状が出たりする場合があります。

※高濃度予報が発表されたら
呼吸器系や循環器系疾患のある方、子ども、高齢者は、体調に応じて外出を控えるなど、慎重に行動してください。

【高濃度予報の情報】

午前8時～午後1時に県のテレホンサービス☎050(53006)2686と県環境科学センターの☎で確認できます。

【注意報が発令されたら】

野外での激しい運動は避け、体調がすぐれない方は室内で休みましょう。また、帰宅時にうがい・洗顔をしましょう。

また、高濃度予報が発表されると、防災行政無線、ふじさわ防災ナビの防災インフォメーションやX、メールマガジンなどでもお知らせします。

市民自治推進課
☎内線2512
FAX(50)8407

プラザdeカフェ 〜こころの洗濯日和

お茶を楽しみながら、心理カウンセラーによる「シングルトラスク」という心の整え方や、心をほぐすコツを学びます。

講師 心のサポートカナロア
定員 15人(先着順)
費用 200円
申し込み
4月24日(金)までに電話・来館で市民活動プラザむつあい☎☎(81)0222へ
※詳細は市の団の「イベント情報」へ



介護保険課
☎内線3137
FAX(50)8443

65歳以上の方の介護保険料の減額制度

経済的理由により介護保険料の納付が困難な方は、申請によって保険料が減額される場合があります。

対象
2026年度に本人を含め世帯全員が市町村民税非課税者に該当すると見込まれる方

※25年度税制改正により、25年度市町村民税課税だった方で26年度非課税になる方を除く

減額基準
減額の適否は生活保護の判定に準じた基準(世帯の前年および本年の収入が生活保護基準の120%以下の方)で決定します。

※本人および世帯員名義で、一定額以上の預貯金(単身100万円、世帯員1人増えるごとに50万円加算)や居住用以外の固定資産などがある場合は対象外

減額率
保険料額の50%

申請期限
4月24日(金)

※期限以降も随時受け付けますが、減額対象期間は申請した月からです。申請方法など詳細はお問い合わせください

介護保険サービスの利用者負担額の助成
市では、介護保険サービスを利用する低所得の方に對し、利用者負担額の一部を助成しています。

対象
2026年度に本人を含め世帯全員が市町村民税非課税者に該当すると見込まれる方のうち、収入や預貯金などについて一定の要件を満たす方

助成額
介護保険サービスの自己負担額(1割負担分)の2分の1の相当額(上限額は1カ月5000円)

※申請方法など詳細は、お問い合わせください

献血にご協力ください

血液の安定確保のため、献血にご協力ください。

とき 4月30日(木)午前10時～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎サンセット広場
※二次元コードから事前予約もできます
※海外渡航歴などによって献血できない場合があります

問い合わせ
地域保健課☎(50)3592、
FAX(28)2020

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課
☎内線6767
FAX(50)8433

◆**湘南ベルマーレ**藤沢ホームタウン優待デー 5月10日(日)午後2時。明治安田百年構想リーグJ2・J3リーグ第16節横浜FC戦。市内在住の方(同伴者は市外在住でも可)。費バックA指定席2200円(小学生・高校生1100円)。※販売枚数には限りがあります。☎4月5日(日)正午～5月9日(土)に湘南ベルマーレの☎から。☎湘南ベルマーレ☎0463(25)1211またはスポーツ推進課。

◆**中学生ランポリン☆エナジー教室体験会** 4月20日(月)、27日(月)、5月11日(月)午後5時20分～6時。善行小学校。講師II善行大越スポーツクラブトランポリン普及指導員。中学生各4人。☎4月16日(木)～5月7日(木)に善行大越スポーツクラブの☎から。☎同クラブ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

◆**藤沢市卓球協会ジュニア育成会体験会** 4月4日～2027年1月30日毎週水曜日(1回2時間)・土曜日(1回3時間)。秩父宮記念体育館。講師II(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者卓球コーチ。市内在住・在学の小学2～6年生。※詳細は藤沢市卓球協会の☎へ。☎電話で松本☎090(63006)2033へ。☎松本またはスポーツ推進課。

◆**石名坂温水プール** ☎(82)5131
☎(82)5132
◆**の大人水泳教室(1)ステップアップクラス** 5月13日～7月15日毎週水曜日午前11時20分～午後0時30分、全10回。クロールで25m以上泳げる方で◎高校生以上の方16人◎高校生以上で障がいのある方5人。費1万1300円。
◆**の大人水泳教室(1)ビギナークラス** 5月15日～7月17日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分、全10回。◎高校生以上の方16人◎高校生以上で障がいのある方5人。費1万1300円。

◆**秩父宮記念体育館** ☎(22)5333
☎(22)5749
◆**高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ〜J-LINE〜** エラスサイズ(1) 5月18日～6月29日(6月8日を除く)毎週月曜日午前11時15分～午後0時15分、全6回。60歳以上の方12人。費5100円。☎4月28日(火)午前9時から電話で。

◆**の大人水泳教室(1)ナイトクラス** 5月15日～7月17日毎週金曜日午後6時50分～8時、全10回。◎高校生以上の方10人◎高校生以上で障がいのある方4人。費1万1300円。
◆**の年中・年長スイム(1)水・木・金** ①5月13日～7月15日毎週水曜日、②5月14日～7月16日毎週木曜日、③5月15日～7月17日毎週金曜日。いずれも午後4時～4時45分、全10回。市内在住・在園の年中・年長児①は10人、②③は各15人。費1万2300円。
◆**の小・中学生スイム(1)水・木** ◎5月13日～7月15日毎週水曜日◎5月14日～7月16日毎週木曜日。ともに午後5時～6時、全10回。市内在住・在学の小学生各24人。費1万2300円。
◆**の小・中学生スイム(1)泳力認定クラス金曜** 5月15日～7月17日毎週金曜日午後5時～6時、全10回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生14人。費1万2300円。