

# 市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の☎の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



## 片瀬市民センター ☎(29)7171 FAX(25)8907

●かたせ親子探検隊 親子で体験する自然と文化! ⑦5月9日⑧5月30日⑨6月20日⑩7月11日毎回土曜日、全4回。⑦長久保公園⑧江の島⑨川名清水谷戸⑩ロボテラス。小学3～6年生と保護者のペア12組(片瀬地区在住または多くの日程に参加できる方優先、抽選)。費1000円。☎4月17日(金)までに市の☎の片瀬市民センターのページから。

## 片瀬しおさいセンター

●片瀬地区防災入門講座 誰でも始められる防災の基本を学ぶ 5月23日(土)、6月13日(土)午前9時30分～正午、7月4日(土)午前9時30分～午後1時、全3回。防災の基礎知識や日常生活ですぐに活用できる実践的な対応を学ぶ。講師=ふじさわ防災コミュニティ防災士桑原信行氏。15人(片瀬地区在住または全回参加できる方優先、抽選)。☎5月8日(金)までに市の☎の片瀬市民センターのページから。

## 遠藤市民センター ☎(86)9611 FAX(87)3008

●百寿学級(高齢者学級) 5月26日～12月15日 毎回火曜日午後1時30分～3時、全10回。65歳以上の方40人(遠藤地区在住の方で初参加の方優先、抽選)。費実費。☎4月15日(水)～24日(金)に電話・来所で。

●すくすく広場 4月21日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●小さな小さな玉手箱 4月25日(土)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●のびのび広場 4月28日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

## 辻堂市民センター ☎(34)9151 FAX(34)4187

●おひざのうえのおはなし会 4月25日(土)午前11時～11時15分。乳幼児と保護者。

●おはなし会 4月25日(土)午前11時30分～正午。3歳児～小学生。※未就学児は保護者同伴。

## 六会市民センター ☎(90)0203 FAX(83)2298

●保育ボランティアになってみよう♪講座 実践編 5月14日(木)午前9時20分～11時、21日(木)午前9時30分～11時30分、全2回。幼児家庭教育学級でボランティア実習。成人10人。☎4月17日(金)から電話・来所するか、講座名、住所・氏名・電話番号をEメールで六会市民センター☎fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

●おひざのうえのおはなしかい 4月22日(水)午前11時～11時30分。☎六会市民図書室☎(83)4686。

## 明治市民センター ☎(34)5660 FAX(33)5727

●初心者向けスマホ入門講座「こんなことができるんだ」 5月20日(水)午後2時～3時。グループレッスンと個別相談。8人。☎4月20日(月)午前9時から電話・来所で。

●⑦ベビー講座 5月26日(火)、6月2日(火)、9日(火)午前10時～11時、全3回。リトミック、絵本とわらべうた、ベビー3B体操。全回参加でき、5月26日時点で首がすわっている子～1人で立ち上がれる子と保護者15組(明治地区在住の方優先、抽選)。費50円。

●⑧マタニティ講座 6月6日(土)午後2時～3時30分。アロマストレッチ、虫よけスプレー作り。講師=フィットネスインストラクター柳生紫訪子氏。妊娠16週～32週の妊婦15人(明治地区在住の方優先、抽選)。※保育あり(1～3歳児8人、費50円)。費500円。

☎⑦⑧は4月24日(金)午前9時～5月10日(日)に市の☎の明治市民センターのページから。

## 湘南大庭市民センター ☎(87)1112 FAX(87)1110

●大庭子育てさろん ぴよぴよ広場 4月21日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

## 湘南台市民センター ☎(45)3070 FAX(45)1604

●ドクダミ活用術 5月13日(水)午前10時～11時30分。講師=ジャパンハーブソサエティ上級インストラクター角本久美氏。成人24人。費500円。☎4月22日(火)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球開放 5月7日(木)☎午前9時～9時50分☎午前9時55分～10時45分☎午前10時50分～11時40分。バドミントン各回1組、卓球各回9組。☎4月30日(木)から電話・来所で。

●親子の遊び場 4月21日(火)午前9時30分～11時30分。0～3歳児と保護者。

## 長後市民センター ☎(46)7373 FAX(46)7034

●本気の健康講座ver2 5月7日～2027年2月4日原則第1・5木曜日午前9時30分～11時30分、全19回。講師=藤沢市保健医療財団。市内在住・在勤の成人20人(抽選)。☎4月10日(金)～19日(日)に市の☎の長後市民センターのページから。

●大人カフェ 5月14日～7月23日、11月12日～12月24日隔週木曜日午前9時30分～11時30分、全10回。シニア世代の学びと健康づくり。講師=耳つぼセラピスト時枝あみ氏ほか。おおむね65歳以上の方40人(長後地区在住の方優先、抽選)。☎4月10日(金)～24日(金)に市の☎の長後市民センターのページから。

●クラフト工房長後 おりがみ講座 5月20日(水)午前9時30分～11時30分。色鮮やかな紫陽花とかわいいかたつむりを折る。講師=おりがみサークル講師鈴木紀子氏。市内在住・在勤の成人20人(抽選)。費100円。☎4月10日(金)～27日(月)に市の☎の長後市民センターのページから。

●スマホお助け講座 5月19日(火)午前10時～11時30分。スマホの基本操作について学ぶ。講師=時枝阿美氏。8人。☎5月1日(金)から電話・来所で。

●スポーツ開放～ナイトピラティス 4月23日～2027年3月25日原則毎月第4木曜日(12月は第3木曜日)午後7時～8時。講師=ピラティスインストラクター飯田理香氏。※ヨガマット、上履き、飲み物持参。

●おはなし会 5月2日(土)、16日(土)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

## 鶴沼市民センター ☎(33)2002 FAX(33)2203

●くげぬまあそび隊隊員募集 5月9日～2027年3月13日原則毎回土曜日、全11回。小学4～6年生35人(抽選)。費実費。☎4月9日(木)～17日(金)に市の☎の鶴沼市民センターのページから。

●鶴沼夢倶楽部 5月15日～2027年3月5日原則毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全16回。70歳以上の方50人(鶴沼地区在住で初参加の方優先、抽選)。費1000円。※別途実費あり。☎4月20日(月)～24日(金)に電話・来所で。

●鶴っ子囲碁将棋ルーム 4月19日(日)午前10時～11時30分。小・中学生。

●おもちゃの病院 4月26日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

## 善行市民センター ☎(90)0097 FAX(81)4441

●⑦親子 de イングリッシュA(2歳以上) 5月19日～6月2日毎週火曜日午前10時～11時、全3回。2024年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者13組(抽選)。

●⑧親子 de イングリッシュB(1～2歳児) 5月22日～6月5日毎週金曜日午前10時～11時、全3回。2024年4月2日～25年4月1日に生まれた未就園児と保護者13組(抽選)。

☎⑦⑧は4月10日(金)～5月7日(木)に市の☎の善行市民センターのページから。

●善遊サロン・アクティブコース 5月26日(火)～2027年3月2日(火)、全11回。地域団体のボランティア活動体験や歴史講座・社会見学ほか。おおむね65歳以上の方20人(抽選)。費実費。☎5月1日(金)(必着)までに善行市民センターにある申込書を書いて、または住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、応募動機を郵送(はがき)で、同センター(〒251-0871善行1-2-3)へ。

## 藤沢市民センター ☎(22)0019 FAX(22)0293

●おひざのうえのおはなし会 5月9日(土)午前11時～11時20分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室☎(28)6895。

●おはなしのへや 5月9日(土)午前11時30分～正午。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室☎(28)6895。

## 村岡市民センター ☎(23)0634 FAX(23)0641

●乳幼児家庭教育学級 めだか学級 5月28日～7月16日毎週木曜日午前10時～正午、全8回。子育てに関する講座。2・3歳の未就園児と保護者12組(村岡地区在住または初参加の方優先、抽選)。費1000円。※保育あり。☎4月13日(月)～5月8日(金)午後5時に来所で。

●高齢者学級 悠々倶楽部 5月15日～2027年3月19日原則毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全11回。全回参加できる65歳以上の方70人(村岡地区在住の方優先、抽選)。☎5月1日(金)までに来所するか、件名「悠々倶楽部」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号をEメールで村岡市民センター☎fj-mura-c@city.fujisawa.lg.jpへ。

●卓球開放 4月23日(木)午後3時～4時45分。

●むらっこひろば(子ども室開放) 4月24日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。