

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談 ・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…5月12日(火)、13日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…5月12日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

5月13日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

5月19日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くされた方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

かわせみ体操講習会

市民ボランティアによるかわせみ体操の実習です。参加者には、ふじさわオリジナル体操のCDまたはDVDを贈呈します。

とき
5月19日(火)午前10時～11時30分

ところ
村岡市民センター

対象・定員
市内在住・在勤・在学の方30人

申し込み・問い合わせ
4月10日(金)～5月15日(金)に電話するか、氏名・電話番号をファクスで健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280へ



講習・講座

◆善行雑学大学「西郷隆盛再入門 ～作家たちを魅了する『その生涯と謎』」

4月19日(日)午後2時～4時。善行市民センター。講師＝三重博一氏。40人。費500円。☎善行雑学大学の☎から、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡☎kataoka9@gmail.comへ。☎善行雑学大学☎090(7251)3232または生涯学習総務課☎内線5311、FAX(50)8442。



◆介護職員初任者研修通信講座

5月27日～9月9日原則毎週水曜日、全15回。村岡宮前ローカルサイト。16歳以上の方12人。費4万円。☎5月17日(日)〈必着〉までに申込書を郵送・持参で(福)八寿会へ。※申込書は同団体の☎からダウンロードできます。☎同団体☎(52)2511または介護保険課☎内線3142、FAX(50)8443。

催し

◆大庭地区の公園を巡るフジのガイドツアー ～引地川親水公園、大庭城址公園、二番構公園

4月24日(金)午前9時30分～11時30分。※雨天中止。集合場所＝引地川親水公園管理棟前。講師＝藤沢市緑化事業協同組合員。15人。費500円。☎☎4月13日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233、☎kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆伝統文化親子教室事業

くげぬま地区いけばな親子教室(第1回)

4月25日(土)午前9時30分～11時。鶴沼市民センター。いけばなの基本を楽しく学ぶ。小学生～高校生と保護者。※子どもだけの参加も可。費1200円。☎くげぬま地区いけばな親子教室の☎から。☎相澤☎konaminako2466@gmail.comまたは文化芸術課☎(50)8233、FAX(25)1525。



◆新湘南室内合奏団サロンコンサートシリーズ Vol.17「音楽の世界旅行2」

4月29日(水)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。歌とピアノ三重奏による世界各国の名曲演奏。費4500円。☎☎電話で新湘南室内合奏団☎080(5188)3051へ。☎同団体または文化芸術課☎(50)8233、FAX(25)1525。

妊娠・子育ての教室・相談 5月のお知らせ		問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668 北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447		
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み	
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年8月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…5月15日(金)午後1時30分～3時30分。☎4月17日(金)午前9時～26日(日)	市の☎の「妊娠中の講座」のページから
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年8月～9月の初妊婦と夫・パートナー。北30組	北…5月23日(土)午前9時30分～11時30分。☎4月17日(金)午前9時～26日(日)	
離乳食教室	初期	25年11月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…5月12日(火)☎午前9時30分～10時40分☎午後1時30分～2時40分。北…5月19日(火)午後1時30分～2時40分。☎4月14日(火)午前9時から	市公式LINE「施設案内・予約」から
	中期・後期	25年6月～10月生まれの子と保護者。南北各15組	南…5月20日(水)。北…5月13日(水)。午前9時30分～10時40分。☎4月14日(火)午前9時から	
	1歳からの食事と歯の教室	25年2月～5月生まれの子と保護者。南北各10組	南…5月19日(火)。北…5月12日(火)。午前9時30分～10時30分。☎4月14日(火)午前9時から	
食物アレルギー教室	25年5月～12月生まれの子と保護者。南10組	南…5月26日(火)午前9時30分～10時30分。☎4月14日(火)午前9時から		
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…5月22日(金)午前9時15分～11時15分。北…5月26日(火)午後1時15分～3時15分。	各会場へ電話で	

1カ月児健診は出産医療機関等で受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません。1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています。

※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。