

北部介護者の会

家族が認知症かもしれない、と思ったとき、高齢で足腰が弱ってきたとき、家族は不安をかかえます。

同じ立場にある家族同士が、日頃感じているストレスや大変さを話し、ときに一緒に笑ったり、共感しながら支えあう場所です。

(途中参加、入退室自由)

同じものばかり買って
きてしまうんですよ

どうしたらいいですかね

認知症の母がデイサー
ビスなんて絶対行かな
いって言い張っていて、
困っています～
みなさんどうですか？

家族も自分の時間があ
ると息が抜けますよ～
なるべく趣味を楽しむよう
にしています



会場のご案内、年間予定
はうらにあります！

開催日

2026年6月25日 (木)

時間

13:30～15:00

開催場所

湘南台市民センター 地下1階 和室

問い合わせ

0466-45-2300 湘南台いきいきサポートセンター



