



# 湘南台社協だより

第15号 2026年3月25日 発行：湘南台地区社会福祉協議会 事務局：湘南台市民センター0466-45-1600

## みんなのえがおのはながさく湘南台

### 活動報告

#### 敬老事業「お祝い品のお渡し」



今年度も、敬老事業の一つとして、9月に湘南台地区にお住まいの83歳以上の皆様へ、民生委員さんのご協力により、お祝い品(カステラ)を、約1800名の方にお渡しいたしました。今年度は、昨年度より300名ほど対象者が増え、湘南台地区の高齢者人口も、年々増加傾向にあります。この事業が、少しでも、皆様の長寿の楽しみになりますよう、今後も継続していきたいと考えております。

#### 高齢者給食ボランティア「すばる」

湘南台地域で30年以上続く「地域高齢者給食サービスはつらつ会」は、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、月1回給食を提供しています。「すばる」は、献立作成と調理を担当し、おいしさ、彩り、栄養に配慮した献立は参加者から大変好評です。



食で地域を笑顔に  
「料理を覚えたい」「地域に貢献したい」  
新しい仲間を募集中!

高齢者給食ボランティア「すばる」では、現在22名のメンバーが地域のお年寄りに心を込めた温かい給食を届けています。

「料理は苦手だったけれど、楽しく学んで作れるようになった!」という仲間もたくさんいます。

食を通じて人とつながり、新しい発見と喜びを分かち合う。あなたの参加が、きっと誰かの笑顔につながります。

まずは、活動の見学や体験から始めてみませんか? 少しでもご興味をお持ちいただけましたら、どうぞお気軽に湘南台市民センターまでご連絡ください。

#### 湘南台まつり

今年度10月11日、12日の湘南台まつりでは、6年ぶりに、福祉バザーを開催致しました。

久しぶりということもあり、不安もありましたが、皆さまよりたくさんの寄付のお品を頂き、楽しい二日間となりました。売上の一部は「やよいのつどい」にて、東口商店会のさかなや魚太さんの商品券に充当したり、その他社協の事業に役立てることが出来ました。寄付頂きました方々、お買い求め下さった方々、本当にありがとうございます。



# はまゆうの会

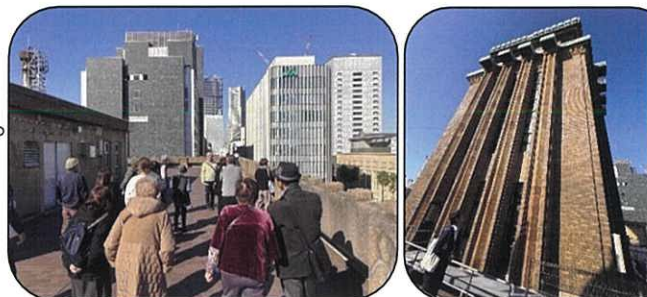
湘南台地区で30年以上にわたり、活動を続けている「はまゆうの会」は、毎月第4月曜日に皆さんで、楽しく会話を楽しみながら雑巾を縫い上げ、福祉施設に寄贈を続けているボランティア団体です。私たち役員がお邪魔をしても、縫い方を丁寧に教えて下さいます。いつまでも続けて下さる事を願います。

## ～ご寄付のおねがい～

はまゆうの会では、使い古しのタオルの寄付を募集しています。  
ご自宅で不要になったタオルがありましたら、湘南台市民センターへお持ちください。  
手縫いで雑巾に仕上げ、福祉施設へ寄付いたします。

## 研修会

11月20日(木)の社協研修会で、神奈川県庁と生麦のキンビール工場を見学しました。  
天候に恵まれ、昼食は山下公園で屋外弁当を楽しみました。神奈川県庁「キング」では、4代目庁舎の資料見学や、屋上からの横浜三塔・横浜港の眺望を堪能しました。  
キンビール工場では醸造工程を見学し、期待通りの試飲を楽しみました。



## やよいのつどい

今年度も3月10日、「やよいのつどい」が行われました。湘南台在住の70歳以上の方、老人クラブの方、はつらつ会、はまゆうの会会員の方など143名の方が参加されました。地区社協会長の挨拶、鈴木市長より、お言葉を頂き、演芸では、立川小春志師匠の落語、うたごえ倶楽部の方々との合唱などが、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。会場に飾りました、河津桜と、さくらんぼの木のお花を皆さんお持ち帰り頂くなど、会場は、ひと足早い春の訪れとなりました。



## 地域福祉健康講座

2月5日市民センター体育室にて、湘南台地区11か所の公園で行っている、公園体操の世話人会の方々と初めて、約3時間にわたり、体を動かす体操と、健康に関する講座とのコラボレーションを行いました。参加されました方は延べ102人、最後は参加者、従事者全員でのフォークダンスで幕を閉じるとい、大変盛り上がった企画となりました。



## 年末地域交流事業

今年度も12月に、湘南台地区内の75歳以上のおひとり暮らしの方を対象に、クリスマスカードと、ご挨拶の品として鳩サブレを、民生委員の方々のご協力により、約800名の方に、お渡しすることができました。今年度は湘南台小学校の児童の作品の中から厳選させて頂いたものをクリスマスカードにしました。なお、湘南台小学校にはイラストの返却と、お礼の品を、高野会長よりお渡し致しました。



### ○湘南台地区社会福祉協議会

- 会長：高野 正基
- 副会長：田代 美加 津曲 茂久
- 会計：川野邊 文子
- 監事：小泉 由貴美 山田 修