

第2回

回覧

湘南台シニアメッセ

より健やかに
輝くあなたに！



ポップコーン・ノートー
無料！（数量限定）

日時 2026年6月6日（土）

13時から16時30分まで

場所 湘南台駅地下アーツスクエア

自由参加・途中退席OK

■ステージイベント

【座ったままできる健康体操】
からだの衰えを予防するための
体操と一緒に体験できます。
【老人会の文化活動発表会】
湘南台音頭、フルート演奏、
太極拳などを披露します。

■健康測定・相談ブース

【各種測定器による健康測定】
血管年齢や脳年齢などの測定
ができます。
【相談受付】
介護や身の回りのことなどの
ご相談を受け付けします。

6月5日（金）はパネル展示を行います。（詳しくは裏面をご覧ください）

< 主催 >

湘南台地区郷土づくり推進会議・湘南台老人クラブ連合会・湘南台地区いきいき会議

6月6日（土）のステージイベント

13時20分～	開演
(40分程度)	座ってできる健康体操
(20分程度)	湘南台音頭
(30分程度)	フルート演奏
(30分程度)	太極拳
(30分程度)	オカリナ演奏
(30分程度)	合唱
～16時30分	閉演



パネル展示について

会場でパネルの展示を行います。

期間：6月5日（金）～6日（土）まで

内容：湘南台地区の地域団体の取組、
認知症に関する普及啓発
ケアラーについての説明など



※ イベントの内容は変更となる場合があります。

<問い合わせ>

湘南台市民センター 電話0466-45-1600