

こんなトラブルにご用心

光回線の乗り換えは慎重に!

事例1

「現在ご利用中のインターネットをお安く提供できるようになりました」と電話があった。契約中の大手電話会社から、光回線サービスのプラン変更手続きの連絡だと思いを承した。しかし、クレジットカードの利用明細を見て、覚えのない業者との契約に切り替わっていることがわかった。

事例2

「プロバイダ料金が安くなる」という電話をかけた業者と契約した。安くなるには条件があると後から知り、解約を希望すると違約金を請求された。

トラブルに遭わないために

利用状況によっては、勧誘時の説明ほど料金が安くない場合もあります。乗り換える前に、現在の契約内容と比較して慎重に判断してください。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時~正午、午後1時~4時)

マイナンバーカード北部窓口を臨時休業します

システムメンテナンスのため、次の期間でマイナンバーカード北部窓口(イトーヨーカドー湘南台店)を臨時休業します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 5月2日(土)~4日(月・祝) 5日(火・祝)、6日(水・休)は営業します

問い合わせ

市民窓口センター ☎内線2557、FAX(50)8410

◎固定資産税・都市計画税:5月1日(金) ◎個人市民税:6月3日(金) ☆納付方法・相談:納税課

納税課

☎内線2311 FAX(50)8405

市税納税通知書を発送します

2026年度の市税納税通知書を発送します。納期内に納付してください。納期限までの納付が困難な方は、納税課へ早めにご相談ください。

問い合わせ

☆軽自動車税:納税課 ☆固定資産税・都市計画税:資産税課 ☎内線2351、FAX(50)8404 ☆個人市民税:市民税課 ☎内線2341、FAX(50)8405

地域医療推進課

☎(21)9993 FAX(28)2020

市民公開講座「在宅医療って何するの?どうするの?」

難病の父の在宅医療をしてきた湘南藤沢心臓血管クリニック院長の安西兼丈氏による講座です。 対象・定員 市内在住・在勤・在学の方60人(先着順) 費用 無料 申し込み 電話するか、氏名・電話番号をファクスで藤沢市役所本庁舎

宅医療支援センター ☎(41)9980、FAX(41)9981 問い合わせ 同センターまたは地域医療推進課 ※詳細は同センターの☎へ



教育総務課

☎内線5111 FAX(50)8424

藤沢市民憩いの場 八ヶ岳野外体験教室

八ヶ岳野外体験教室は、夏休み・冬休みなど長期の休みを含め、学校利用のない日に市民の宿泊施設として利用できます。 対象 市内在住・在勤・在学の方と、同行する市外在住者 申し込み 利用希望日の3カ月前の1日から八ヶ岳野外体験教室の☎から、または電話で同教室 ☎0267(98)5156へ ※夏休み期間(7月18日~8月25日)の申し込みは、5月23日(土)午前10時から電



話で同教室へ 問い合わせ 同教室または教育総務課

市民窓口センター

☎内線2557 FAX(50)8410

マイナンバーカード申請支援 オンライン窓口を新設します

市役所本庁舎(市民窓口センター)とマイナンバーカード北部窓口にて、ビデオ通話でオペレーターと会話しながら各種手続き支援を受けられるオンライン窓口を新設します。 予約不要です。お気軽にご利用ください。 とき 6月1日(月)から ※5月1日(金)から先行利用 定 録 ◎税金受取口座の登録

凡 例 ☞ ☎...申し込み、☎...問い合わせ ☞ ☞...費用、☞...ホームページ

スポーツ

明記のないものは... ●先着順 ●申し込み不要 ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください



秋葉台文化体育館

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 水中運動・ウォーキング 5月12日~26日 毎週火曜日 午前10時30分~11時30分 各日20人 入場料別途。 ◆夏期臨時職員募集 職種IIの監視員 受付事務員。勤務時間II午前8時30分~午後9時の間で1日4時間以上。 ※早出・残業あり。対象:人員II週2日以上勤務できるの高校生以上の方、①成人(高校生不可)。時給II①1400円(高校生1300円)、②1230円(午後5時以降は1250円)。 ※ともに交通費別途支給。 ☎☎電話で秋葉台公園プールへ。 ※詳細は☎財藤沢市みらい創造財団の☎へ。

◆2026スポーツライミングブルダーみらぞうカップ 6月14日(日)午前8時30分~午後3時。県内在住で初心者の小学3・4年生25人、小学5・6年生25人。 ☎3000円。 ☎5月1日(金)午前9時から☎財藤沢市みらい創造財団の☎から。 ◆サイクルオープンDay 5月10日(日)午前11時~午後3時。 ※雨天中止。 駐車場を自転車の練習場所として提供します。 ※小学3年生以下は保護者同伴。 ☎200円。

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆個人スイムレッスン 5月1日(金)~31日(日)。 ※1回45分。 ☎2500円。 ◆4月26日(日)午前9時から電話で同日午後2時から来館も可。 ◆オープン教室 水中運動・ウォーキング 5月12日~26日 毎週火曜日 午前10時30分~11時30分。各日20人。 ☎3000円(入場料別途)。

◆夏期臨時職員募集 職種IIの監視員 受付事務員。勤務時間II午前8時30分~午後9時の間で1日4時間以上。 ※早出・残業あり。対象:人員II週2日以上勤務できるの高校生以上の方、①成人(高校生不可)。時給II①1400円(高校生1300円)、②1230円(午後5時以降は1250円)。 ※ともに交通費別途支給。 ☎☎電話で秋葉台公園プールへ。 ※詳細は☎財藤沢市みらい創造財団の☎へ。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日 午後7時30分~8時30分。各日30人。 ☆ヨガベーシック:5月1日~29日 毎週金曜日 午前9時30分~10時40分。各日30人。 ☆バランスヨガ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前10時~11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ:5月2日~30日 毎週土曜日 午前11時15分~午後0時15分。各日20人。 ☎1回500円。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ:5月11日(月)、25日(月)午前9時30分~10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス:5月12日(火)、19日(火)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆ヒラティス:5月12日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。 ☆ボディシェイプ:5月13日(水)、20日(水)、27日(水)午前9時30分~10時40分。各日40人。 ☆夜のリフレッシュヨガ:5月7日~28日 毎週木曜日