

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…6月3日(水)、9日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…6月2日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
★酒がい相談…6月9日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

6月10日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆夜もやります!

6月3日(水)はHIV・梅毒・肝炎夜間検査

6月3日(水)午後4時30分～7時。保健所。※匿名・即日検査。HIVが判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。通常のHIV・梅毒検査は6月4日～25日毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています。

◆4・5歳児(未就園児)の尿検査を実施します

幼児の腎臓疾患の予防と早期発見・治療を図るため、2020年4月2日～22年4月1日生まれの未就園児を対象とした尿検査を無料で実施します。※申し込みが必要です。幼稚園などに通っている方は通園先で実施予定がない場合のみ対象。日程など詳細は市の☎の親子すこやか課のページへ。

☎親子すこやか課☎(50)3522、FAX(50)0668。

◆こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか?

こころの健康やストレス状態を、スマホやパソコンを利用して調べることができます。利用方法＝市の☎の保健予防課のページまたは2次元コードから。※通信費は自己負担。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



募集

◆ふじさわ子ども・若者委員会の委員

子ども・若者目線で市や地域の課題を探究し、アイデアを発信する委員。活動は6月下旬から。市役所本庁舎。※日程など詳細は市の☎の子ども総務課のページへ。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の中学生～おおむね22歳の方20人(抽選)。☎6月12日(金)までに2次元コードから。☎子ども総務課☎内線3811、FAX(50)8428。



◆藤沢市子どもファンド参加団体と子ども審査員

【⑦参加団体】子どもたちが中心となって、地域をよりよくするための活動を行う。※補助金あり。【①子ども審査員】参加団体の活動を審査し、サポートする。公開審査会＝7月5日(日)。活動報告会＝2027年3月21日(日祝)。※⑦のみ6月21日(日)に事前ミーティングあり。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の⑦18歳以下の方が3人以上いる団体5組程度(その他要件あり)、①小学5年生～高校生10人程度。詳細は市の☎の子ども総務課のページへ。☎6月8日(月)〈消印有効〉までに子ども総務課にある申込書類を郵送・持参で同課☎内線3811、FAX(50)8428へ。※申込書類は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。

◆ふじさわサイクルプラン

推進連絡協議会の市民委員

市の自転車施策について意見・提案をする委員。任期＝7月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方4人(選考)。※報酬あり。☎5月11日(月)～25日(月)に都市計画課、各市民センターにある申込書を本人が持参で都市計画課へ。※申込書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。☎都市計画課☎内線4213、FAX(50)8223。※選考結果は応募者全員に郵送またはEメールでお知らせします。

妊娠・子育ての教室・相談 6月のお知らせ

問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

| 講座名 | 対象・定員 | とき・ところ | 申し込み |
|-----------|---------------------------------------|--|--|
| マタニティクラス | 食事と歯の健康 | 出産予定月が2026年9月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南20組 | 南…6月12日(金)午後1時30分～3時30分。☎5月15日(金)午前9時～24日(日) |
| | 妊娠から産後の生活 | 出産予定月が26年9月～10月の初妊婦と夫・パートナー。南35組 | 南…6月20日(土)午前9時30分～11時30分。☎5月15日(金)午前9時～24日(日) |
| 離乳食教室 | 初期 | 25年12月～26年1月生まれの子と保護者。南北各15組 | 南…6月3日(水)☉午前9時30分～10時40分☉午後1時30分～2時40分。北…6月11日(木)午後1時30分～2時40分。☎5月15日(金)午前9時から |
| | 中期・後期 | 25年7月～11月生まれの子と保護者。南北各15組 | 南…6月17日(水)。北…6月10日(水)。午前9時30分～10時40分。☎5月15日(金)午前9時から |
| | 1歳からの食事と歯の教室 | 25年3月～6月生まれの子と保護者。南10組 | 南…6月16日(火)午前9時30分～10時30分。☎5月15日(金)午前9時から |
| 食物アレルギー教室 | 25年6月～26年1月生まれの子と保護者。北10組 | 北…6月23日(火)午前9時30分～10時30分。☎5月15日(金)午前9時から | |
| 子どもの食育講座 | 1歳6カ月～3歳6カ月の子と保護者。南10組 | 南…6月19日(金)午前10時～11時15分。☎5月15日(金)午前9時から | |
| 子どもの健康相談 | 妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談) | 南…6月2日(火)午後1時15分～3時15分。北…6月16日(火)午前9時15分～11時15分。 | 各会場へ電話で |

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません

1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。