

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



健康・保健



◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

6月4日～25日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

マンモグラフィ検診車による乳がん検診

とき 6月21日(日)午前9時～正午

ところ 保健所

費用 市の検診と同じ自己負担あり

申し込み・問い合わせ

5月26日(火)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、FAX(28)2280へ

※対象など詳細は市の☎の同課のページへ



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

6月18日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

6月19日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆土曜日開催！健康的にスリムアップ！

3か月間の減量サポート

6月27日(土)、9月26日(土)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣のこつを学び、3か月間で減量を目指す。市内在住・在勤でBMI25以上または腹囲男性85cm・女性90cm以上で医師から食事や運動の制限を受けていないおおむね64歳以下の方15人(糖尿病薬内服中の方を除く)。☎6月1日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



講習・講座



◆海外事業展開等支援事業

～東南アジア人材・経済セミナー

6月19日(金)午後3時～5時。ロボリンク(藤沢559)。ベトナムへの進出支援や外国人材受け入れの最新動向などの解説。25人。☎(公財)湘南産業振興財団の☎から。☎(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。※詳細は同財団の☎へ。



◆食品衛生責任者養成講習会

7月30日(木)午前10時～午後5時。藤沢商工会館ミナパーク。200人。費1万2100円。☎5月30日(土)から(公社)神奈川県食品衛生協会の☎から。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆市民公開講座「リウマチ治療の最前線」

6月20日(土)午後2時30分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。※オンラインでの受講も可。講師＝山形大学医学部附属病院療法士長 村川美幸氏ほか。※事前質問がある方やオンライン受講の方は要事前登録。詳細は市の☎の「イベント情報」へ。☎片瀬整形外科☎(55)3725または地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。



◆日本赤十字社 救急法基礎講習会

6月28日(日)午前9時30分～午後3時。市役所分庁舎。市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。費1500円。☎5月25日(月)から電話・来館で(福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ(午前8時30分～午後5時15分)。☎地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	6月9日(火)、7月7日(火)午前10時～11時30分、全2回。湘南台市民センター。20人	5月25日(月)からニッショウマイルステーション湘南台☎(41)9462へ(午前9時30分～午後5時)
		6月16日(火)、7月14日(火)午前10時～11時30分、全2回。善行市民センター。20人	
		6月23日(火)、7月21日(火)午前10時～11時30分、全2回。湘南大庭市民センター。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください



催し



◆第18回親水公園まつり

6月6日(土)午前10時～午後3時。※雨天時は7日(日)。引地川親水公園。子ども向けイベント、キッチンカー、福祉バザー、動物ふれあい体験ほか。※公共交通機関をご利用ください。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。