



記者発表資料
2026年(令和8年)7月10日

藤沢記者クラブ各位

おはよう！キュんとするまち。藤沢 ラジオ体操2026 ～めざそう健康寿命日本一～を開催します！

子どもから高齢者まで、また障がいの有無にかかわらず、どなたでも気軽に参加できるラジオ体操イベントを開催します。この事業は、健康増進と地域コミュニケーションの拡大を図ることを目的に、「藤沢市スポーツ推進計画2029」の施策の1つである「健康寿命日本一の推進」に向けて取り組むものです。藤沢市内の2か所で同時開催いたしますので、ぜひお近くの会場にお越しください。

事前申込み不要、参加費無料で、どなたでも気軽に参加できます。また、参加者全員に記念品をプレゼントします。

概要

【日時】 2026年7月26日(日)

開場(秋葉台)	午前6時00分～
開会式	午前6時30分～
ワッホ・イントレッシン	午前6時40分～
ラジオ体操	午前7時00分～
終了	午前7時30分(予定)



【会場】 秋葉台文化体育館第1体育室(※室内用運動靴をお持ちください)

藤沢駅前サンパール広場(※雨天時は、藤沢駅北口地下広場)

【講師】 ふじもと なおみ 藤元 直美氏 @秋葉台文化体育館
(元 NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント) (NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認指導委員)
※藤沢駅前サンパール広場は(公財)藤沢市みらい創造財団職員の公認指導員が指導いたします。

【主催】 藤沢市、(公財)藤沢市みらい創造財団

詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団
ホームページにも掲載しています。→
<https://f-mirai.jp/archives/117278>



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

*この資料に関する問い合わせ先
藤沢市役所 生涯学習部 スポーツ推進課
担当：長瀬、加藤
内線：6767
直通：0466(50)8243



藤沢駅サンパール広場

家族や友人と。
もちろん一人でも。
今日の元気はここからはじまる！

おはよう！キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2026 ～めざそう健康寿命日本一～

7月26日 日 6:30 AM - 7:30 AM

参加者全員に記念品あり！

参加無料
申込不要

会場：秋葉台文化体育館第1体育室

同時開催：藤沢駅サンパール広場 ※雨天時 北口地下広場

※秋葉台会場にご参加の方は**室内用運動靴**をお持ちください。

- ・未就学児のみでのご参加はできません。
- ・秋葉台文化体育館にお越しの方は室内用の運動靴をお持ちください。
- ・事業の詳細や雨天時の会場変更等については、藤沢市みらい創造財団のホームページでお知らせいたします。
- ・写真等がメディアに掲載される場合がございます。予めご了承ください。



秋葉台会場講師

藤元 直美さん

元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント
NPO法人全国ラジオ体操連盟 指導委員

主催：藤沢市、公益財団法人藤沢市みらい創造財団

協力：藤沢市スポーツ推進委員協議会、株式会社かんぽ生命保険藤沢支店、公益財団法人藤沢市保健医療財団
JCOMマーケティング株式会社、アイパークインスティテュート株式会社

詳しくはこちら ▶

URL : <https://f-mirai.jp/archives/117278>

