

# 高齢者のための安心べんり帳をリニューアルしました!

市では毎年、高齢者が利用できるサービスをまとめた「高齢者のための安心べんり帳」を作成しています。新年度版を配布しているの、ぜひご活用ください。  
**問い合わせ** 高齢者支援課 ☎内線3124、FAX (50) 8412

## 2026年度版「高齢者のための安心べんり帳」を発行・配布しています

**配布場所** 高齢者支援課、各市民センター、石川分館など

2026年度版「高齢者のための安心べんり帳」では、いきいきサポートセンターなどの情報を盛り込むなど、内容をリニューアルしました。リニューアルをした内容の一部を紹介します。

電子書籍でもご覧いただけます



### いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)

高齢者が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるよう支援する機関です。健康や生活、介護に関する心配や悩み事などについて、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師が連携し、チームとして総合的に支援します。



市内13地区を基本に19カ所のセンターを設置しています。お住まいの地区を担当するいきいきサポートセンターへお気軽にご相談ください。

※昨年10月に村岡いきいきサポートセンターが村岡市民センターに移転しました



### 生きがい福祉センター(シルバー人材センター)

高齢者や障がいのある方などに働く機会を提供することで、生きがいづくりと社会参加を促進し、福祉の向上を図る施設です。

#### 働きたい方

依頼のあった仕事を、登録会員に紹介・マッチングします。  
**会員になれる方** 60歳以上の方、15歳以上で自力で就業できる障がいのある方など

#### 仕事を依頼したい方

障子・ふすまの張り替え、草刈り、植木の剪定などの軽作業の依頼を受託し、登録会員とマッチングをします。

※作業内容や費用など、詳細はお問い合わせください  
**問い合わせ** 藤沢市生きがい福祉センター ☎(27) 1100、藤沢市生きがい福祉センター(こぶし荘分室) ☎(45) 3155



### 緊急通報サービス

固定の電話回線を利用した緊急通報装置などを貸与し、緊急時や日頃の相談の際に装置のボタンを押すことで、コールセンターに通報が入るシステムです。居間や寝室などの生活動線上に人感センサーを設置し、異常がある際に自動でコールセンターに通報が入るシステムも導入しています。

**費用** 固定型…月額250円、携帯型…月額1000円  
※利用条件や申し込み方法など詳細は、お問い合わせください

**問い合わせ** 在宅福祉サービスセンター ☎(50) 3524または高齢者支援課



緊急通報装置(固定型)



## テレビ・ラジオ・SNSなどでも 市政・地域情報発信中!

**問い合わせ** 広報シティブロモーション課 ☎内線2122、☎(24) 5929  
◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

### 藤沢市広報番組ふじさわ情報ナビ J:COM(ケーブルテレビ) 地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映=正午/午後8時/午後10時  
※特別番組などの放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

6月21日(日)まで	6月22日(月)～7月5日(日)
【カラフルフジサワ】 藤沢市の逸品めぐり～ふじさわ観光名産品を紹介します	【カラフルフジサワ】 ジモティースポットから広がるリュースの輪

### FM83.1MHzレディオ湘南 藤沢エフエム放送 ハミングふじさわ(30分)

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

アプリからも聞くことができます



コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	6月10日	カリブ海の島々…梅澤輝也(文芸ふじさわ第60集)
	6月17日	人間は必ずぶさがある～親切さがある本当のかわいいところ…大島聖力(文芸ふじさわ第60集)
	6月24日	人生の名言・名句を味わう…森真彦(文芸ふじさわ第60集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	6月11日	ecom
	6月18日	チーム湘南黒豆
サークル紹介 毎週木・金曜日	6月11日・12日	拳勝館 辻堂東海岸…辻堂市民センター
	6月18日・19日	湘風…辻堂市民センター

●大好きふじさわ…月・火曜日(第4週を除く)  
●ふじさわSDGs共創パートナーコーナー…原則 第4月曜日  
●健康経営の輪を広げよう! コーナー…原則 第4火曜日  
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日  
●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日  
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日