

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…7月1日(水)、14日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…7月7日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…7月14日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

7月8日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。費100円。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

7月21日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ふじさわオリジナル体操講習会

7月6日(月)午後2時～3時30分。Fプレイス。体力測定、ふじさわプラス・テン体操、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。☎☎6月15日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆北部介護者の会

6月25日(水)午後1時30分～3時。湘南台市民センター。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎湘南台いきいきサポートセンター☎(45)2300または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆くらしフェスタ In Fujisawa～暮らし方を考えよう 今できること・みんなができること

7月4日(土)午前10時～午後3時。明治市民センター。万華鏡づくり、コネコネせっけん、トマトすくい、クイズラリー、大型トランポリンほか。☎☎市民相談情報課☎内線2592、FAX(50)8409。※詳細は市の☎の同課のページへ。



◆日本語スピーチフェスティバル

6月26日(金)午後1時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。外国人介護士による日本語でのスピーチの観覧。200人。※オンラインでの観覧も可。☎6月21日(日)までに湘南国際アカデミーの☎から、または電話で同団体☎0120(961)190へ。☎同団体または人権男女共同平和国際課☎内線2133、FAX(50)8436。

◆子ども夢の商店街 ～自分でお金を稼ぐワクワクを体験しよう！

6月20日(土)、21日(日)午前10時40分～午後4時40分。ミスターマックス湘南藤沢。職業体験をして給料で買い物をする。※対象など詳細は、子ども夢の商店街の☎へ。☎子ども夢の商店街実行委員会 ☎info@f-money.comまたは教育総務課☎内線5113、FAX(50)8424。

◆藤沢市民オペラ芸術監督 園田隆一郎presents 「伊太利亚歌曲塾 vol.1～イタリア音楽の源流」

7月4日(土)午後3時。藤沢リラホール。イタリア古典歌曲の演奏と解説。出演＝濱田芳通氏(リコーダー)ほか。費3000円(全席指定)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、湘南台文化センター市民シアターに来館で。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(45)0077、FAX(45)0088。

妊娠・子育ての教室・相談 7月のお知らせ

問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス 食事と歯の健康	出産予定月が2026年10月～27年1月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…7月10日(金)午後1時30分～3時30分。☎6月12日(金)午前9時～21日(日)	
マタニティクラス 妊娠から産後の生活	出産予定月が26年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北32組	北…7月18日(土)午前9時30分～11時30分。☎6月12日(金)午前9時～21日(日)	市の☎の「妊娠中の講座」のページから
離乳食教室 初期	26年1月～2月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月2日(水)☉午前9時30分～10時40分☉午後1時30分～2時40分。北…7月8日(火)午後1時30分～2時40分。☎6月15日(月)午前9時から	
離乳食教室 中期・後期	25年8月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月15日(水)。北…7月22日(水)。午前9時30分～10時40分。☎6月15日(月)午前9時から	市公式LINE「施設案内・予約」から
1歳からの食事と歯の教室	25年4月～7月生まれの子と保護者。南北各10組	南…7月14日(火)。北…7月21日(火)。午前9時30分～10時30分。☎6月15日(月)午前9時から	
食物アレルギー教室	25年7月～26年2月生まれの子と保護者。南10組	南…7月16日(水)午前9時30分～10時30分。☎6月15日(月)午前9時から	
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…7月10日(金)午前9時15分～11時15分。北…7月14日(火)午後1時15分～3時15分。	各会場へ電話で

1カ月児健診は出産医療機関などで受診してください。4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。1カ月児健診、4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。