

防犯交通安全課
☎内線2534
FAX(50)8438

夏の交通事故防止運動 7月11日(土)~20日(月)

親を見て 子どもも止まる 赤信号

運動の重点

自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

自転車の交通反則通告制度(青切符制度)と自転車安全利用五則を確認しましょう。自転車乗車用ヘルメットの被害軽減効果について理解し、自転車に乗るときには着用しましょう。

二輪車などの交通事故防止
万が一に備え、被害を軽減させるためのプロテクターを着用しましょう。二輪車との事故を避けるため、自動車運転者も二輪車の特性を理解して運転するようしましょう。

子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

高齢者の交通事故が増加しています。高齢者の交通事故の特性や特徴について理解しましょう。子どもがいる家庭では、子どもが日常的に移動するエリアについて安全が確保できるように家族で話し合しましょう。

飲酒運転は「しない・させない・許さない、そして見逃さない」を徹底しましょう。

保険年金課
☎内線3211
FAX(50)8413

入院時の食事代が変わりました

6月1日から入院時食事療養費の金額が左表の通り変更になりました。

※詳細は加入している社会保険などの各保険者にお問い合わせください

		食事代/1食
一般の世帯(市民税課税世帯)		550円(510円)
市民税非課税世帯(70歳以上では低所得者Ⅱの方)	入院日数90日まで(1年以内)	270円(240円)
	入院日数91日以上(1年以内)	220円(190円)
70歳以上で低所得者Ⅰの方		130円(110円)
療養病床に入院する65歳以上の方		食事代/1食+居住費430円(370円)/1日
一般の世帯(市民税課税世帯)		550円(510円)
市民税非課税世帯(70歳以上では低所得者Ⅱの方)		270円(240円)
70歳以上で低所得者Ⅰの方		160円(140円)

※()は5月末までの金額

村岡市民センター
☎(23)0634
FAX(23)0641

すず虫愛好会が育てたスズムシを配布します

とき・ところ

⑦湘南台市民センター…7月22日(水)午後1時~2時
⑧湘南大庭市民センター…7月22日(水)午後1時~2時

⑨鶴沼市民センター…7月23日(木)午前10時~11時
⑩明治市民センター…7月23日(木)午前10時~11時

⑪村岡市民センター…7月23日(木)午後1時~3時
定員
⑫各100人、⑬各80人、⑭140人(いずれも先着順)
※車でのご来所はご遠慮ください

地引網漁業体験学習イベント

藤沢の地引網漁業を体験して、地場産の魚を知る

とき 7月24日(金)午前10時~正午

※荒天時は31日(金)

ところ 辻堂西海岸3丁目地先(五郎引網)

対象・定員 市内在住の小学生と保護者150人(保護者1人につき子ども2人まで、抽選)

費用 500円

※申し込み方法など詳細は、市の☎の「イベント情報」へ

問い合わせ

農業水産課 ☎内線3432、FAX(50)8256



保険年金課
☎内線3214
FAX(50)8413

国民年金保険料免除・納付猶予制度のお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料の全額または一部が免除となる制度、もしくは納付が猶予される制度(50歳未満の方のみ)があります。承認されると、年金受給資格期間となります。免除の場合は老齢基礎年金額の計算にも一部反映されます。

申し込み

基礎年金番号が分かるものとマイナンバーカードなどの本人確認書類を持って、保険年金課または各市民センター(藤沢・村岡を除く)へ

※マイナポータルでの電子申請または日本年金機構の☎から申請書を印刷して郵送する方法もあります

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎(50)1515 または保険年金課

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

凡 例 ▶ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

◆大人のピラティス教室体験会 7月4日(日)、11日(日)、25日(土)正午~午後0時50分。アサントレススポーツパーク県立スポーツセンター。講師II飯田理香氏。成人。☎7月1日(水)~22日(水)に善行大越スポーツクラブの☎から。☎同クラブ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

◆イスに座ってできるやさしいヨガ教室体験会 7月28日(火)午前11時~11時50分。アサントレススポーツパーク(県立スポーツセンター)。講師II飯田理香氏。成人10人。☎7月1日(水)~22日(水)に善行大越スポーツクラブの☎から。☎同クラブ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

◆年長小学生夏季水泳教室 7月21日(火)~24日(金)、28日(火)~31日(金)午前7時10分~8時50分、全8回。八公公園屋外プール。市内在住の年長児~中学生50人。費7000円。☎7月4日(土)から藤沢市水泳協会の☎から。☎近藤☎090(4451)7608またはスポーツ推進課。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会「サッカー」8月23日(日)~9月20日(日)。秋葉台公園球技場ほか。☎杉刈☎080(3423)4860またはスポーツ推進課。

◆「サーリング」8月2日(日)。湘南港江の島ヨットハーバー。☎小阪☎090(2338)6137またはスポーツ推進課。
◆「弓道」7月19日(日)。秩父宮記念体育館。☎萩野谷☎(50)7050またはスポーツ推進課。
◆「卓球」9月6日(日)。秩父宮記念体育館。☎久保田☎(36)0594またはスポーツ推進課。
※いずれも詳細は藤沢市体育協会の☎へ。

◆2026年夏休み バウンドテニス体験教室 7月22日(水)、23日(木)午前11時~午後1時、全2回。※1回のみ参加可。秩父宮記念体育館。講師II藤沢市バウンドテニス協会指導者。市内在住の小学生以上の初心者20人。費500円。☎7月1日(水)から藤沢市バウンドテニス協会の☎から、または電話で佐藤☎(27)0830へ。☎佐藤またはスポーツ推進課。

◆2026年度夏休み 藤沢市民ジュニアテニス教室(硬式) 7月23日(木)~30日(水)25日(日)を除く午前8時~9時、全5回。八公公園テニスコート。市内在住で初心者・初級の小学1~3年生32人(抽選)。費3000円。☎7月9日(木)までに藤沢市テニス協会の☎から。☎同協会☎(27)5650(火)金曜日正午~午後5時またはスポーツ推進課。

◆秋葉台文化体育館 オープン教室 ☆朝のフレッシュヨガ ☎7月6日(月)、13日(月)、27日(月)午前9時30分~10時40分。各日40人。☆ピラティス ☎7月7日(火)、14日(火)、28日(火)午後1時30分~2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ ☎7月1日(日)~29日(日)毎週水曜日午前9時30分~10時40分。各日40人。☆夜のリフレッシュヨガ ☎7月2日(日)~23日(日)毎週木曜日午後7時30分~8時30分。各日30人。☆ヨガベースシック ☎7月3日(日)~31日(日)毎週金曜日午前9時30分~10時40分。各日30人。☆バランスヨガ ☎7月4日(日)~25日(日)毎週土曜日午前10時~11時。各日30人。☆エンジョイエアロ ☎7月4日(日)~25日(日)毎週土曜日午前11時15分~午後0時15分。各日20人。費1回500円。

秋葉台文化体育館 ☎88881111
FAX8888687