

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

健康・保健

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

7月2日～30日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

7月17日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆特定医療費(指定難病)医療受給者証更新手続の臨時窓口

7月11日(土)、18日(土)午前9時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎。窓口で提出を希望する方。※対象者には県から案内を発送しています。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆こころの健康セミナー

オンライン研修「発達障害とうつ病」

㊦オンライン…8月5日(水)午後6時30分～8時。㊧アーカイブ配信…9月15日(火)～10月15日(木)。講師＝昭和医科大学発達障害医療研究所所長太田晴久氏。市内在住・在勤・在学でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎6月19日(金)から㊦は8月3日(月)、㊧は10月15日(木)までに市の☎の「電子申請」から。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。※詳細は市の☎の同課のページへ。

◆生活習慣病予防相談

7月28日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士による食事や健康などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎7月14日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆断酒会

7月16日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

催し

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

7月21日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎電話で高齢者支援課☎内線3286、☎(50)8412へ。

◆親子で参加！エコ・クッキング

7月28日(火)、29日(水)午前10時～午後0時45分。厨BO! YOKOHAMA。クイズ、調理実習ほか。市内在住の小学3年生～中学生と保護者各日8組(1組2人、抽選)。☎7月15日(水)午後5時までに市の☎の「電子申請」から。☎ゼロカーボン推進課☎内線3324、☎(50)8418。



◆ふじさわ文化体験事業～遊行寺に泊まろう

7月29日(水)～30日(木)(1泊2日)。遊行寺ほか。茶道やお寺での各種体験。市内在住・在学の小学4～6年生36人(抽選)。費7000円。☎6月25日(水)午前9時～7月5日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。☎同財団青少年事業課☎(25)5215、☎(28)9567。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「わくわくライフセーバー体験 第二弾」

8月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)午前11時～午後4時。湘南海岸公園サーフビレッジ。ライフセーバーと水上バイクに乗る。小・中学生と保護者各日5組(1組2人、抽選)。費2000円。☎7月26日(日)までに電話するか、件名「わくわくライフセーバー2申し込み」、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号、参加希望日(第3希望まで)をEメールで藤崎☎080(5411)5335、☎surf90jr@gmail.comへ。☎藤崎または観光課☎内線3421、☎(50)8255。

◆第4回長後七夕まつり

7月4日(土)午後3時～8時。長後駅東口ロータリー。屋台・縁日、短冊の飾り付けほか。※短冊の受け付けは6月27日(土)から、飾り付けは7月5日(日)まで。☎高見☎080(3428)8792または長後市民センター☎(44)1622、☎(46)7034。

湘南台文化センターこども館 夏休み特別企画展

◆こども館探偵出動!

挑め! 迷路の謎解きミッション

とき 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時～午後5時(7月21日(火)、27日(月)を除く)

ところ 湘南台文化センターこども館

費用 こども館入場料

◆企画展ワークショップコーナー

☆光と闇で変わる!?

ふしぎなシャープペンorめじるしチャーム

とき 7月18日(土)～24日(金)、7月28日(火)～8月31日(月)(7月21日(火)を除く)

費用 400円(こども館入場料別途)

☆宇宙少年団と作ろう電子工作

～LEDキーホルダー

とき 7月25日(土)、26日(日)

※材料がなくなり次第終了

費用 500円(こども館入場料別途)

※ともに時間は◎午前10時～11時30分◎午後1時30分～3時

ところ 湘南台文化センターこども館

対象 小・中学生と保護者同伴の幼児

申し込み 当日来館で

問い合わせ 湘南台文化センターこども館

☎(45)1500、☎(45)1503(月曜日、祝日の翌日を除く)

◆夏休み! ふくし体験教室

㊦7月25日(土)午前10時～正午…聴覚障がいのある方のお話と手話講座、㊧7月30日(水)午後1時45分～3時45分…視覚障がいのある方のお話とゴールボールの体験、㊨8月6日(水)午前10時～正午…肢体不自由のある方のお話とポッチャ体験。㊦は市役所分庁舎、㊧㊨は秩父宮記念体育館。市内在住・在学の小学生各日24人(抽選)。☎7月2日(水)～16日(木)に藤沢市社会福祉協議会の☎・2次元コードから、または電話・来館でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ(午前9時～午後8時。土・日曜日は午後5時まで)。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3151、☎(50)8415。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。