

ランチメール

3がつ ふつか きょうのこんだて

ごはん たちおうのみそマヨネーズやき
ゆでやさい とうふスープ ぎゅうにゅう



3^{がつ}に^{はい}入りましたね。今^{いま}のクラスで^た食べる
きゅうしょくも あと12^{かい}回でおわりです。

お友^{とも}だちと ^たのしく、^{かん}食べものに^{かん}感しゃ
して、まいにちのきゅうしょく^{じかん}時間を^さすごしてください。

きょうは「^{さかな}たち^{なまえ}うお」という^{ゆらい}魚です。名前^{なまえ}の由来は、
「^み見た^め目が^{ぎんいろ}銀色で^{ほそなが}細長く、^た太^ち刀^{おお}（^{かたな}大きな刀）に^たに^{てい}てい
るから」や「^た立^たって^{あじ}お^たよ^たぐから」などといわれています。

あっさりした^{あじ}味で^た食べやすく、ウロコがないことも
特^{とく}ちょうです。きょうは^{やさい}野菜とみそマヨネーズを^のせて
やきました。ごはんやキャベツといっしょに^たべると

キャベツは
ふじさわさんが
とどきました。



おいしいですよ。

