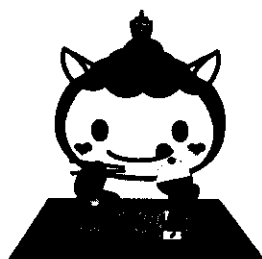




ランチメール

2がつ24かきょうのこんだて

ごはん ちくぜんに
かきたまじる ぎゅうにゅう



^{がつ}2月さいごの1しゅうかんですね。

きょうのおかずは ちくぜんに です。

ちくぜんには、ごぼう・にんじんなどの

^{やさい}野菜と ^{にく}とり肉をいためてつくる煮ものです。^{ふくおか}福岡
^{けん}県のきょうどりょうりで、「^にがめ煮」ともよばれます。

「よせあつめる」という意味の「^{いみ}がめくりこむ」と
いう^{ほうげん}方言から、いろいろな^{ざいりょう}材料をあつめてつくる
煮ものを「^にがめ煮」と言うようになったそうです。

きゅうしょくでも ^{しょくざい}たくさんの食材をつかっています。



かきたまじるの
こまつなは
ふじさわさんです。

