



ランチメール

2がつ16にち きょうのこんだて

ごはん さばのみそに
ゆでやさい けんちんじる ぎゅうにゅう

☆ かながわランチ ☆



きょうはかながわランチです。

かながわけんさんの さば・だいこん・

さといも、ふじさわさんのお米・キャベツ

といった^{じもと}地元でとれた^{しょく}食ざいをたくさんつけた

こんだてです。けんちんじるは、かまくらにある

「けんちょうじ」というお寺で^{てら}つくられたのが^{ゆらい}由来といわれる、かながわけんの きょうどりょうりです。

！さばの ほねにきをつけて、よくかんでたべましょう！

★ ^{じもと}地元でとれた^{しょく}食ざいを、
^{じもと}地元で^た食べることを

「ちさんちしょう」といいます。

しんせん、おいしい、かんきょうに
やさしいなど たくさんのいいことが
あります。

