

ランチメール

2がつ ふつか きょうのこんだて

いわしのかばやきどん ぶたじる
いりだいず ぎゅうにゅう

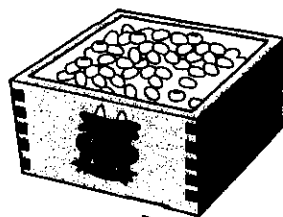


あした^{がつ}2月^か3日はせつぶんです。
せつぶんは^わきせつ^めの分かれ目の
ことです。とくに^{ふゆ}冬^{はる}と^わ春を分ける

^{りっしゅん}立春^{まえ}の前^ひの日に、^{まめ}豆^{ねん}まきをして1年のけんこうを
ねがいます。また いわしの^{あたま}頭^{えだ}を枝^はにさしたものを
^{げんかん}玄関^はにかざり、いわしのおいや ^は葉っぱ^はのトゲで
わるいオニをおいはらう^{しゅうかん}習慣^{しゅうかん}もあります。きょうの
きゅうしょくは^{ひとあし}一足^{はや}早い せつぶんこんだてです。
けんこうをねがって、おいしくいただきますよう。

^{まめ}豆^{とし}とし^{かず}かず

豆は年の数だけ たべるとよいと
いわれます。かたいので、
しっかりかんでたべてくださいね。



さといも・だいこんは かながわけんさん、
ながねぎは ふじさわさんです

