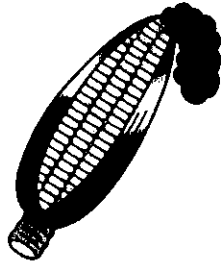


ランチメール

2がつ みっか きょうのこんだて

バンズパン ハンバーグ ゆでやさい
コーンチャウダー ギゅうにゅう



コーンとは とうもろこしのことです。
とうもろこしは、^{こめ}米・^{こむぎ}小麦とならんで
「^{せかい}世界^{さんだい}三大^{こくもつ}こくもつ」のひとつです。

^{なんべい}南米や^{しゅしよく}アフリカでは、^たごはんや^やパンのように
主食として食べられています。ゆでたり焼いたり
するほかにも、^{れい}冷^{かん}とうしたり^{かこう}缶づめに加工して
りょうりにつかいます。きょうのチャウダーには
つぶと^{じょう}クリーム状にした^{はい}コーンが入っています。
あまみのある^ぐ具たっぷりのスープです。

きょうのキャベツはふじさわさん！
ハンバーグといっしょにパンにはさんで
たべると、おいしいですよ。

