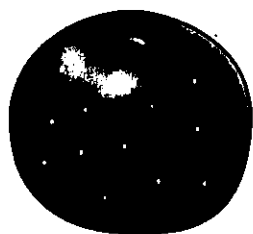


ランチメール

2がつ むいか きょうのこんだて

カレーピラフのクリームソースかけ
やさしいため きよみ ぎゅうにゅう



^{ふゆ}冬は ^{なかま}かんきつるい(みかんの仲間)が
^{きせつ}おいしい季節です。スーパーなどでも
いろいろな^うしゅるいが売られています。

きょうは「きよみ」というしゅるいです。きよみは
みかんとオレンジをかけあわせた^{ひんしゅ}品種で、^{かお}香りは
さわやかで^{あま}甘ずっぱい^{あじ}味わいが^{とく}特ちょうです。
^{なまえ}名前の由来は、^{ゆらい}静岡県の「^{しずおかけん}清見がた」という場所^{ばしょ}
にちなんでつけられました。かんきつるいには、
カゼのよぼうにきく ^{きよみ}ビタミンCがたくさんふくまれ
ています。

やさしいための もやしは
かながわけんさん、
キャベツはふじさわさんです。
おいしくいただきましょう。

