

ランチメール

1がつ27にち きょうのこんだて

ジャンバラヤ あさりのチャウダー

ネーブルオレンジ ぎゅうにゅう

きゅうしょくしゅうかん②



きょうは2034年冬に開^{ねんふゆ}さいが^{かい}予定^{よてい}されているアメリカでよく食^たべられて^いるりょうりです。ジャンバラヤはスペインのパエリヤが元^{もと}になっているといわれますが、パエリヤが魚^{さかな}や貝^{かい}をおもに^{つか}使うの^{たい}に対しジャンバラヤは肉^{にく}や野菜^{やさい}を使い、チリパウダーなどの香辛料^{こうしんりょう}を入れて^いつくり^{なんぶ}ます。アメリカ南部ルイジアナ州の代表的なスパイシーごはんです。

チャウダーはアメリカ生まれのスー^うプです。

クリームやコーン、トマトなどアメリカ各地^{かくち}でいろいろな味^{あじ}があります。

きょうはクリーム味^{あじ}のチャウダーです。

