



ランチメール

1 がつ29にち きょうのこんだて

くろパン しろいとだらのこうそうパンこやき^{しん}(新)

ゆでやさい ミネストローネ ぎゅうにゅう

きゅうしょくしゅうかん④

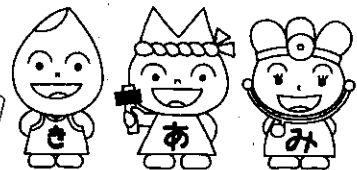


きょうはいよいよ来^{らい}月^{げつ}に開^{かい}まくする
冬^{ふゆ}のオリンピック・パラリンピックの
開^{かい}さい国^{こく} イタリアのりょうりです。

イタリア・シチリア島^{とう}は漁業^{ぎょぎょう}がさかんな地域^{ちいき}で、
いわしなどの魚^{さかな}にハーブやパン粉^こをかけて焼^やく
「ベッカフィーユ」という きょうどりょうりがあり
ます。今回^{こんかい}はこのりょうりを参考^{さんこう}にした新^{しん}メニュー
「しろいとだらのこうそうパン粉^こ焼^やき」です。

★オリンピック・パラリンピックは2月^{がつ}6日^かにはじまります!

「ミネストローネ」もイタリアのかてい
りょうり。たくさんのやさいやパスタを
にこんだ、具^ぐだくさんのスープです。



きょうのキャベツはふじさわさんです

