

ランチメニュー

1月21日 今日のごちそう

そばろごはん やさいスープ
みかん きゅうにゅう

今日は、あまからく味付けした お肉を
ごはん^{にく}にのせたそばろごはん^{からだ}です。
お肉^{にく}には、イ^{あじ}本^つやき^{にく}ん肉をつくるもと
になるたんぱく質^{しつ}がたくさん入^{はい}っていて
野菜^{やさい}スープとよく合^あいます。
野菜^{やさい}には、かせ^{はたら}をひきに^{にく}くしたり。
おなかのちょうしきととのえたりするイ^{はたら}動き
があります。

みなさんも、かせ^{はたら}をひかない
ようにしましょう





ざんしょくちょうさ^{ふつかめ}二日目の
きのうの きゅうしょくの のこりです。
^{むらおかしょうがっこう}村岡小学校を^{にん}600人とすると・・・

- ・あげパン・・・ 3 こ
- ・ウインナーとやさいのスープに・・・ 10 にんぶん
- ・バナナ・・・ 21 こ
- ・ぎゅうにゅう・・・ 68 ほんぶん がのこりました。

《 てつだってくれた きゅうしょくいいんの かんそう 》
「のこりがゼロがおおくて、すっきりしていた」
「ぎゅうにゅうの のこりが かいごとに
ぜんぜんちがっていてびっくりした」



・きょうのやさいスープ のキャベツはふじさわ さんです

