

ランチメール

きょう

今日のこんだて

12.15

- ・さけずし
- ・くろまめ
- ・よしのじる
- ・ぎゅうにゅう

よしの汁は、すまし汁に、くず粉こを入れて
とろみをつけた汁じるものです。奈良県なら けんにある
「よしの山」がくずの有名な生産地やま ゆうめい せいさん ちなので、
名前につきました。いまでは、くず粉は
きちょうなので、代わりにかたくり粉かを
つかっています。とろみをつけると、冷め
にくくなるので、さむい冬ふゆにぴったりです。
具ぐたくさんで、栄えいようもたっぷりです 

汁しるのこまっとなと
新米しんまいごはんは藤沢産ふじさわさん!

