

ランチメール

きょう

今日のこんだて

12.19

- ・ちゃめし
- ・おでん
- ・やさいのごまあえ
- ・牛乳ぎゅうにゅう

ふゆ冬は おでんがおいしい季節き せつですね。
おでんは だしに 味つけあじしたつゆに、
いろいろな具材ぐ ざいを入れ、じっくりと煮て
作ります。味つけあじや具材ぐ ざいは、地いきちに
よってちがうので、日本各地にほん かく ちには様々な
味わいのおでんがあります。おでんと
いっしょに出だされることが多い「茶めしあお ちゃ」と
あわせて、たくさん食べてくださいね。

★ちゅうい★

おでんのうずらたまごは、
よくかんで 食べましょう！

