

ランチメール

きょう

今日のこんだて

12.2

- ・ごはん(しんまい) ・みそしる
- ・あげじゃがいものそばろに ・牛乳ぎゅうにゅう

きのうのざんしょくちょうさのけっかです。

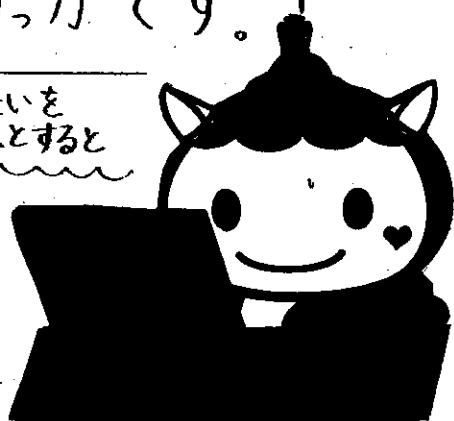
- ・だいこんカレーライス

{ ぜんたいを
600人とすると

(しんまい+ハウ) ... 21 にんぶん 人分

- ・ブロッコリーの
ゆずしょうゆあえ ... 13 にんぶん 人分

- ・みかん ... 20 こ ・牛乳 ... 82 ほんぶん 本分



がのこりました。5日間、ざんしょくのけっかを
きいて、どうでしたか? のこして、すてられてしまう
たべものを「もったいない」とかん感じてほしいです。

きょうはふじさわさんの
しんまい・だいこんを
つかっています。

