

ランチメール

きょう

今日のこんだて

12.4

- ・ ハムチーズトースト
- ・ バナナ
- ・ バランスバッチリとうにゅうスープ
- ・ 牛乳

きょうはこの前のトーストせんきょで1位^い☆
だったハムチーズトーストです。ハムとチーズに
マヨネーズとたまねぎをまぜた具をパンに
のせて、こんがりと焼いて作りました。

今年^{ことし}は、きょうしよく委員会^{い いん かい}で、カレーせんきょ、
トーストせんきょを^{じっ}実^じしてみましたが、

どうでしたか？きょうしよくに^{すこ}少しきょうみを
もってもらえたらうれしいです。みなさん、とうひょう
ありがとうございました。

スープに入っている
ふじさわさん
キャベツは藤沢産！

