

ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.21

- ・ふきよせおこわ
- ・ぶどうまめ
- ・みそしる
- ・ぎゅうにゅう

こんどの月よう日11月24日は、和食の日
です。和食の特ちょうには「きせつ感」や
「だしの味」があります。きょうのごはんは、
秋に色づいた葉っぱがこがらしにふき
よせられた様子を表した「ふきよせおこわ」
です。おみそしるは、たっぷりのさばぶし
からだしをとりました。外国からも注目
されている和食のよさを見直しましょう。

おみそしるのこまっなは
ふじさわでとれました

