

ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.12

- ・ソフトめん^{しろ}白ごまタンタンうどん
- ・だいがくいも ・ぎゅうにゅう

だいがくいもは、^{あぶら}油であげたさつまいもに
さとうやしょうゆを煮^につめた^{あま}甘いタレを
からめて^{つく}作ります。むかし東京の^{とうきょう}学生街で^{がくせい}
大学生に^{だいがくせい}人気^{にんき}だったため「だいがくいも」と
よばれるようになったそうです。この^じ時きが
食べ^たごろのさつまいもには、たくさんの
種^{しゅ}るいがあります。きょうは、^{あま}甘さが
特^{とく}ちょうの「べにはるか」という種^{しゅ}るいです。



うどんの中^{なか}のもやしは
かながわけんさん、
こまつなはふじさわさんです。

