

ランチメール

きょう

今日のこんだて

11.13

- ・サンドパン
- ・ハンバーグ
- ・ABCスープ
- ・バナナ
- ・ぎゅうにゅう

きょうのスープには、アルファベット^{A B C}や、すうじの^{かたち}形をしたマカロニが^{はい}入っています。マカロニは^{こむぎ}小麦こからできるパスタの一種で、ほかにも^{かい}リボン^{こむぎ}や^{かい}貝^{かたち}など、いろいろな形があります。小麦こはパンやうどんの^{ざい}材料ょうにもなり、お米・トウモロコシとならんで、^{せかいさんだい}「世界三大こくもつ」として世界中で^{せかいじゅう}食べられて^{からだ}います。体のエネルギーになる働きです。

ハンバーグは、パンにはさんでたべてみよう!

