

ランチメール

きょう

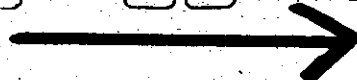
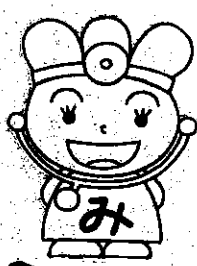
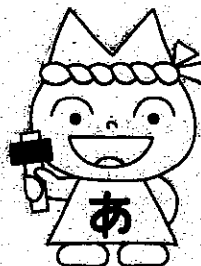
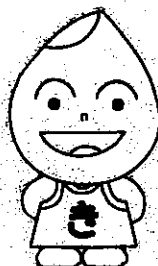
今日のこんだて

11.14

・ごはん(しんまい)・さわらのてりやき
・やさいのからしじょうゆあえ・みそしる・牛乳ぎゅうにゅう

さわらは、かんじてかんとう魚さかなへんに春はると書きますが、
関東では冬ふゆがおいしい時じきだといわれて
います。体からだが太おおきくなるごとに、なまえが
かわる出世魚しゃっせうおで、「さごし→やなぎ→さわら」
となります。サバのなかですが、あっさりと
した味あじが特とくちょうです。きょうはシンプルな
てりやきにしました。やさいは、ふじさわで
とれたキャベツキャベツとこまつなこまつなです。

★うらめんは、トースト
せんきょのけっかです!



トーストせんきょ のけっかです

1ばん ひょうがおおかったのは…

ハムチーズトースト



でした！

(2い ガーリックトースト・ハニーレモントースト)

★ハムチーズトーストは 12がつのきゅうしょくに
でる よていです。

みなさん、とうひょう ありがとうございます。

