

ランチメール

きょう

今日のこんだて

11.4

・ごはん ・おかかあえ ・牛乳
・うずらたまごとやさいのごもくに

おとといの日よう日は、十三夜でした。
十三夜とは、10月の十五夜の次に月が
きれいに見えるといわれる夜のことで、
十五夜や十三夜は、まい年、日にちがちがい
ます。十三夜のころは、くり🍷が実るじき
なので、「くり名月」ともよばれます。
きょうは、秋の味のくりごはんです。自然の
実りに感しゃして、いただきましょう。

おかかあえのこまっなは
ふじさわさんです。11がつも
げんきにすごしましょう！

