

ランチメール

きょう

今日のこんだて

11.5

- ・ハヤシライス
- ・やさしいため
- ・みかん
- ・ぎゅうにゅう

ハヤシライスは、日本^{にほん}で生まれた洋食^{ようしょく}です。
カレーライスとちがい、ハウにはスパイスを
つかわず、ケチャップやデミグラスソースなどで
にこむので、あまみのある味^{あじ}わいです。
名前^{なまえ}の由来^{ゆらい}は「ハヤシさんが考えたから」
『ハッシュド・ビーフ』というりょうりがなまって
『ハヤシライス』になったなどの説^{せつ}があります。
ごはんにかけて、たくさん食^たべてください。

やさしいためのもやしは、
かながわけんさんの
もやしです。

